



まつえ 社協だより

2024

1

第149号

令和六年一月

新年のごあいさつ



松江市社会福祉協議会

会長 松浦 正敬

新年あけましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

旧年中は地域福祉の推進をはじめ、本会の運営・事業につきまして、一方ならぬ御支援を賜り、誠にありがとうございました。

さて、新型コロナウイルス感染症の位置付けも5類となり、社会はコロナ禍以前の活動を取り戻し始めました。一連の未曾有の経験によって、生活困窮、孤立や孤独などの問題が明らかになると同時に、地域の力、繋がり的重要性を再認識させられたのではないのでしょうか。

地域福祉の目標の一つは、「孤立」をなくすことです。「地域共生社会」の実現に向けた国の施策化も進む中、「ともに生きる豊かな地域社会」の実現のための取り組みが、今まで以上に求められています。

本会といたしましても、今年度29地区の「第6次地域福祉活動計画」の策定にあたり、地域福祉活動がより活発に行われるよう推進し、人と人のつながりが重なり合うことで地域におけるサーフティネットをより高めていくことができるよう取り組んでいきたいと考えています。引き続き変わらぬお力添いを賜りますようお願い申し上げます。

新しい年が皆さまにとりまして、幸せあふれる良い年になりますよう心から祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。



令和5年度

松江市市民後見人等養成講座【実務編】を開催しました！

10月14日より4日間の日程で、市民後見人等養成講座を開催しました。今年度より基礎編を夏に、そして実務編を秋に開催することとし、全課程が一つの年度内で修了できるようになりました。今年度の実務編には過去最多となる29名の方が参加され、あらためて成年後見制度と市民後見活動への関心の高まりを感じました。



成年後見制度の出張相談会を開催しました！

青いのぼりが目印です！



10月17日には、宍道町のショッピングスクエアベルにて、初の成年後見制度なんでも相談会を開催しました。今後も地域での出張相談を展開していきます。青いのぼりが目印です。どうぞ、成年後見制度についてお気軽にご相談ください！

松江市権利擁護推進センター ☎:0852-27-8389
松江市総合福祉センター3階 ✉:mamoru@shakyou-matsue.jp



松江市権利擁護
推進センター
マスコットキャラクター
まもるくん



共同募金助成団体の 公募について

赤い羽根共同募金を財源に助成事業を実施します。
詳しくは下記及び実施要綱をご確認ください。

【対象団体・事業】

市内に拠点を有する民間団体・グループ・機関(構成員3名以上)が行う事業で、地域福祉の向上に寄与する事業・活動(令和6年度に実施される事業が対象)。

【助成金額】

- 事業費総額の4分の3以内
 - 1件あたりの助成限度額は20万円
- ※その他の事項についても実施要綱をご確認ください。
※審査において助成の対象とならない場合や申請額以下となる場合もありますので、予めご承知おきください。

【申請締切】

令和6年1月31日(水)必着

【実施要綱・申請書】

松江市社協ホームページからダウンロード、または下記事務局で受け取り。

申請書提出及び
お問い合わせ先

松江市共同募金委員会事務局(松江市社会福祉協議会総務課内)
TEL:21-5773 FAX:21-5377 Eメール:akaihane@shakyou-matsue.jp

「ひとり一品運動」にご協力
いただきありがとうございました。

令和5年11月1日～17日の期間、「ひとり一品運動」を実施し、団体、個人の方々から多数のご寄付(食品・日用品)をいただきました。いただいた品物は、特にコロナ禍や物価高において生活にお困りの皆様を中心に提供させていただきます。ご協力ありがとうございました。



ご寄付は常時、
受け付けて
おります！





こんにちは！ 地域包括支援センターです

フレイルという言葉を知っていますか？今回はフレイルの中でも、オーラルフレイルについて、松江市歯科医師会から紹介してもらいます！



思い当たること
ありませんか？

こんなお口の変化があったら、「オーラルフレイル」かも

オーラルフレイル(お口の虚弱)は、フレイル(加齢に伴う心身の活力が衰えた状態)に先立って起こると言われます。新型コロナウイルス感染症の影響で、マスク生活を余儀なくされたため、お口の状態が知らず知らずに弱っています。



