

令和4年度 第3回 就労準備講座のご案内

松江市暮らし相談支援センターでは、就労を目指す方々を対象に「就労準備講座」を開催しています。働きたいけれど、就労に向けて何となく不安な気持ちのある方、就労に関するいろいろな講座に参加して、一緒に学んでみませんか？講座で学んだことをもとにお仕事体験をしてみたい方、気になる職業がある方は職場体験を企画しています。参加は無料です！皆さんの参加をお待ちしています！！

こんな方はぜひご参加ください♪♪（1日だけの参加でもOKです）

- 働いた経験が少なく、なんとなく不安
- 自分の気持ちがうまく伝えられない
- しばらく仕事をしていなかったのが不安
- 人と話すことが苦手
- 仕事がなかなか決まらない
- ちょっと職場体験してみたい 等々

～参加者の声～

楽しく学ぶことができて
今後の参考になりました



ビジネスマナーを
楽しく学びました

職場体験で仕事のイメージが
できて自信ができました！

令和4年度 第3回就労準備講座の内容

内容	期 日	場 所	講 師
① 体を動かそう！体操教室	1月30日（月） 13:00～14:00	3階 教養室 （和室）	T 2 Style 田中禎子氏
② 色で楽しむ！パステルアート	2月1日（水） 13:00～15:00	3階 教養室 （和室）	セラピールームシエスタ パステルなごみ アート正インストラクター 宮崎菜菜美氏
③ 楽しいコミュニケーション講座	2月8日（水） 13:00～15:00	3階 教養室 （和室）	臨床心理士 荒川ゆかり氏
④ 楽しく学ぶ！ビジネスマナー①	2月15日（水） 13:00～15:00	3階 教養室 （和室）	キャリアコンサルタント 今岡文香氏
⑤ 楽しく学ぶ！ビジネスマナー②	2月22日（水） 13:00～15:00	3階 教養室 （和室）	キャリアコンサルタント 今岡文香氏
⑥ 個別キャリアコンサルタント 職場体験	希望される方を中心に、キャリアコンサルタント（1人1時間程度）、職場体験を実施します。ご希望の方は、担当までご相談下さい。		

※受講にあたっては、発熱や咳など風邪の症状がある方は参加をご遠慮願います。当日はマスクをご持参いただき、着用をお願いします。新型コロナウイルス感染症の状況により、中止とする場合があります。



【お申込み・お問い合わせ】

松江市暮らし相談支援センター（担当：広野、杉原）
松江市千鳥町70番地 松江市総合福祉センター2階
電話：0852-60-7575 FAX：0852-60-7576

第3回就労準備講座 参加申込書

FAX 送付先：0852-60-7576（送信票は不要です）

私は、令和4年度 第3回就労準備講座に申し込みます。

申込日令和 年 月 日

氏名			
住所			
電話番号			
生年月日			
日程 (参加を希望する日に○)		1月30日(月) 体操教室	
		2月8日(水) コミュニケーション講座	2月1日(水) パステルアート
		2月22日(木) ビジネスマナー②	2月15日(水) ビジネスマナー①
職場体験 について	職場体験を (希望する・希望しない) 職場体験…実際に企業や事業所に出向き、3～5日間程度のお仕事体験をします。		
個別キャリア コンサルタント について	個別キャリアコンサルタントを (希望する・希望しない) キャリアコンサルタント…就労に向けて不安に思っていることを相談し、より自分らしい就労を目指して助言をしていただきます。		
参加にあたって、配慮してほしいことがあればお書きください。			