

2013 9

まつえ社協だより

第87号

今月の誌面

- P2 ●平成26年度しまねいきいきファンド助成事業のお知らせ
- P3 ●社協の相談窓口
●こんにちは、地域包括支援センターです
- P4 ●赤い羽根共同募金にご協力を
お願いします!
- P5 ●市民ボランティアまつり
●「老人週間」無料入浴の実施について
- P6 ●善意のご寄付ありがとうございました
●「島根県平成25年7月28日大雨災害義援金」の募集・受付について

夢とロマンあふれる地域をめざして 城東地区社協活動紹介

城東地区社協では、研修会や講座などを通して健康づくり、地域のネットワークづくり、介護や防災などさまざまな取り組みをしています。

要援護者支援推進事業研修会



古布切りボランティア活動(福祉推進員)



あったかスクラム(はらこかの会)

障がい児とその家族の会の餅つきの様子です。城東地区では障がいのある子どもの職場体験である【しごとチャレンジ】も行っています!



切った古布は、ウエスとして市内の福祉施設へ届けています。福祉推進員さんの温かい気持ちと一緒に届けられるウエスは、福祉施設の皆さんに大変喜ばれています。

早春の野山を歩こう



古代出雲の歴史に思いを馳せながら、安来市荒島の春の野山を散策しました。

男性の料理教室



平成26年度しまねいきいきファンド 助成事業のお知らせ ～活力ある地域社会づくりの促進～

夢ファクトリー支援事業

- 中高年齢者(概ね50歳以上)が培ってきた知識、経験、技術等を活かして、生産、加工またはサービス提供を行うことにより、健康・生きがいづくり又は地域づくりに寄与することのできる事業への支援を行います。
- 概ね中高年齢者で構成された10名以上のグループが対象です。
- 新たに実施しようとする事業又は新たな商品開発、サービス提供、販路拡大、品質向上、販売量の増大により、事業の大幅な充実発展、活性化が見込まれる事業への助成を行います。
- 助成対象経費の5分の4以内で上限200万円を助成します。



地域活動支援事業

- 中高年齢者が独自で又は地域住民と協働して、地域での社会参加活動やボランティア活動等を行うことにより、健康・生きがいづくり又は地域づくりに寄与することのできる活動への支援を行います。
- 代表者を含む過半数が中高年齢者で構成された10名以上のグループが対象です。
- 新たに実施しようとする事業又は新たな地域活動の展開、活動対象地域の拡大、参加者・活動日数の増加により、活動の大幅な充実発展、活性化が確実に見込まれる活動への助成を行います。
- 助成対象経費の5分の4以内で上限100万円を助成します。



■申請の受付期限は、平成25年11月29日(金)となります

お問い合わせ先

助成事業のお問い合わせ、ご相談はこちらまでお願いいたします。

松江市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎24-5800

お気軽に

社協の相談窓口

4月から下記のとおり、相談窓口を開設しました

ふれあい総合相談

松江市千鳥町70番地
「松江市総合福祉センター内」

日々の暮らしの中での困りごと・
ひとりで悩まずご相談ください

電話でも来所でも
OKです

開設日 月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

なやみなし
☎22-7830
(相談所直通)



何から
相談したら良いのか
分からない・
そんな方も
お気軽にどうぞ

お近くのなんでも相談窓口

松北事業所(松江市鹿島支所2階) ☎82-2581
松江市鹿島町佐陀本郷640-1

松南事業所(松江市八雲支所2階) ☎54-0848
松江市八雲町西岩坂316

松東事業所(香梅の里内) ☎72-3335
松江市美保関町片江2268-8

湖南事業所(宍道健康センター内) ☎66-0308
松江市宍道町上来待213-1

こんにちは、地域包括支援センターです

Vol.3

地域包括支援センターは高齢者のみなさんやその家族のみなさんを、
地域で安心して暮らしていけるよう、お手伝いをさせて頂く機関です。

今月は、介護予防について説明させていただきます。



「介護予防」という言葉をご存知ですか？

介護が必要になる事をできるだけ遅らせる。
介護されるようになって、その状態を維持・改善して悪化を防ぐ。
つまり、**健康寿命を延ばし、いきいきと充実した生活を送ること**です。
そのためには、
早めに自分で心身の変化に気づき、介護予防に取り組むことが重要です。

