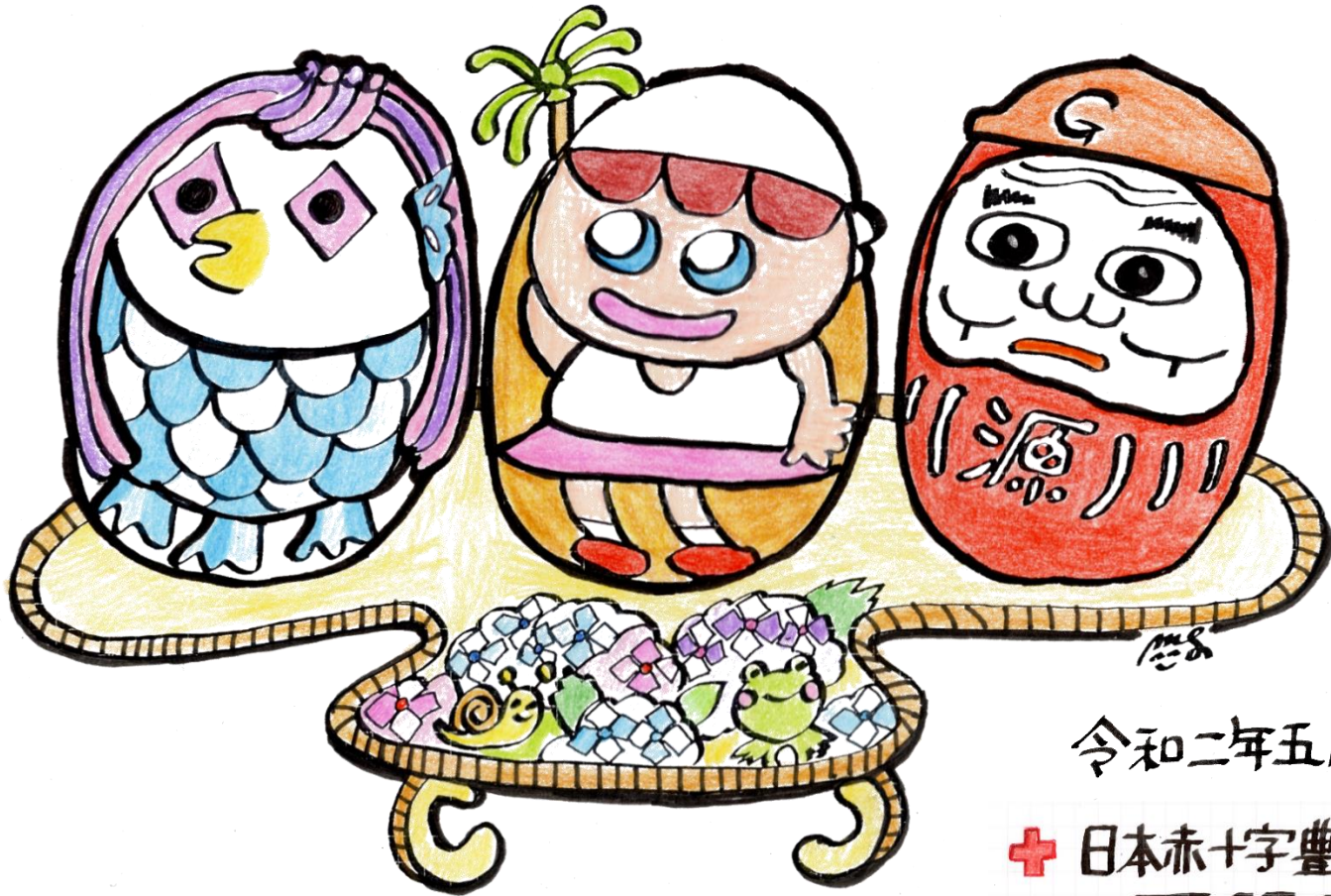


コンタクトポイントは、S字に一方方向にふく

コロナvs源さん Part 3



令和二年五月二十四日

日本赤十字豊田看護大学

下間正隆

Infection Control Doctor

<第一部>

新型コロナウイルスの基礎知識

- コロナウイルスの構造
新型コロナウイルスの変面ショー
- 病原体と消毒薬の関係

<第二部>

コンタクトポイントをふく

ダスターちゃんの秘伝書「掃除の極意」

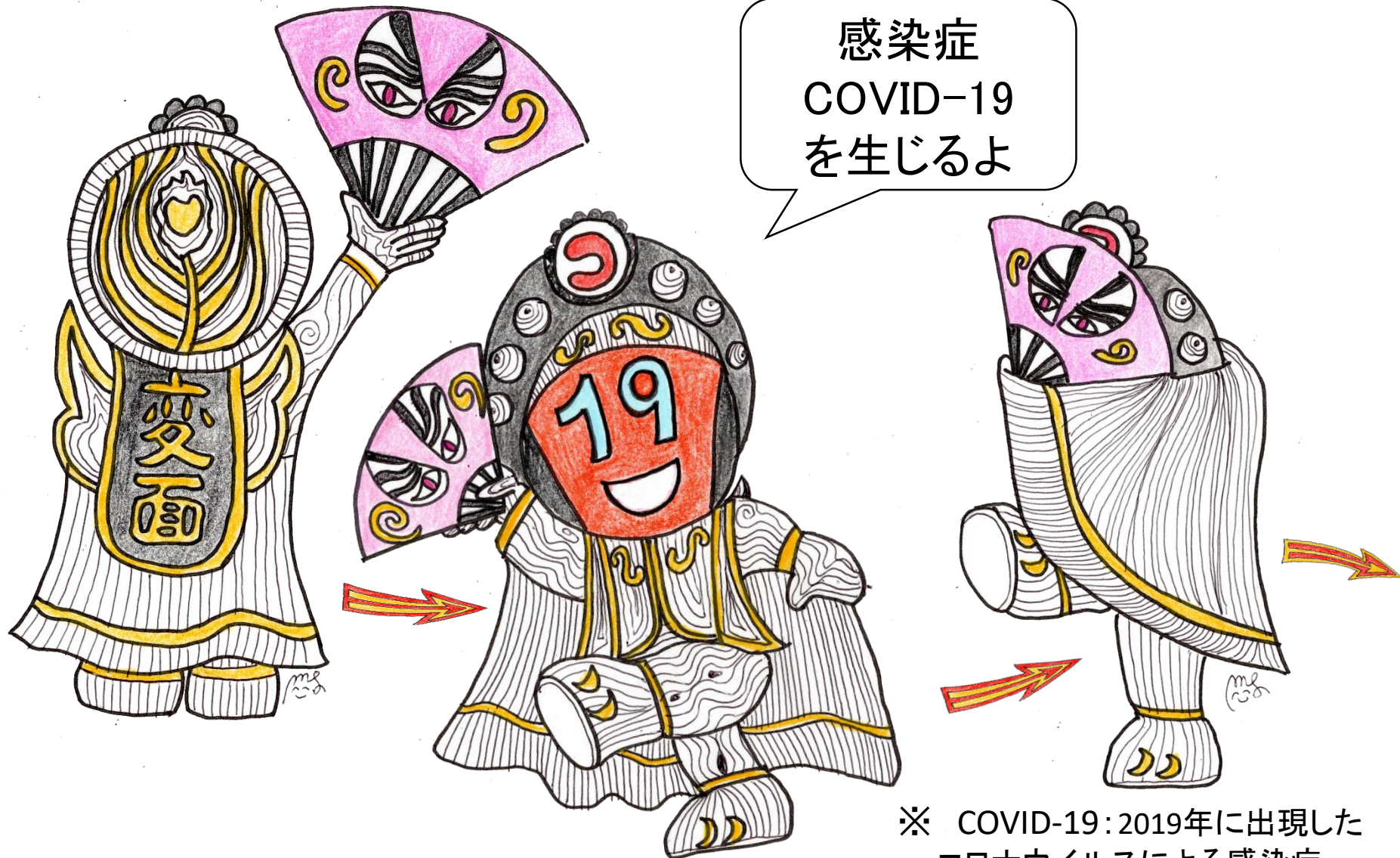
- そうじの三原則
- S字に一方向にふく
- オンではなくオフ・ロケーション方式で
- トイレのシャワーノズル
- 手袋の適切なぬぎ方

久しぶりの
(無観客)高座です



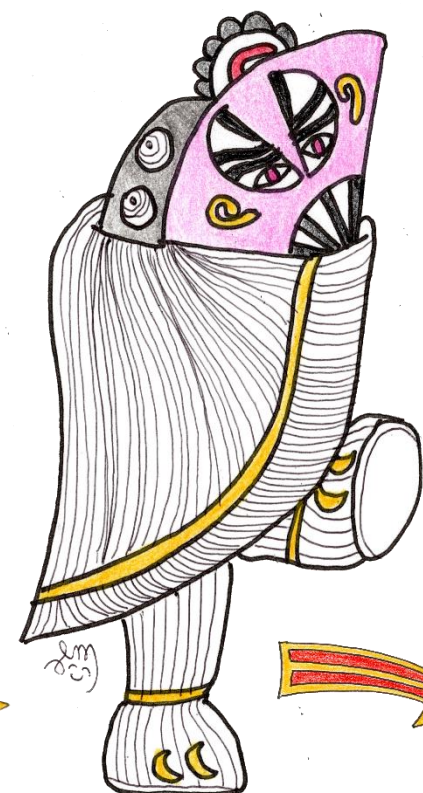
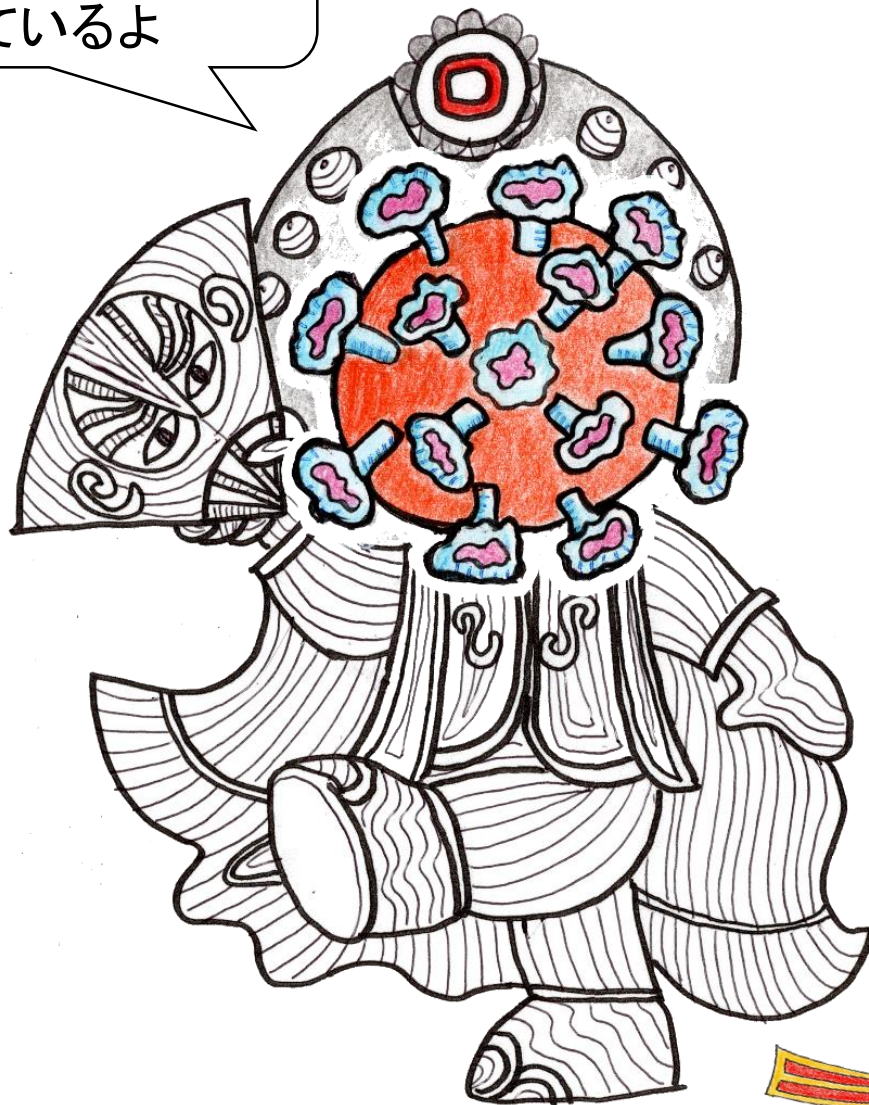
本職は、落語家です

