

家族介護者の集い

in 松江

ご家族の介護をされている介護者のみなさん、
リフレッシュしてみませんか？

日時 **3月18日（木）10:00～**

場所 **松江市総合福祉センター4階 教養室**
（松江市千鳥町70番地）

参加費無料

（定員：15名）

プログラム

① ビューティタッチセラピストによるレッスン

「潤いセルフハンドマッサージ」

講師：津森 松代 さん
家塚 久美子 さん

② 介護者交流会

リラックスした雰囲気
お気軽にご参加ください

講師プロフィール

- 津森 松代（つもりまつよ）
- 家塚久美子（いえつかくみこ）

ビューティタッチセラピストとして、
スキンケアやメーキャップ等を通して、
肌に触れることで健康を促す
「心と体の美容療法」を実践されています。

対象

要介護1以上の方を在宅で介護している方
または、福祉医療を受給している方を在宅で介護している方

申込
方法

チラシ裏面の申し込み用紙に必要事項をご記入いただき、FAXまたは
郵送でお送りください。また、お電話でも申込できます。

申込
締切

3月12日（金） ※定員になり次第、締め切ります。

- マスク着用でご参加ください。
- 当日の朝に検温を行なってください。
- 当日、発熱や風邪症状がある場合は参加をお控えください。



【お申込み・お問い合わせ】松江市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL **24 - 5800** FAX **24 - 1020**

家族介護者の集い in 松江 参加申込書

参加をご希望の方は必要事項をご記入の上、松江市社会福祉協議会までご持参いただくか、ご郵送またはFAXでお送りください。< 締め切り：3月12日（金）>

※お申し込みは先着順になります。

■参加者情報（お申し込みをされる方の情報）

氏名	フリガナ	年齢	歳	性別	男・女
住所	〒 - 市 町				
電話	※日中連絡の取りやすい番号をお書きください				
在宅で介護を	・している ・していない （どちらかに○）				
質問 ご要望	介護について知りたいことや困っていること、この機会に聞いてみたいことなど				

■介護を受けている方の情報

氏名	フリガナ	年齢	歳	性別	男・女
参加者とのご関係	介護度				

※いただいた情報は本事業の運営のみに使用いたします。

—お申込み・お問い合わせ—

松江市社会福祉協議会 地域福祉課（担当：梅・満田）

住所：〒692-0852

松江市千鳥町70番地 松江市総合福祉センター 2F

電話：0852-24-5800 FAX：0852-24-1020