

保健師の地域活動について

訪問・出前講座・出前相談・所内（東出雲支所）相談・電話相談・健（検）診等

★妊娠中からの支援

妊娠届出時に面談を行っています。
その後、必要に応じて電話や訪問等を行い無事に出産を迎えられるように支援します。



各種会議

食生活改善推進員・母子保健推進員・公民館・地区社協・民生児童委員・福祉推進員・などの連絡会への参加

●各種健康相談・健康講座

なごやか寄り合い事業、公民館や地区社協の活動、自治会等の各種集会での出前講座や健康相談

- ・血圧や骨密度等の測定
- ・介護予防
- ・成人・高齢者の全般的な健康づくり
- ・認知症や心の健康
- ・健診結果の見方、健診の受け方など



★赤ちゃん訪問

赤ちゃんがお生まれになった家庭や子育て中の家庭へ訪問をし、お子さんの体重測定や育児相談を行います。



★東出雲支所での相談

随時 電話や来所での相談をお受けします。
・母子の健康、発育発達や育児不安に関する事
・成人・高齢者の健康に関する事
・心の健康などに関する事
など

★乳幼児健康相談(わいわいサロン)

東出雲保健相談センターで、お子さんの身体計測や健康・育児相談を行います。



★その他

東出雲保健相談センターで行われる幼児教室等で母子を対象に食生活や口腔の健康に関する講座を行います。

●成人・高齢者訪問

家庭訪問により健康診査や健康、介護予防に関する事などについてご説明やご相談に応じます。
心の健康等についても、必要に応じて訪問いたします。

<お問い合わせ先>

松江市東出雲支所市民生活課
保健師

佐藤、山根、青木

TEL : 55-5844

連携

医療機関

公民館

地区社協

民生児童委員・福祉推進員

健康まつえ 21 推進隊

児童相談所

自治会

市社協・包括支援センター

保健協力員

学校・保育園・幼稚園

ヘルスポランティア協議会