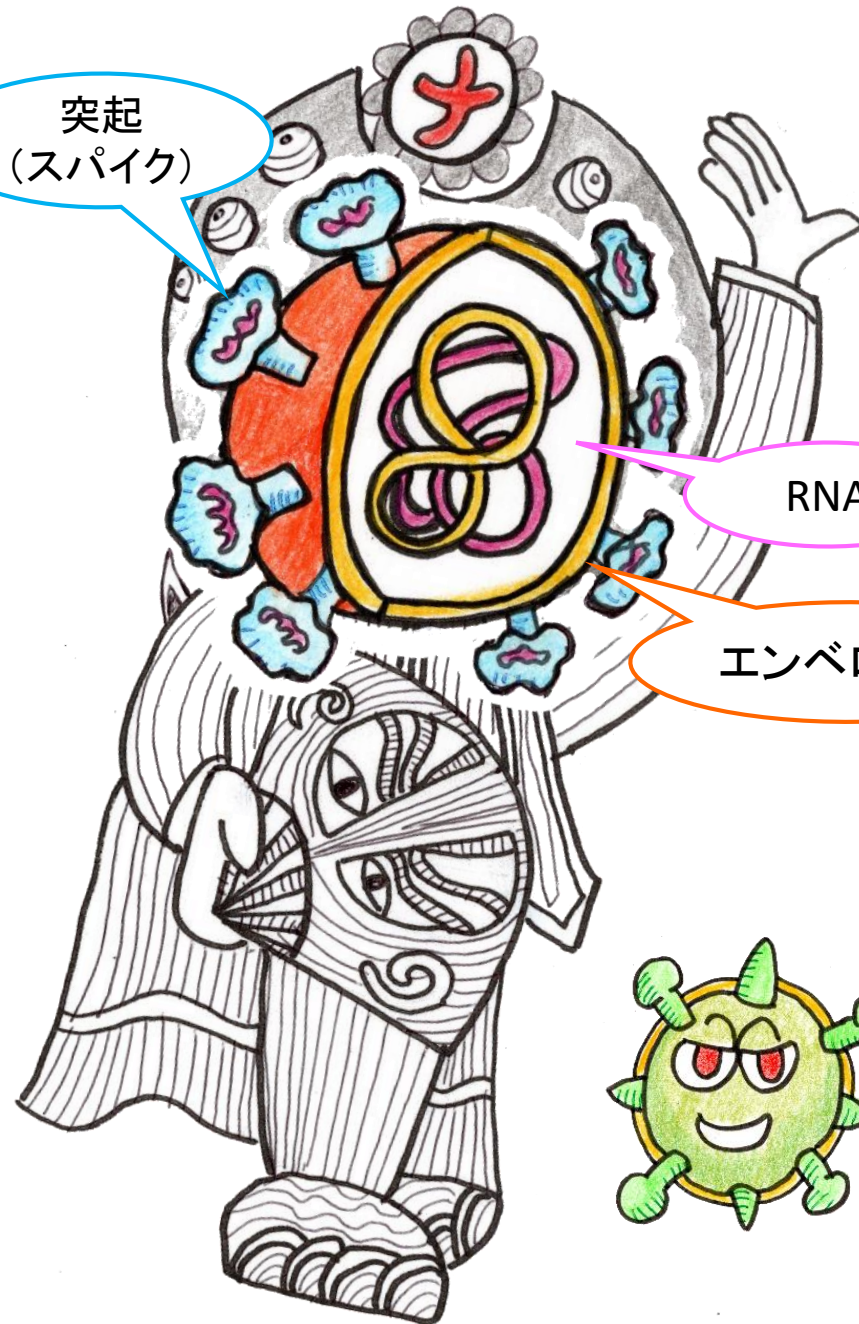
新型コロナウイルスの変面ショー



※ COVID-19: 2019年に出現した
コロナウイルスによる感染症
Corona Virus Disease – 2019

王冠(コロナ)のような
蛋白質の突起(スパイク)
を持っているよ





突起
(スパイク)