そこで松江市では、65歳以上の方(介護保険の要介護認定を受けていない方)で
平成25年4月1日時点で奇数年齢になった方々に、
「**まめなか?!チェック**」を6月に送付させて頂きました。

➡●チェックはお済みですか？

- 返送された方には、松江市から元気に暮らすための「個別の生活アドバイス票」が送られます。
- そして、歩行機能低下に該当の方には、各地区の担当地域包括支援センターから各種運動教室を郵送や電話、訪問にてご案内させて頂きます。



次回は、各種運動教室「からだ元気塾」などについて説明します。

赤い羽根共同募金に ご協力をお願いします！

平成25年10月1日～平成25年12月31日

赤い羽根共同募金は、皆様が住む地域の子育てサロンや世代間交流、スポーツ大会、高齢者ミニデイサロン、福祉推進員の見守り活動、健康教室など、誰もが安心して暮らせるまちづくり活動を推進するための大切な財源です。どうぞ皆様のご協力をお願いいたします。

松江市共同募金委員会 会長 石原 智治

共同募金が使われている 活動の一部をご紹介します。

だいすきな
松江だから
もっと
笑顔に！



玉湯地区社会福祉協議会
「子育て支援事業」



八雲地区社会福祉協議会
「配食サービス」



東出雲地区社会福祉協議会
「中学生ボランティア体験活動」



楽団 越智昭博&ザ・ファイヤーバード
「盲導犬育成支援イベント」



本 SOGO!ぬくぬく(城北)
「図書ボランティア」

赤い羽根共同募金



皆様にご協力いただいた赤い羽根共同募金によって、

平成24年度は34団体・29地区社会福祉協議会にたいして

合計24,652,674円を助成することができました。ありがとうございました。

松江市ボランティア連絡協議会設立30周年記念

市民ボランティアまつり

ボランティア活動をしている市内101団体で構成している松江市ボランティア連絡協議会は、ボランティア団体どうしの交流と研修を行い、協力して地域社会の充実発展に寄与を目的とした団体です。

日時 平成25年10月27日(日) 8:30～14:00

★掃除ボランティア (8:30～11:00)

皆様の参加お待ちしております

●JR松江駅周辺の掃除 …… 8:30～9:30

●記念式典(松江駅前) …… 9:30～

オープニング

●開星高校吹奏楽部 & チア・リーディング部

●松江保育所園児ソーラン

掃除ウォーキング …… 10:00～11:00

●JR松江駅(スタート)～カラコロ広場、カラコロ工房



★イベント (10:00～14:00)

第1会場 カラコロ広場

●ステージ発表

●開星高校チア & 吹奏楽部

●南中ソーラン・よさこい踊り

●会員による歌踊り等の発表

●青空市 ●フリーマーケット

第2会場 カラコロ工房

●東北支援物販

●非常食体験コーナー

●南中ソーラン・よさこい踊

●展示発表 ●フリーマーケット

【主催】松江市ボランティア連絡協議会 【共催】だんだん「愛」フェスタ実行委員会

【後援】松江市・松江市教育委員会・松江京店商店街協同組合・企業ボランティア松江ネットワーク会議・松江市社会福祉協議会(予定)

荒天の場合は中止します

お問い合わせ先 松江市ボランティアセンター 松江市千鳥町70 電話 27-8388 FAX 24-1020

松江市総合福祉センター3階浴場

『老人週間』無料入浴の実施について

9月15日(日)～21日(土)までは老人週間です。松江市総合福祉センター3階浴場では老人週間の期間中、高齢者の方を対象に次のとおり無料入浴を実施します。

実施期間 平成25年9月15日(日)～21日(土)
(9月15日は日曜日のため浴場の営業はありません。)

利用時間 9:00～18:00

対象者 松江市内在住の65歳以上の高齢者

利用方法 ご利用の際、3階浴場受付にて高齢者福祉手帳をご提示して下さい。



お問い合わせ先 松江市総合福祉センター 電話 24-1643

善意のご寄付ありがとうございました

善意のご寄付は、松江市社会福祉協議会篤志寄付金配分委員会で協議の上、
社会福祉団体等への補助金及び社会福祉事業へ配分いたします。
(ご寄付をいただいた方のお名前については、ご本人の了承のもとに掲載しています。順不同敬称略)
平成25年5月21日～平成25年7月20日受付分