エンベロープと呼ばれる
脂質(油)の被膜で
守られているよ

RNA

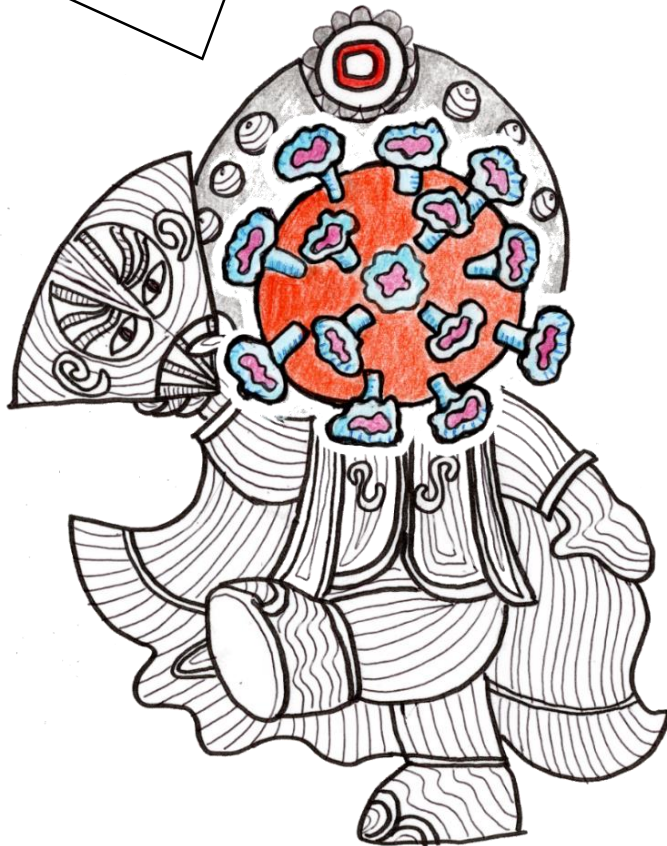
中味は
遺伝情報を伝える
RNA遺伝子です

エンベロープ

インフルエンザウイルスも
エンベロープで
包まれたRNAウイルスで
コロナウイルスと
よく似た構造です

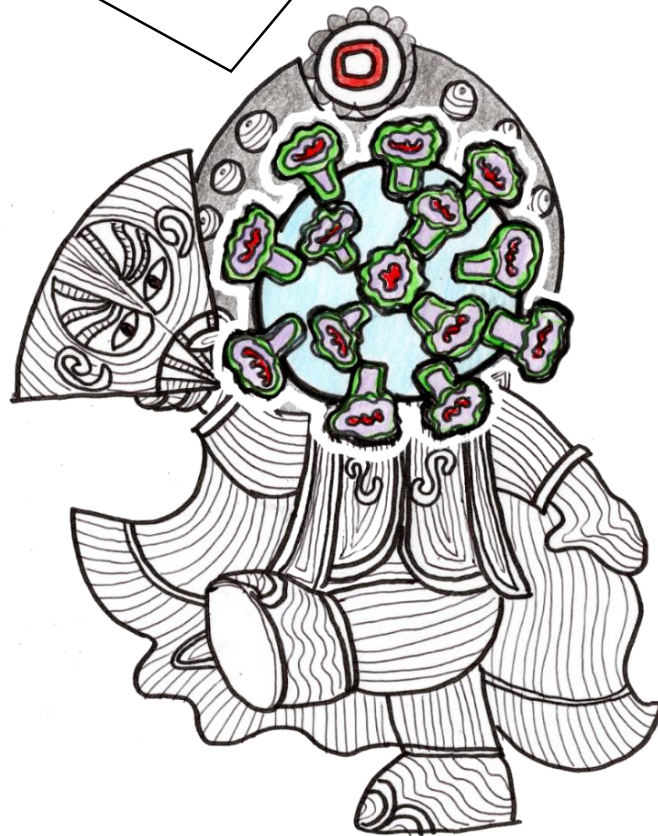


生き延びていくために
ウイルスは変異していきます



中国からのコロナ
1月～3月

変異していますが、感染力や病原性
の変化は、まだ不明です

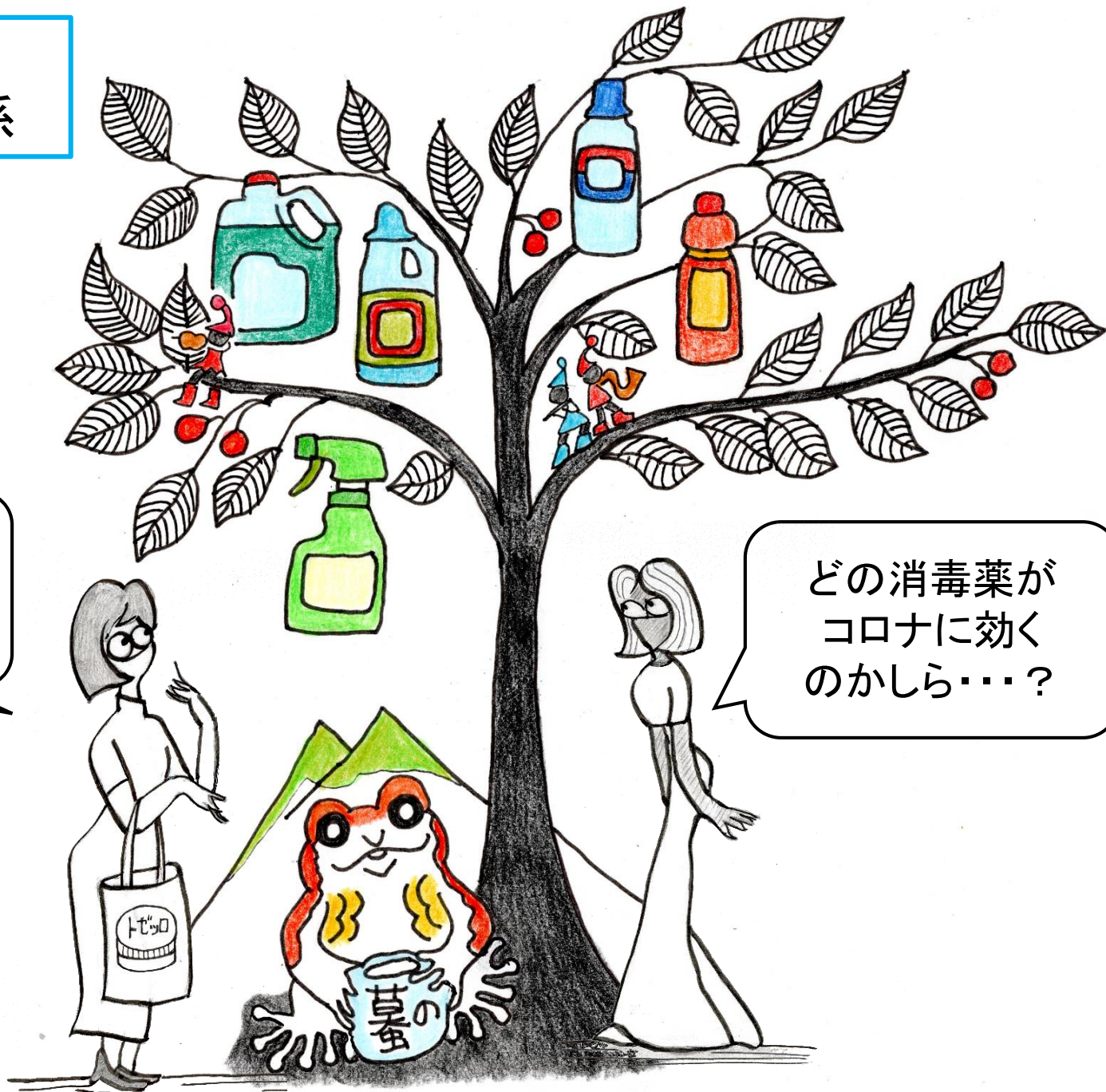


欧米からのコロナ
3月～

参考:国立感染症研究所、新型コロナウイルスSARS-CoV-2の
ゲノム分子疫学調査(2020/4/16 現在)など

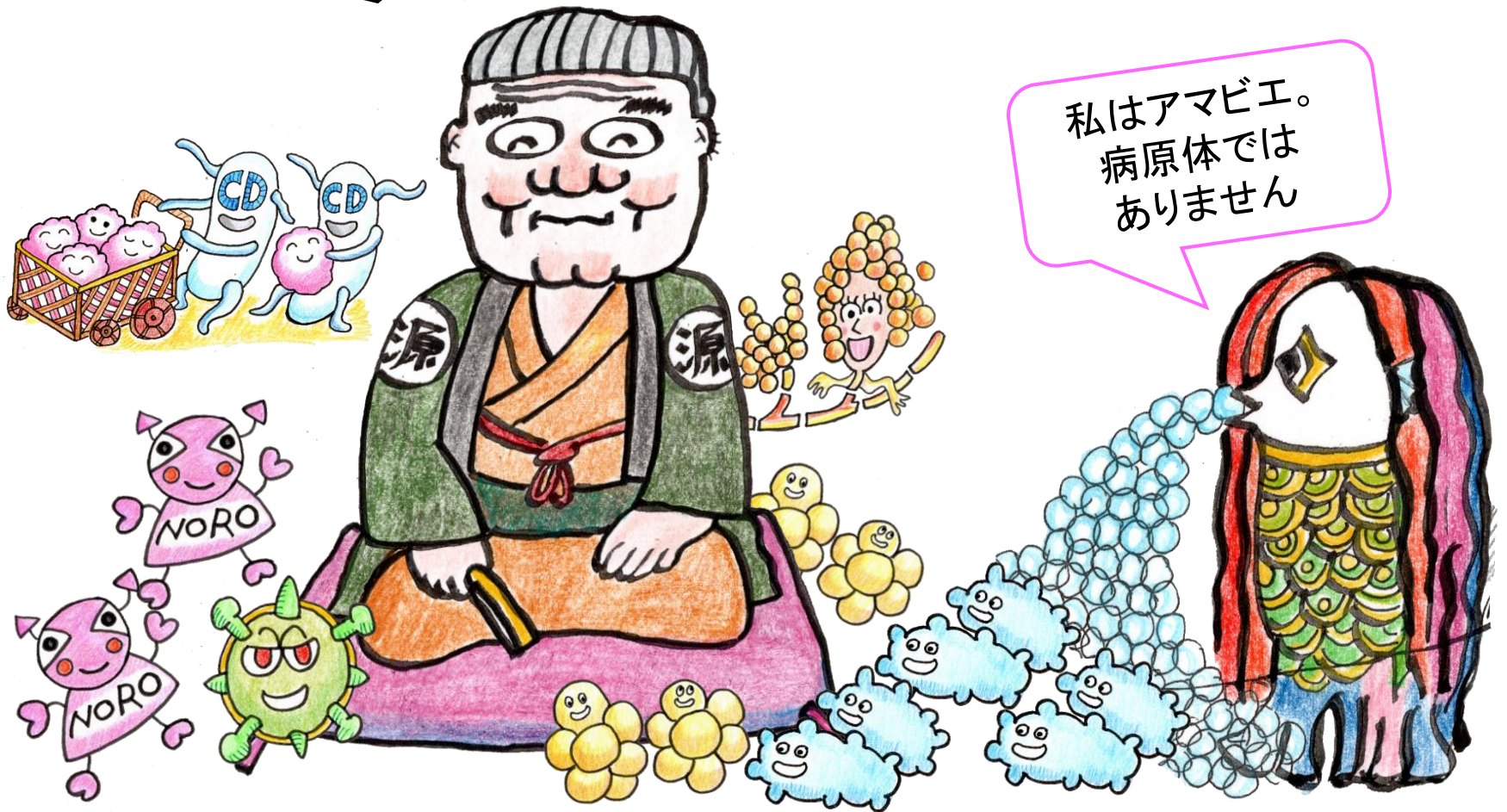
病原体と 消毒薬の関係

消毒薬には
何がある
のかしら・・・？

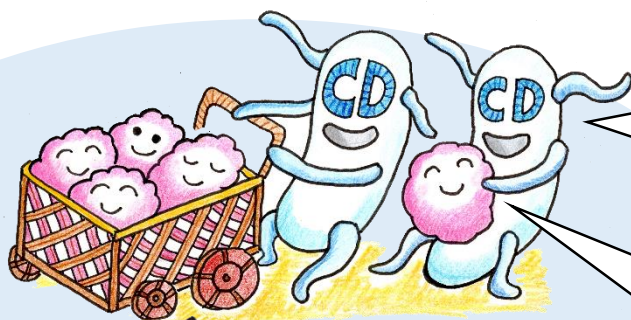


どの消毒薬が
コロナに効く
のかしら・・・？

まずは
“病原体の王国”について学びましょう
さて、消毒薬に一番強い「王様」は…？



病原体の王国では「CDの芽胞」が王様



CDの
栄養型
です

CDの
芽胞型
です

ノロウイルス
です



酵母
です



真菌
(カビ)
で～す

一般的な細菌
です



インフルエンザ
ウイルスです。
消毒には弱いです



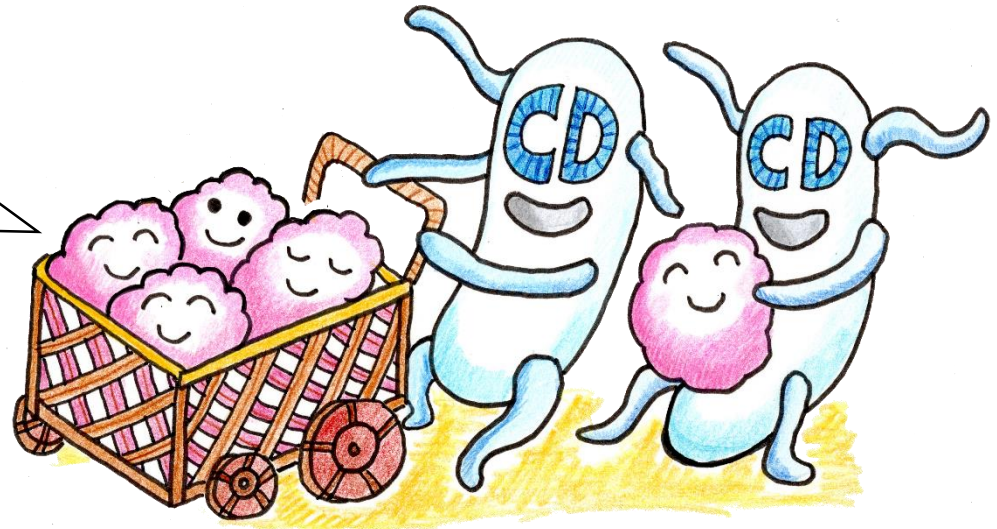
新型コロナウイルスも弱いので
住宅用や台所用洗剤でも
消毒できます

CDの栄養型は
周りの環境が悪くなると
厚い殻で守られた
芽胞に変化します

芽胞になると
アルコールや
クオートでは
消毒できません

芽胞の次に
消毒薬が効きにくい
のがエンベロップに
包まれていない
ノロウイルスです

CDやノロの消毒には
ブリーチが有効です

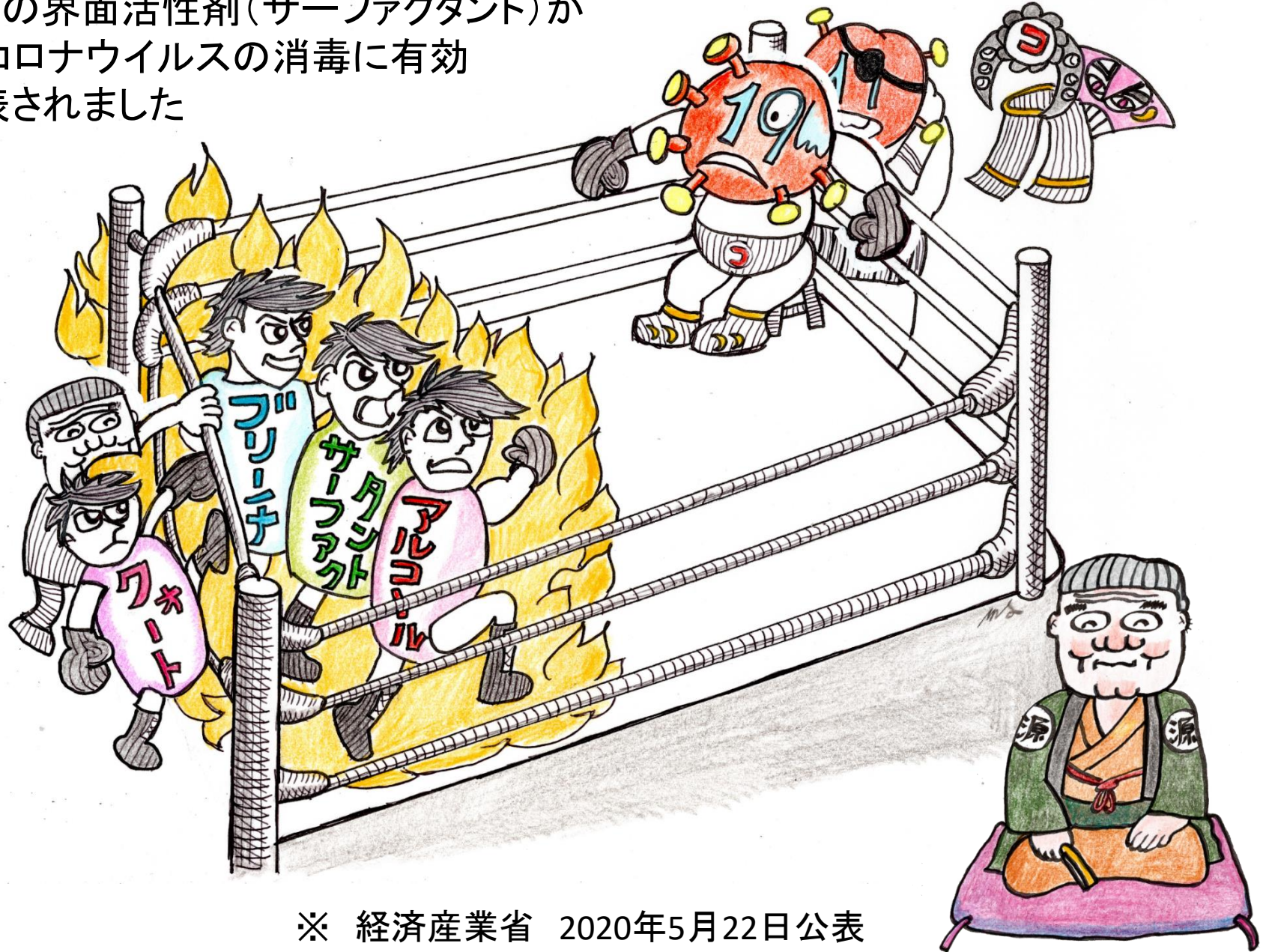


※ CD(クロストリディオイデス・ディフィシル)は
腸炎を起こす細菌で、栄養型と芽胞型がある



※ ブリーチ(漂白剤)= 次亜塩素酸ナトリウム

現在、品不足のアルコール以外に
5種類の界面活性剤(サーファクタント)が
新型コロナウイルスの消毒に有効
と公表されました



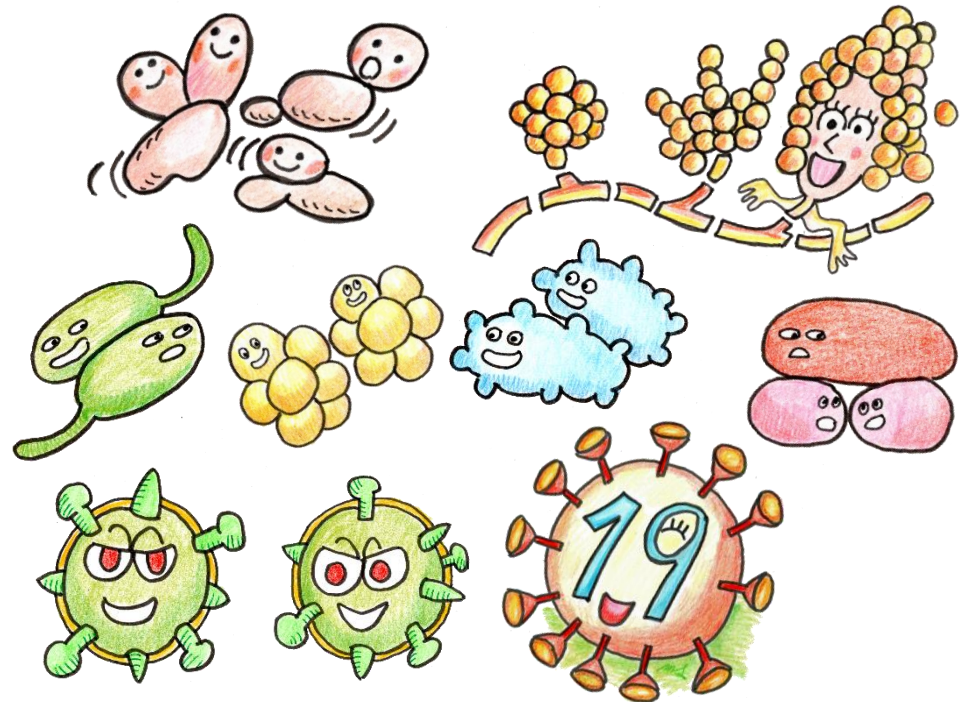
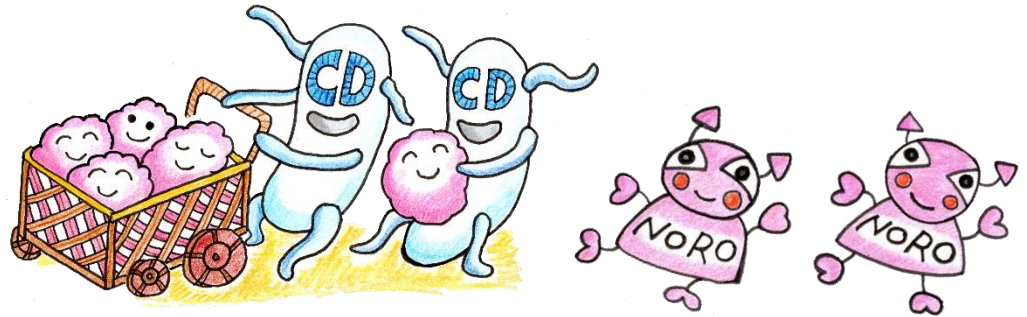
※ 経済産業省 2020年5月22日公表

病原体と消毒薬の関係

新型コロナウイルスには
ブリーチはもちろん
アルコール
サーファクタント(界面活性剤)
クオート(界面活性剤の一種)
なども有効です

- アルコール
- サーファクタント
(界面活性剤)
- クオート
(第4級アンモニウム塩)
(界面活性剤の一種)

● ブリーチ (次亜塩素酸ナトリウム)



アルコール消毒液の代わりに物品の消毒などに使える新型コロナウイルスの除去に有効な5種類の界面活性剤とそれを含む住宅用、台所用の洗剤リスト

住宅家具用洗剤

かんたんマイペット、バスマジックリン
トイレマジックリン、バスピカなど78商品

台所用合成洗剤

ママレモン、ジョイなど42商品

第3回新型コロナウイルスに対する代替消毒方法の有効性評価に関する検討
委員会(経済産業省、2020年5月22日公表)



ブリーチやアルコール以外に
家にある洗剤も
消毒に使えてひと安心ね

でも手指消毒に使えるのは
アルコールだけ
なので注意が必要ね



サーファクタント(界面活性剤)は、新型コロナウイルスのエンベロープの成分である脂質(油)を破壊して、さらに、本来混ざりあわない「水と油の境目」(界面)を混ざりやすくして、汚れを落としやすくする消毒剤です。



サーファクタント
(界面活性剤)

2020.5.10.

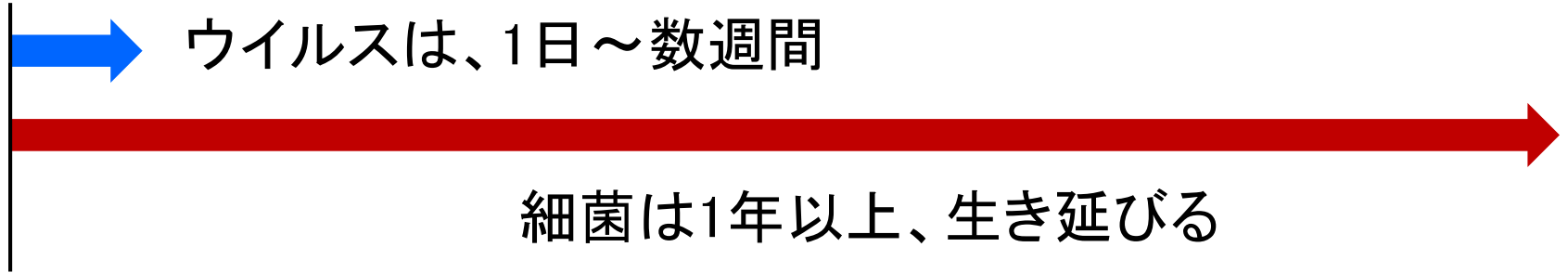
＜台所用洗剤を使う場合＞

500mlの水に、台所用洗剤を小さじ0.5～1杯(2.5～5g)を入れて混ぜ合わせた液をキッチンペーパーやクロス(布)にしみこませて、一方向にふきましょう。

洗剤うすめ液は、作り置きをせずに、使い切りましょう。



乾燥表面での生存期間



2～8時間



インフルエンザ

数日



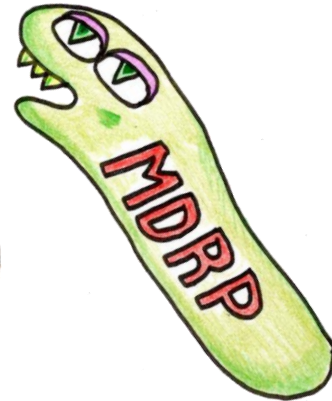
2週間



3日程度



細菌はいつまでも
生き延びまっせー



MRSA:メチシリン耐性黄色ブドウ球菌
MDRP:多剤耐性緑膿菌

環境表面のコロナ対策：
3日間放置しておくのも一つの手です

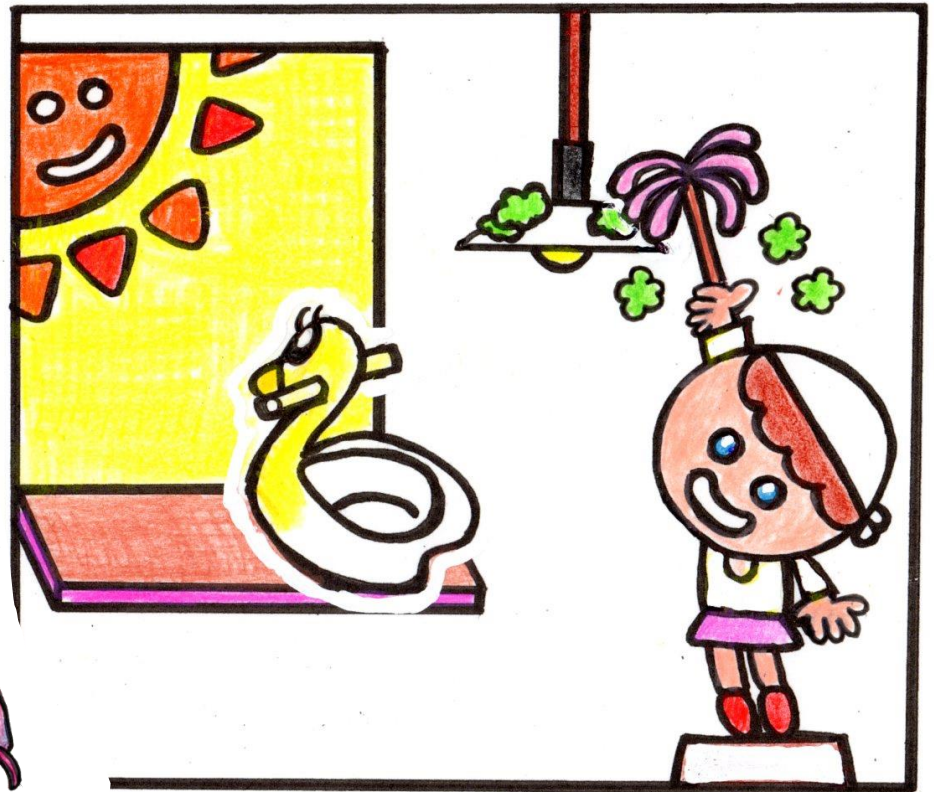


ここから第二部:

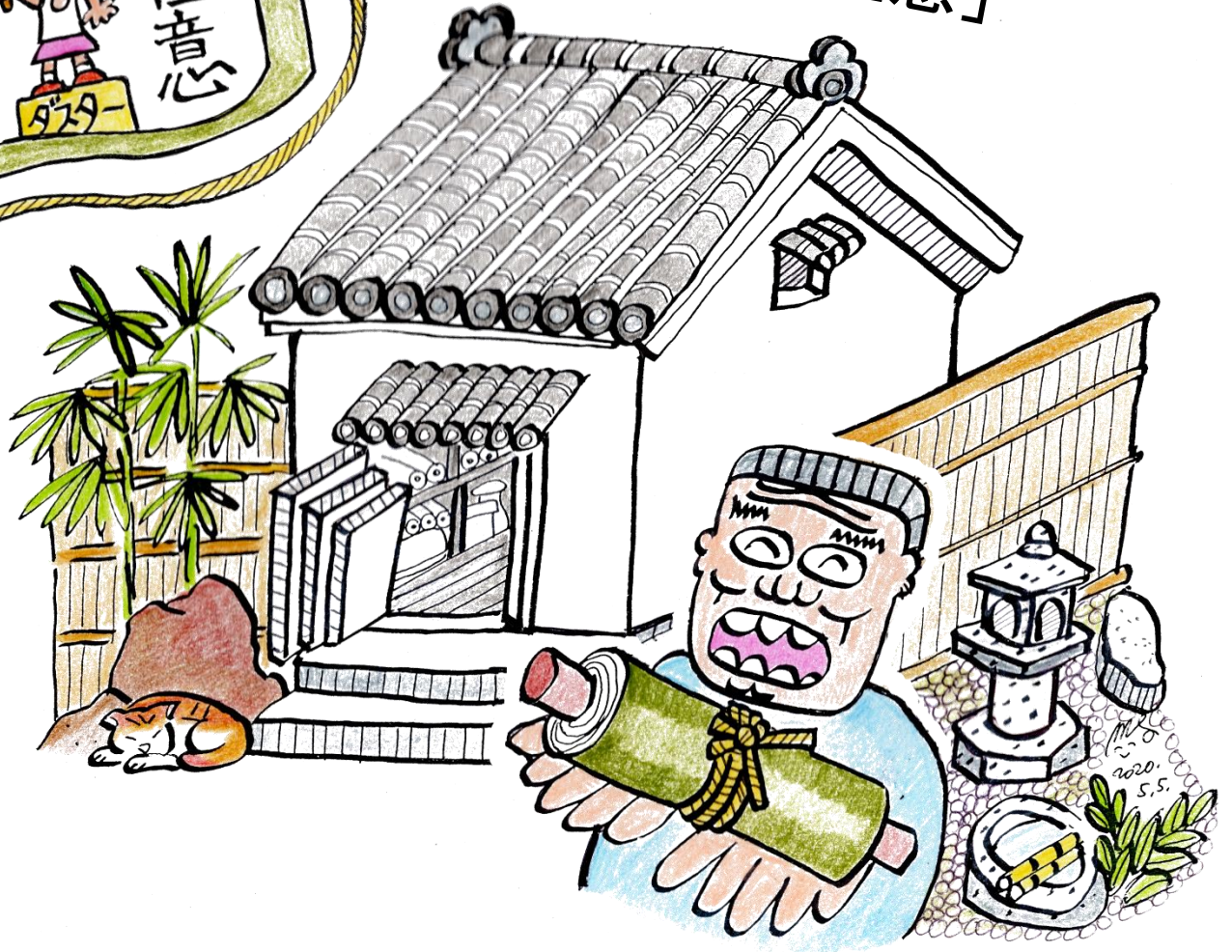
ダスターちゃんの秘伝書「掃除の極意」から

- ① そうじの三原則
- ② コンタクトポイントは、S字に一方方向にふく
- ③ オフロケーション方式でふく
- ④ トイレ掃除の盲点:シャワーノズル
- ⑤ 手袋の適切なぬぎ方

はたきを
持っているのが
掃除の達人
ダスターちゃん
...です



おお、あった！
そうじの達人
ダスターちゃんの秘伝書
「掃除の極意」



そうじの3原則

- 上から 下へ
- 奥から 手前へ
- きれいな所から 汚れた所へ



常に、一方通行で...