【香典・玉串料返し寄付金】

久保田 実博子 治夫 一子 寿き子 久宏 栄司 鈴一 広一 義枝 男 教 始 孝 一 郎 彦 聖 子 透 司 一 男 城 子 史
安井 弘孝 徹洋 幸公 ケイ 浩み 洋 幹 祥 博 美 良 和 洋 勝 奈 美 忠 幸 芳 賢 卓 俊 博 誠 幸 昭 春 幸 智 武
中嘉三 乙安田 岸青 赤小山 松山 森村 赤一木 伊飯 宅小 神福 渡若 林恩 福石 杉安 小田 三 林

森藤 山持 松都 小勝 森中 今北 渡武 嶋尾 今有 出門 當角 菅石 本吉 金佐 比伊 石吉 伊仁 (故) 三望 柏 稲
脇原 中田 尾田 室部 脇村 井野 部田 田島 村田 川脇 木田 井倉 田岡 森藤 津藤 倉田 達宮 来海 成月 井田
隆正 良勝 真一 勝陸 宏民 洋敦 良富 善則 政和 暉陽 和明 和孝 時由 美 貞 貴 花 愛光 章 朋

掛田 門越 福石 恩和 安青 大門 太内 永中 引西 福福 佐渡 西古 舟石 村松 門前 山安 中西 吉大 川曾 福 秋
田中 脇野 井原 田達 戸西 脇田 田岡 谷野 田島 島藤 部山 藤木 原竹 本脇 川本 達林 田岡 下本 田寄 吉
敦 晴 正祥 弘英 昌加 義秀 範 節 純 真 榮 春 清 節 大 正 勇 健 英 泰 一 清 修 悦 利 博 益 政 志 津子

岡勝 眞三 石池 中川 佐中 石福 曳井 山飯 鈴茶 中青 犬柳 石佐 大前 吉和 杉石 石門 米玉 須柏 奥池 大遠
子健 子司 満雄 香治 優明 功夫 正司 志優 史治 司勤 吾昭 尚次 悟夫 侃恵 子豊 次章 洋夫 郎史 辰治 人
愛マ 圭 文好 雅 政 達善 喜安 昌 孝 優 正 真 英 弘 長 裕 節 弘 延 宏 明 紀 師 淳 嘉 祥 真

三子 男章 薫子 美夫 貴幸 夫子 子悦 子子 雄件
豊恒 高吉 陽直 重春 宣幸 黎督 恭東 愛幸 6
本島 庭川 谷 川村 持水 島村 山貝 脇橋 水名
山川 神今 油林 北田 板清 加梶 中深 門高 清匿

【一般寄付金】
平成25年揖屋地区古稀の会
かおり 整体
島根銀行本店営業部

.....
香典・玉串料返し寄付金
計 183件
計 6,101,000円
一般寄付金
計 3件
計 50,795円

ご寄付は、松江市社会福祉協議会本所、支所、地区社会福祉協議会で受付しております。

「島根県平成25年7月28日大雨災害義援金」の募集・受付について

日本赤十字社島根県支部・島根県共同募金会

平成25年7月28日の大雨により、津和野町では、人的被害や家屋の流失等の甚大な被害が発生し、生活再建等に支障が生じております。被災された津和野町の方々に支援するため、義援金を募集します。皆様の心からのご協力をお願い致します。

義援金募集期間 平成25年8月2日(金)から同年9月30日(月)まで

義援金受付窓口 松江市千鳥町70番地 松江市社会福祉協議会内 日赤松江市地区・松江市共同募金委員会
※金融期間窓口(合銀・JA・ゆうちょ)からの振込もできます

発行・編集

松江市社会福祉協議会

松江市千鳥町70番地 松江市総合福祉センター内
TEL(0852)21-5773 FAX(0852)21-5377

E-mailアドレス shakyo-m@web-sanin.co.jp
ホームページアドレス http://www.shakyou-matsue.jp/top.htm