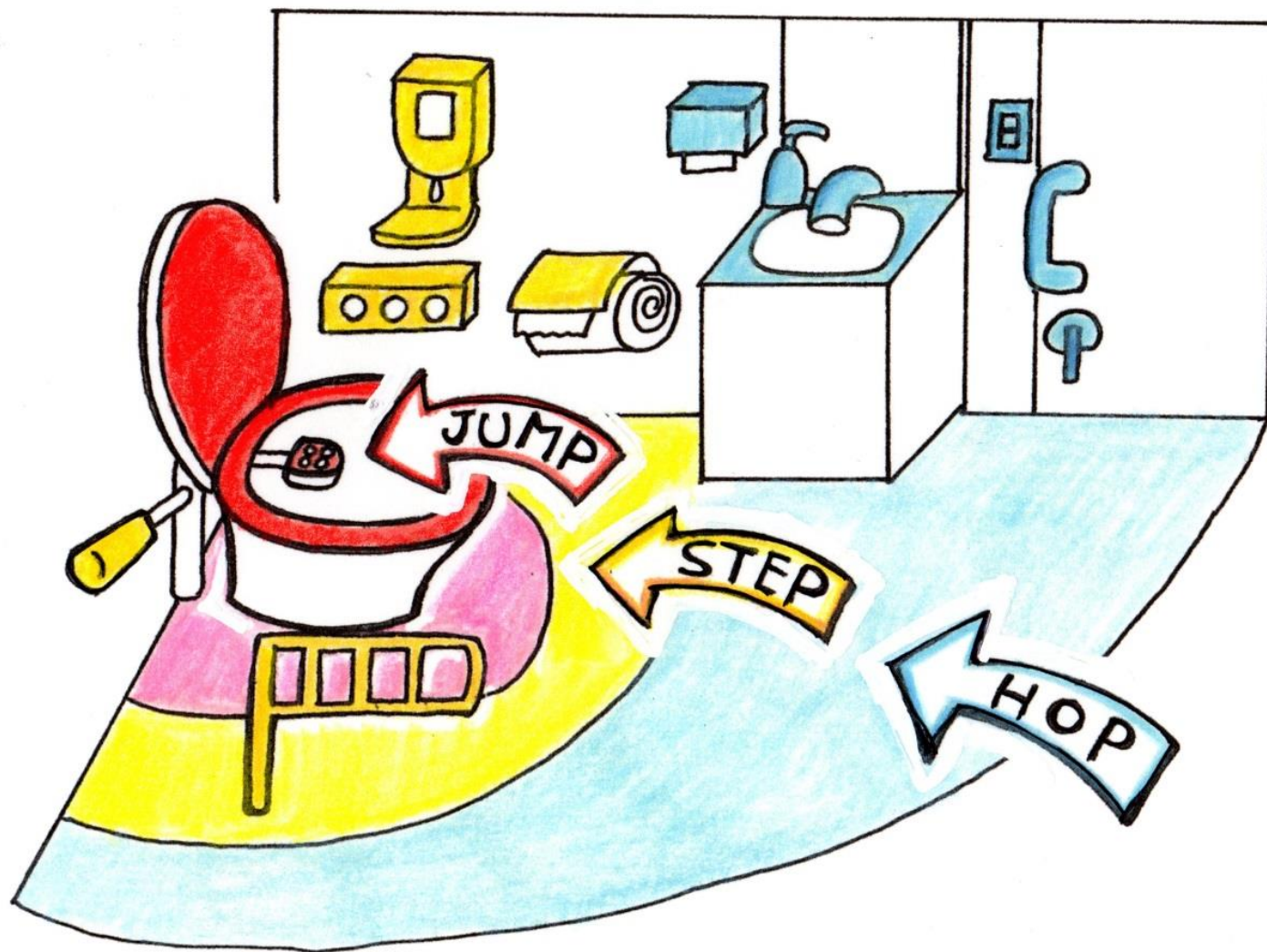
上から 下へ



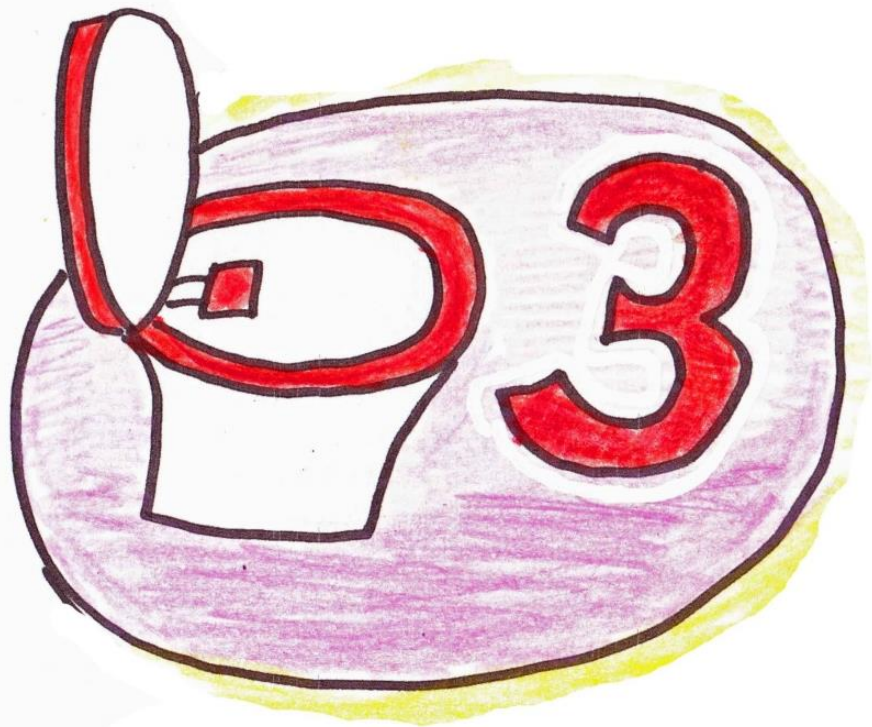
奥から 手前へ



トイレのそうじも、きれいな所から汚れた所へ



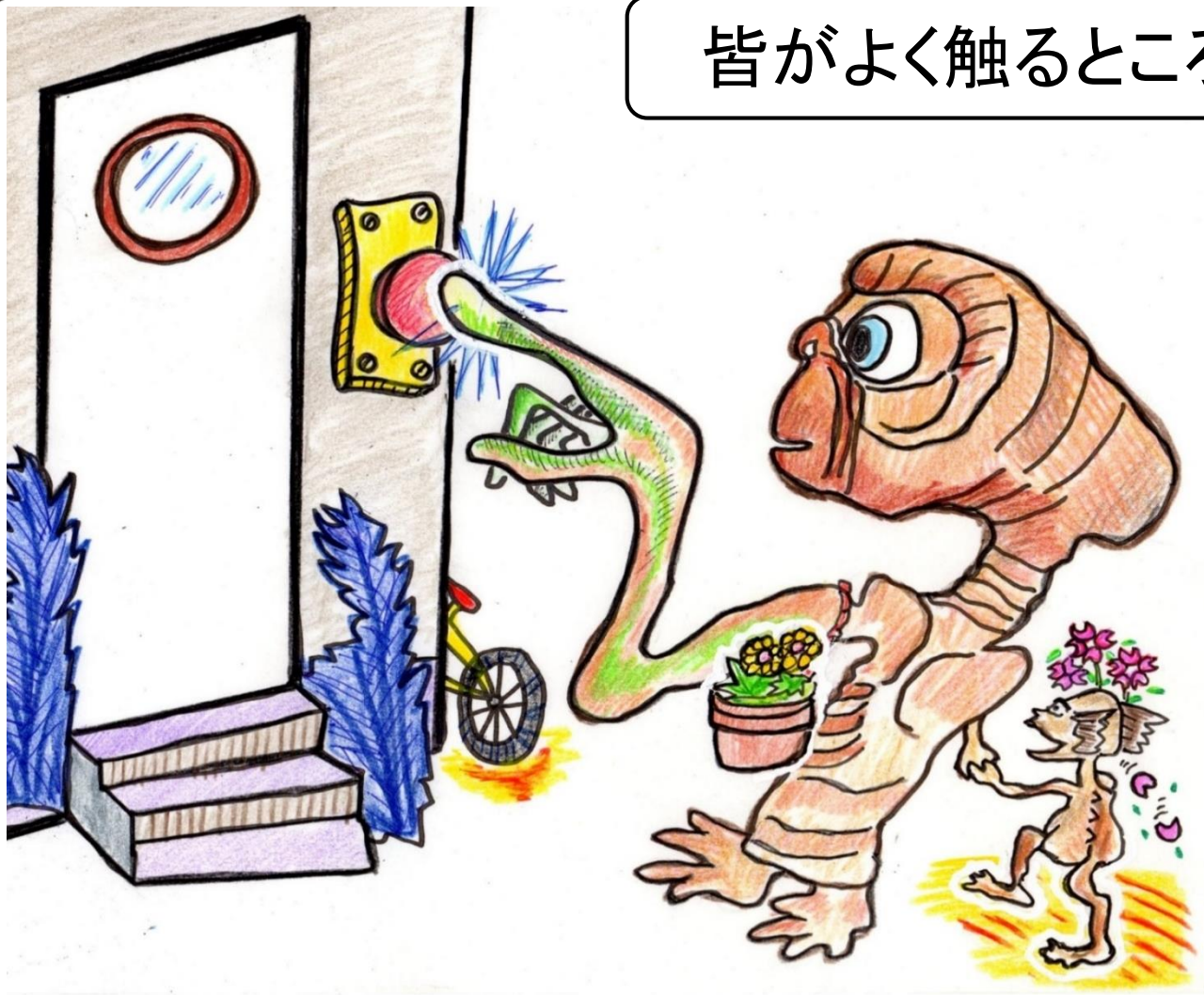
便器は、一番最後



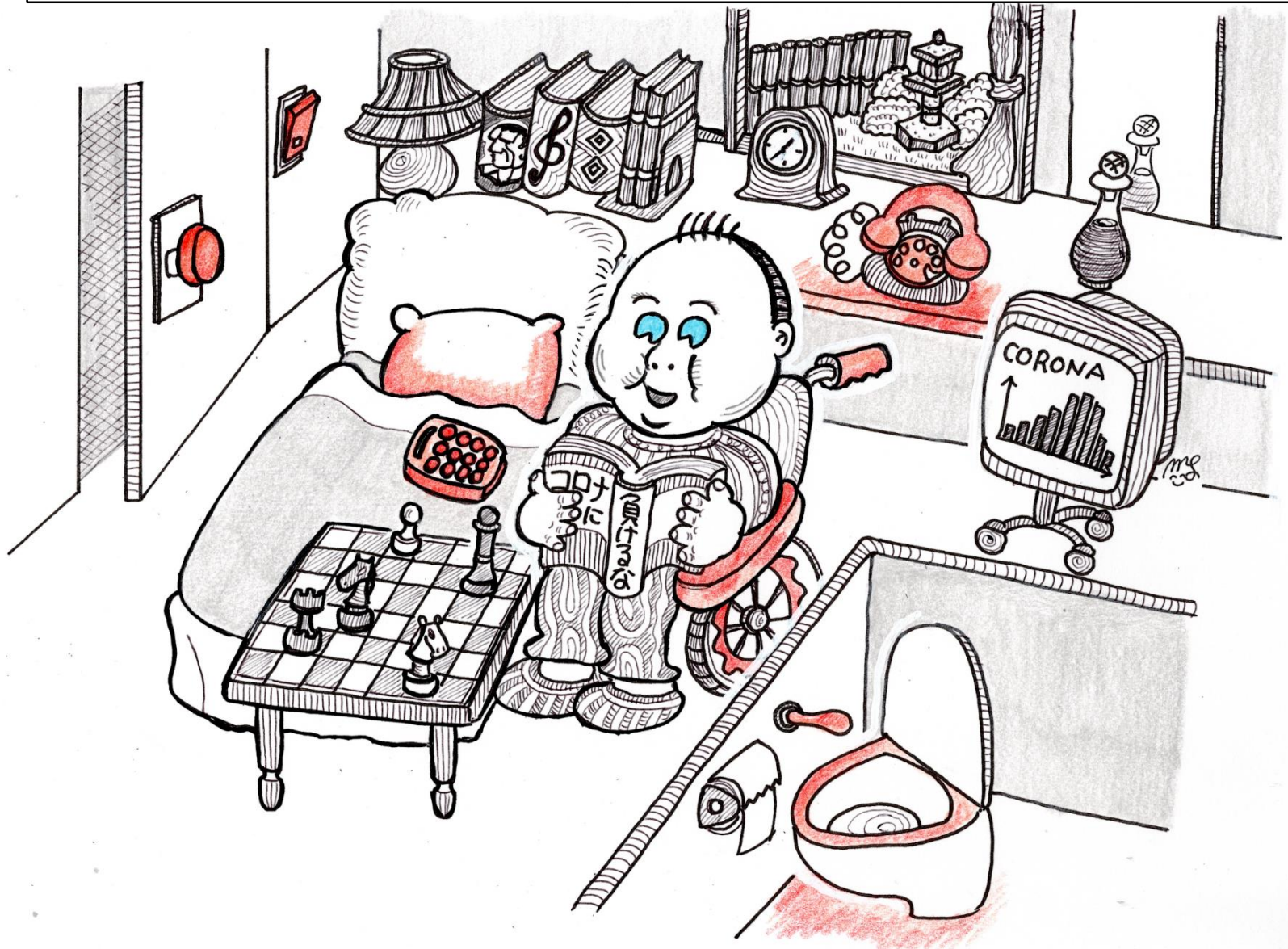


コンタクトポイントをふく

皆がよく触るところ

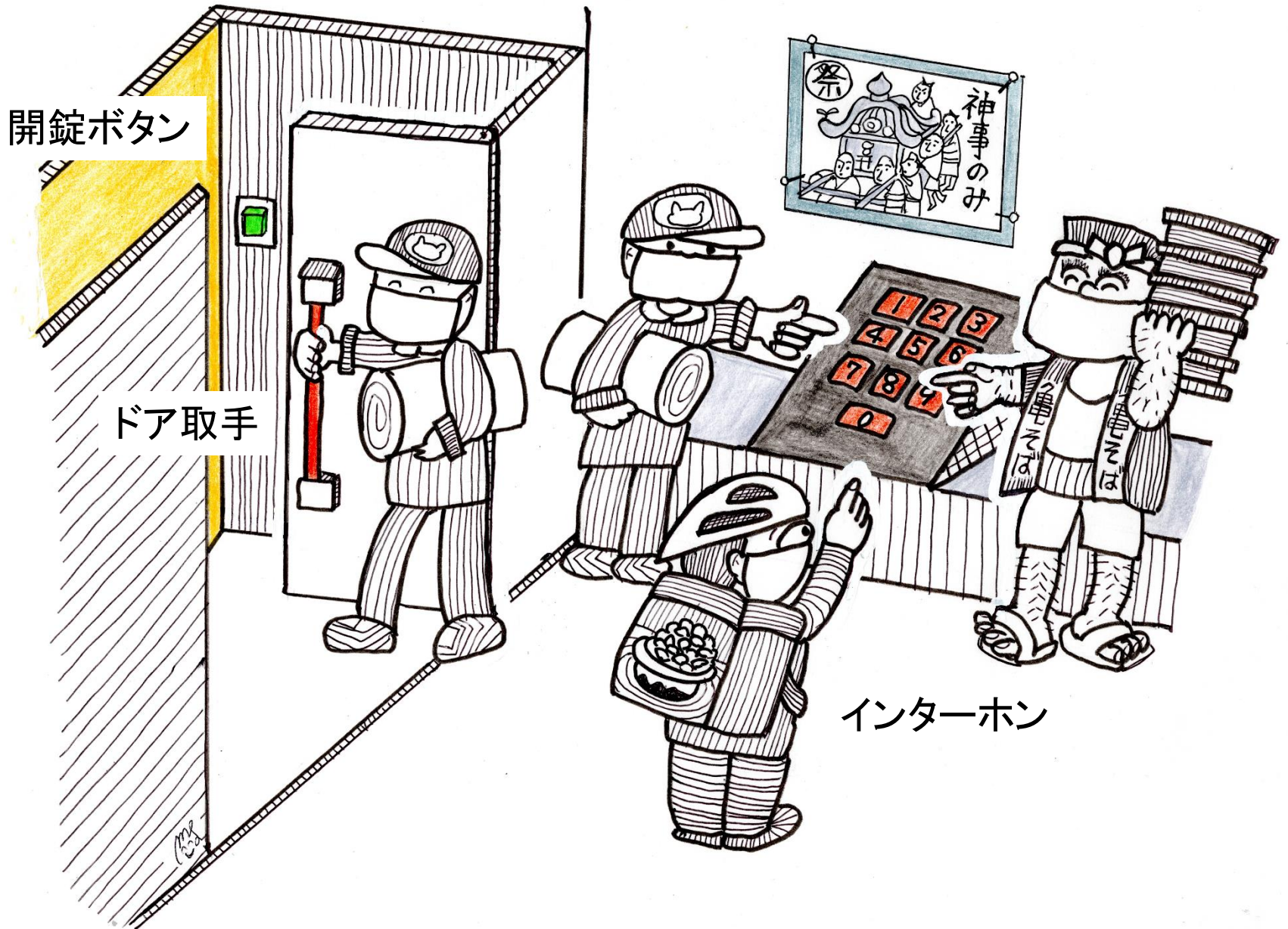


お家の中のコンタクトポイント

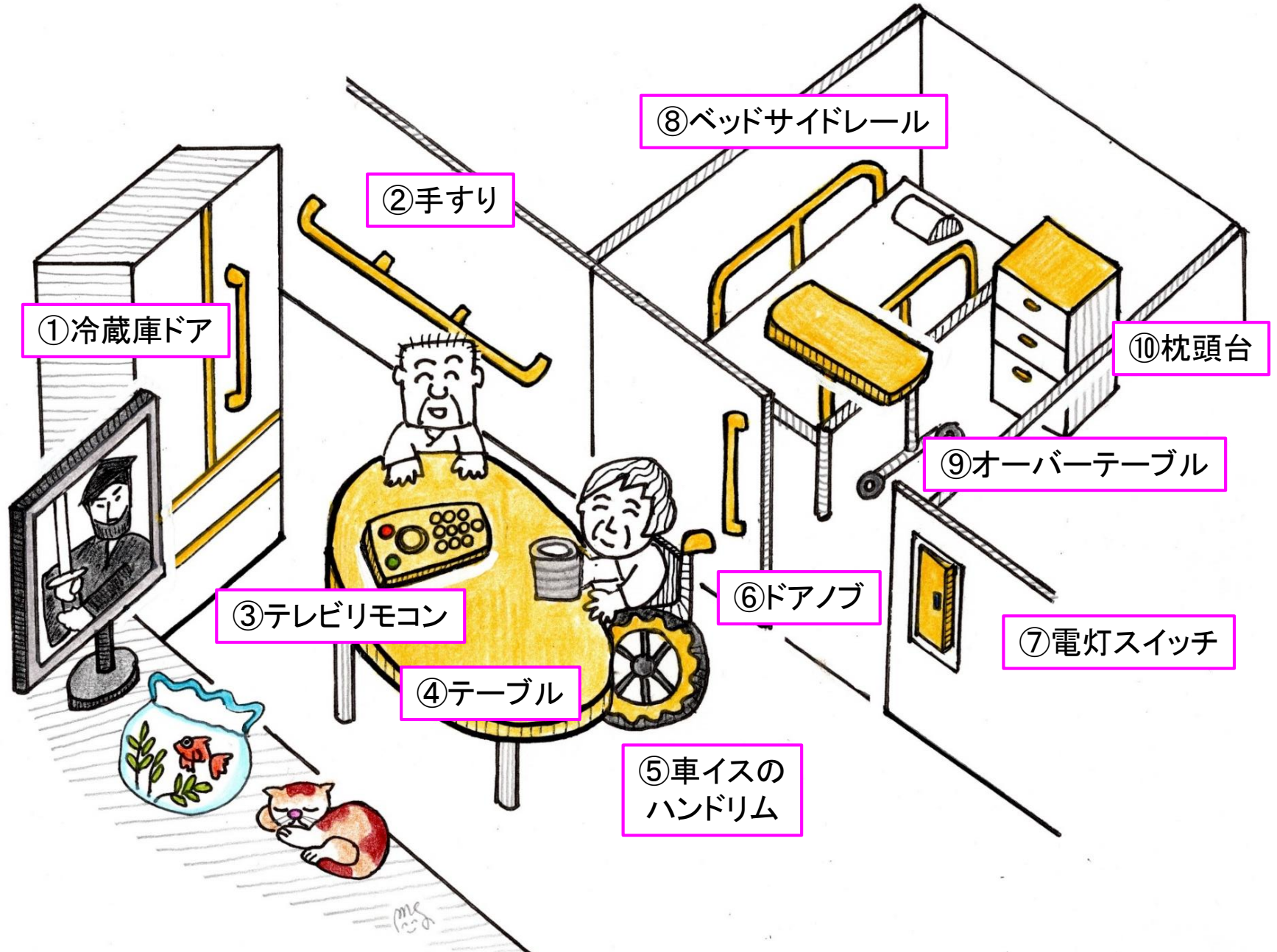


参考：国立感染症研究所、ダイヤモンドプリンセス号環境検査
に関する報告、2020年5月3日

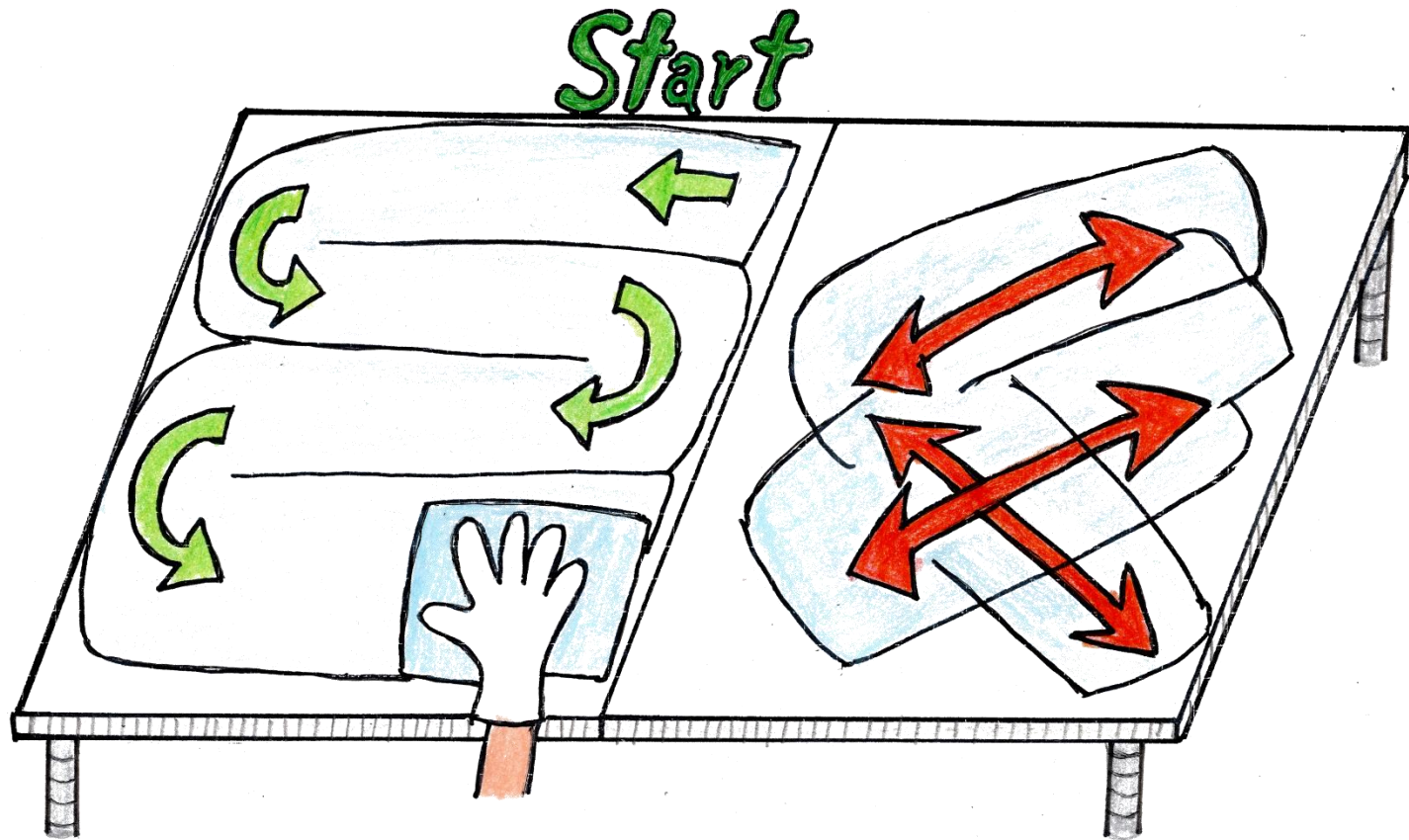
マンション・エントランスのコンタクトポイント



介護施設のコンタクトポイント (トイレを除く)



テーブルのふき方 ①

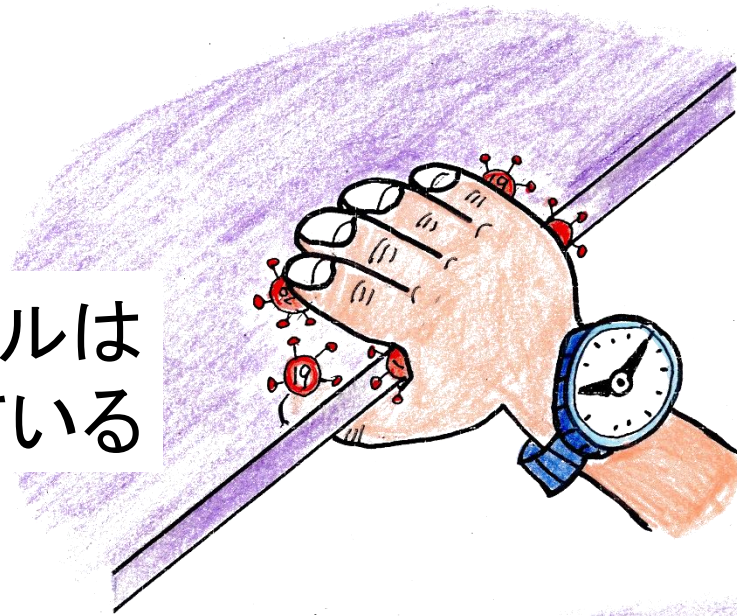


奥から手前に
一方通行で
S字でふく

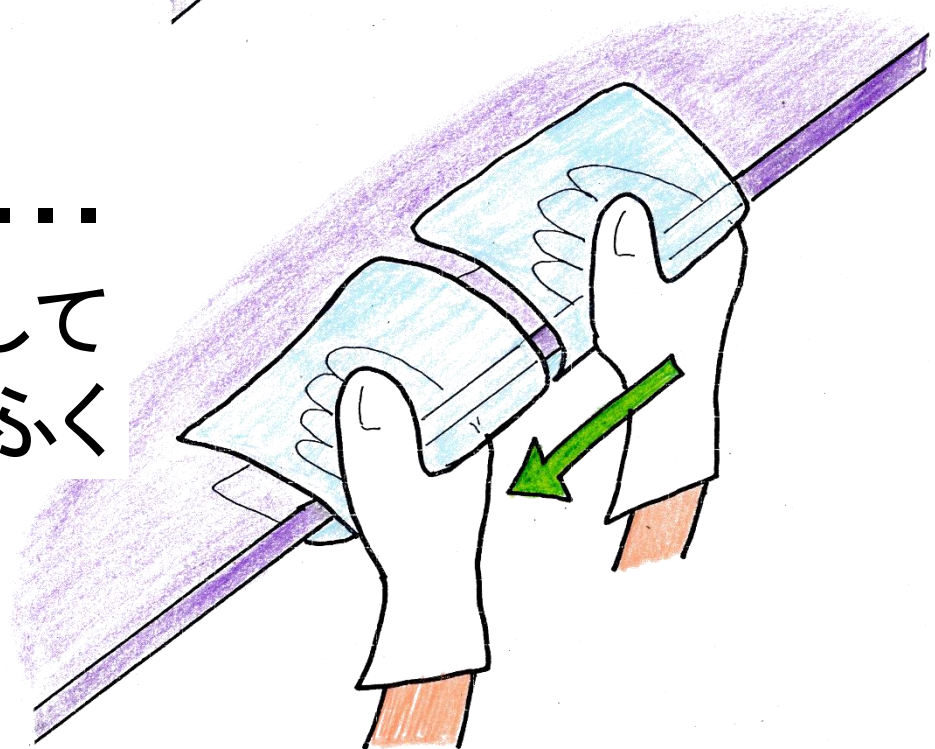
往復ワイパー式はダメ。
汚れを右往左往するだけ

テーブルのふき方 ②

テーブルは
側面も裏面も汚れている

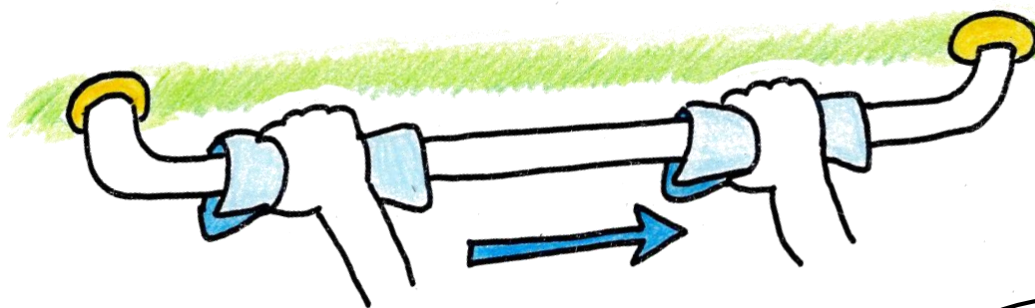
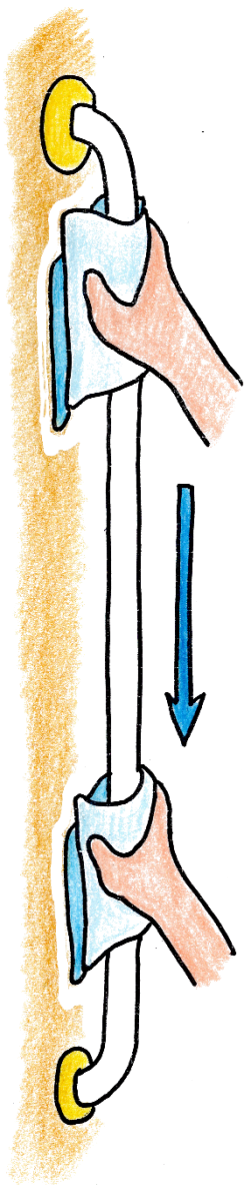


消毒の最後に…
親指を上にして
向こうから手前にふく

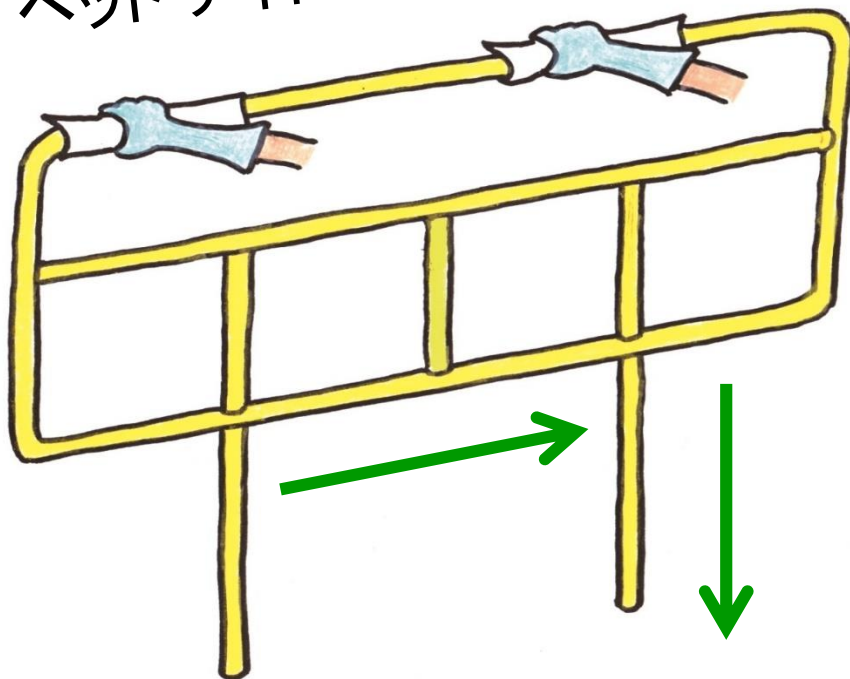


筒状のものは、ギュッと握って、一方通行でふきましょう

上から下へ、一方通行で



ベッドサイドレールも...



後戻り
しません

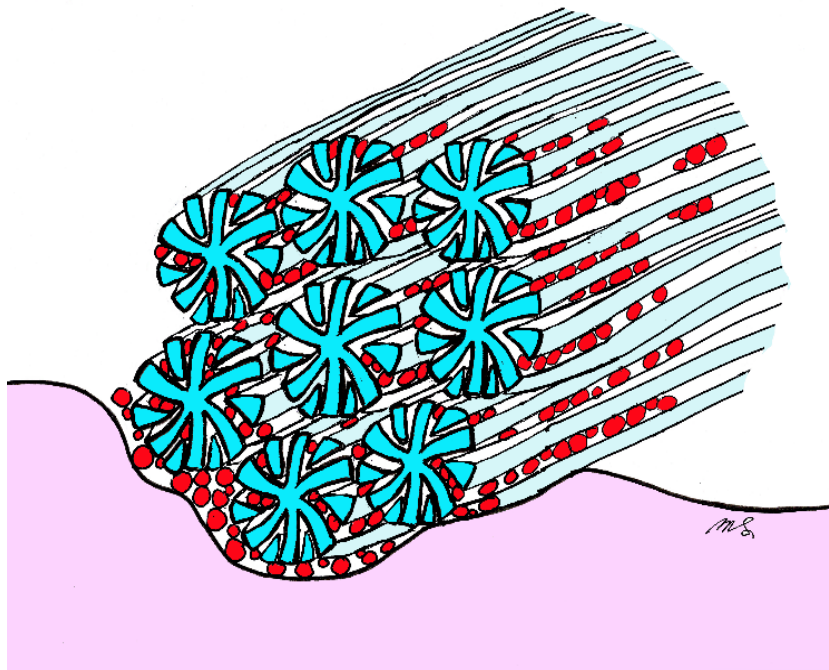


ダスターちゃんのお勧めのクロス(布)は
“マイクロ・ファイバー・クロス”

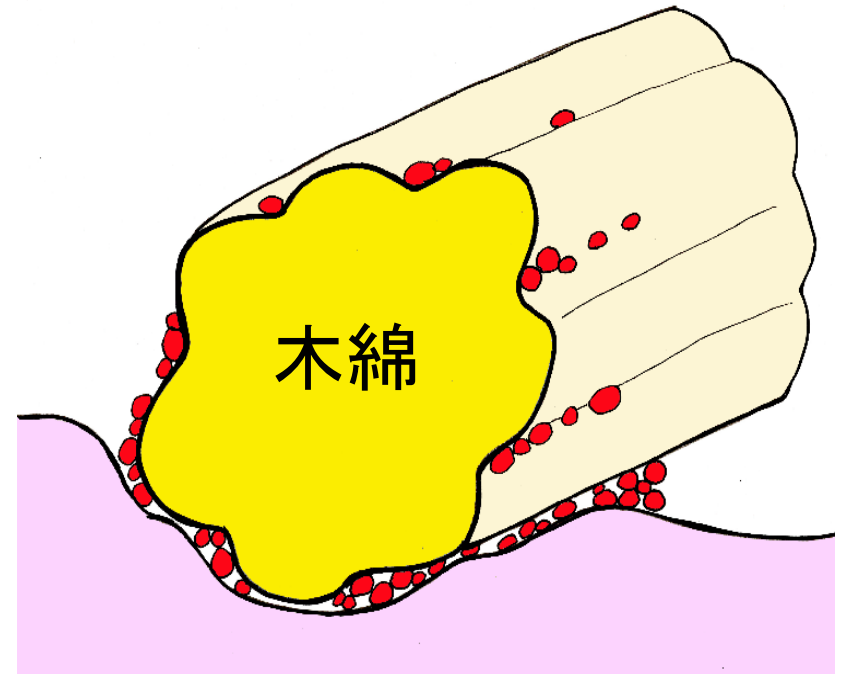
100円ショップでも
売っています



マイクロファイバーは、髪の毛の100分の1の太さの合成繊維で木綿と比べて、断面にはたくさんの溝があり、「ほこり」と「水」を良く吸着します。おまけに、すぐ乾きます



マイクロファイバー



木綿は、「手ぬぐい」や「ガーゼ」の繊維



串カツも クロスも
オフロケーション方式で

ソースの
二度漬け
禁止やでー!



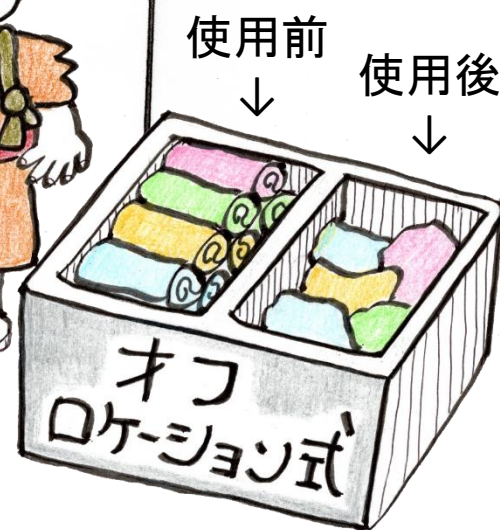
ここで
クロスを交換

ここで
クロスを交換

ここで
クロスを交換

この方法では
コンタクトポイントを
常にきれいなクロスで
ふくことができます

汚れたクロスはそのまま持ち帰り
新しいクロスで次をふく方法を
オフロケーション方式とよびます



消毒液が
汚れていくなあ

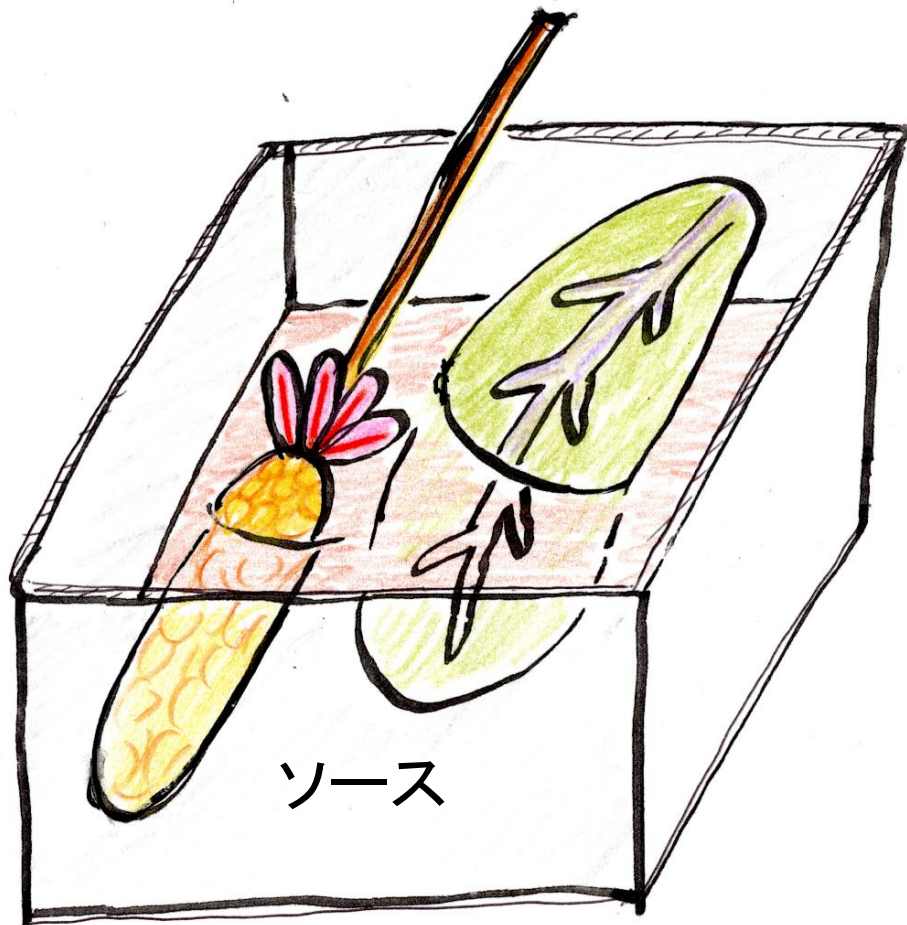
消毒液が
黒くなったあ

なぜか
この階段は
上って下がって
終わらないなあ

クロスが汚れたら、バケツの消毒
液ですすいで、次をふく方法を
オンロケーション方式とよびます



串カツも、キャベツも、クロスも
つけるのは、初回の一回だけ



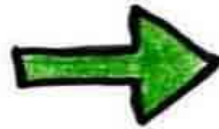
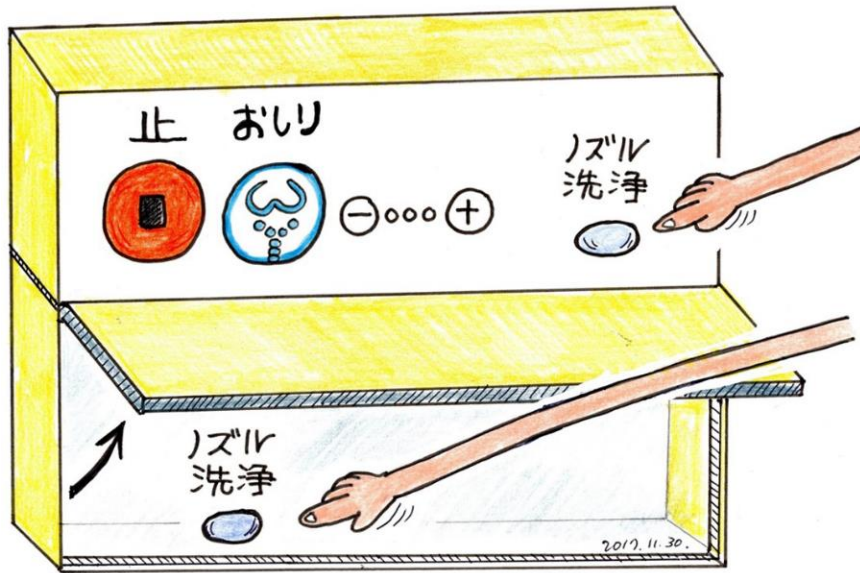
トイレ掃除の盲点：シャワーノズル



このウイルスはウンチにも
排出されるらしいわ・・・
トイレも適切に清掃しなければ・・・



ノズルの洗浄・消毒も大事

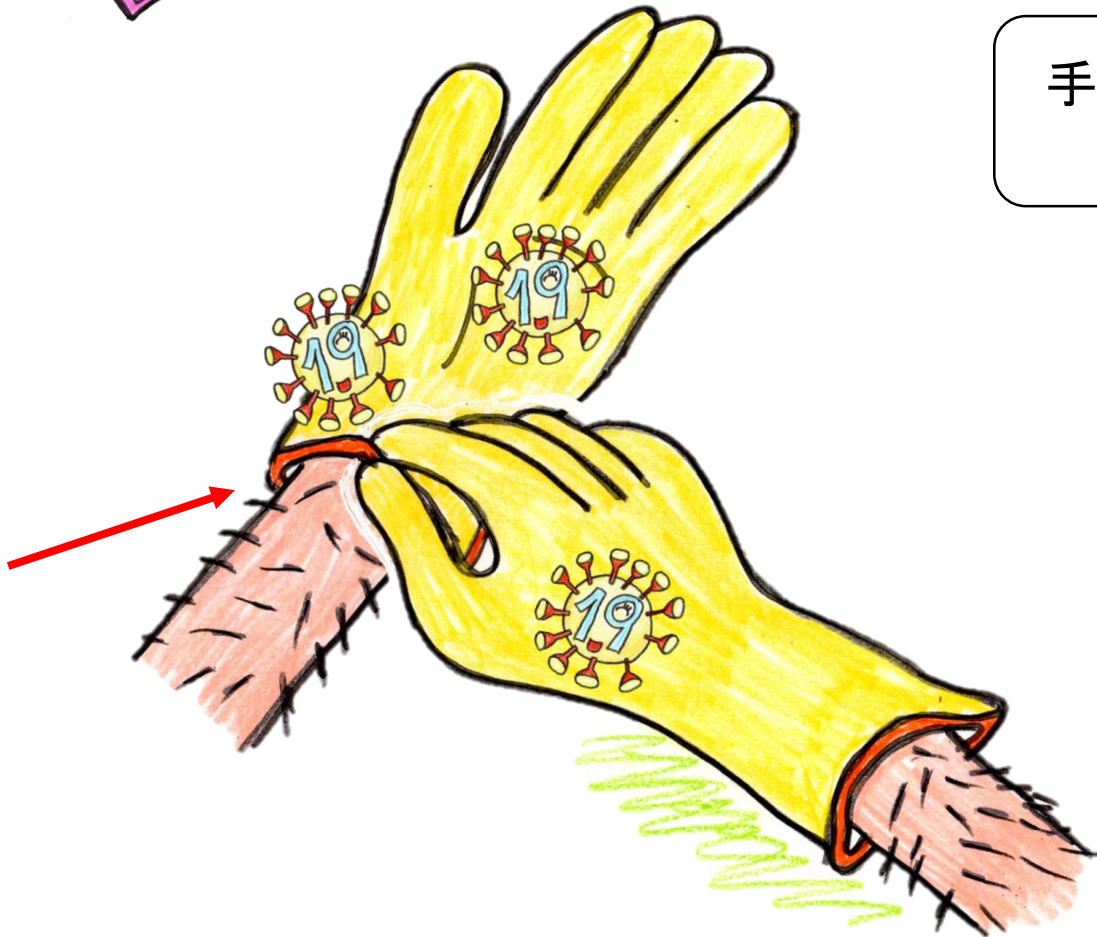


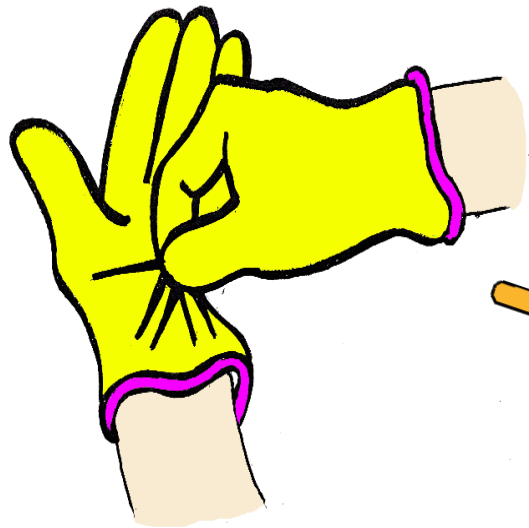
手袋の適切なぬぎ方



手袋は、つける時よりも
「ぬぐう時の方が、はるかに大事」です

手袋をあんじょうにぬがへんと
コロナが、うつりまっせ





① 左手親指の
付け根あたりを
つまんで、ぬぎます



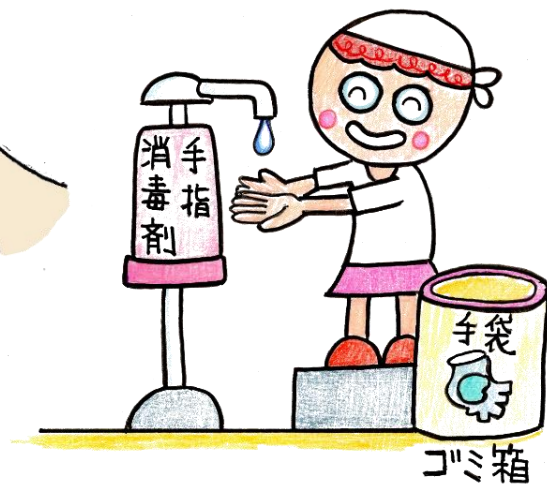
② ぬいだ左手の手袋は
右手に、握りこみます



③ 左手親指を
右の手袋の端にいれます



④ 右の手袋を裏返す
ようにしながらぬぎます。
最後に手をきれいにします





この地上から
コロナとストレスが
早く!なくなり
ますように...



最後に
大事なことをもう一度。

マスクと手洗いを
忘れずにしましょうね。



おしゃれな
マスクをすると
少し
気分も晴れますよ

おあとがよろしいようで...