1 こんなことはありませんか？

…1つでも該当したら『オーラルフレイル』の状態です。

- 食事のときにむせたり、食べこぼす
- 以前より滑舌が悪くなった
- 食欲がなく、少ししか食べられない
- お口が乾きやすく、口臭が気になる
- 柔らかいものばかり食べる
- 自分の歯が少なく、アゴの力が弱い

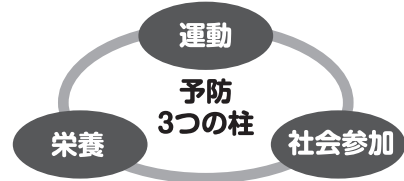
これは、『松江市の基本チェックリスト33』の13・14・15にも該当している内容ですね！

☑あてはまるものは
ありますか？
チェックしてみましょう！



2 オーラルフレイルを予防するためには？

- 1 運動** お口の周りのストレッチをしてみましょう！
- 2 栄養** バランスの取れた食事をとりましょう！
- 3 社会参加** 人と会話をして、声を出して笑いましょう！



オーラルフレイルは、早く対応すれば、元に戻る可能性が高い状態です。そのためにも、お口の状態を早くチェックして対応することが大切です。

松江市が行っている、『**歯つらつ健口(けんこう)教室**』の参加もオーラルフレイル予防に効果的です！

歯つらつ健口教室のススメ

- 対象者 65歳以上の人
- 参加費 1回 200円
- 会場 市内協力歯科医院
- 時間 1回 30~40分
- 内容 飲み込みの力を調べたり、お口の体操をします
- 回数 全2回(月1回)



お近くの
歯科医院へ
おたずね
ください



ほうかつさん

地域包括支援センターでは、フレイルに関することや、介護予防に関するご相談をお受けしています。最寄りの地域包括支援センターへご相談下さい。

センター名	連絡先	担当地域(公民館区)
松東地域包括支援センター 松東サテライト	☎24-1810 ☎72-9355	朝酌、川津、本庄、持田、島根、美保関、八束
中央地域包括支援センター	☎24-6878	城北、城西、城東、白湯、朝日、雑賀
松北地域包括支援センター	☎82-3160	法吉、生馬、古江、秋鹿、大野、鹿島
松南第1地域包括支援センター	☎60-0783	津田、大庭、古志原
松南第2地域包括支援センター	☎52-9570	竹矢、八雲、東出雲
湖南地域包括支援センター 湖南サテライト	☎24-1830 ☎66-9355	乃木、忌部、玉湯、宍道

11月22日、くにびきメッセにて松江市社会福祉大会を開催しました。式典では社会福祉事業に功績のあった個人、団体の方々が表彰されました。また、婚姻後65周年を迎えられたご夫婦に高砂祝の記念品を贈呈いたしました。

記念講演会では、島根大学 人間科学部 教授 山崎 亮氏より「死者たちのゆくえ」と題し、ご講演いただきました。



表彰式典の様子

松江市社会福祉協議会 会長表彰

(順不同・敬称略・表彰基準日令和5年4月1日)

福祉推進員功労者(56名)

(福祉推進員の現職にあつて、在職期間が9年以上で特に功績が顕著な者)

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 成瀬 新 | 中村 寿美 | 中島 治男 | 永江 文枝 | 玉谷 弘子 | 高橋 道子 | 須田 孝子 | 栗栖 次子 | 岸本みさ子 | 門脇 美子 | 門脇 和子 | 小田 好子 | 大廻 令子 | 江角 有二 | 岩田 潤子 | 稲田 恵子 | 石原 澄子 | 荒木喜代美 | 青山賀代子 |
| 長谷川千春 | 柳 早苗 | 長野 幸子 | 永江 幸子 | 角田 克己 | 立原八重子 | 田井 里美 | 小原 尚子 | 北島 昭子 | 金森美喜栄 | 門脇 光恵 | 嘉藤 信子 | 大野真理子 | 江中登美子 | 宇山 由香 | 今岡 みき | 糸賀 美江 | 池尾 修子 | 安部 直美 |

社会福祉施設及び 団体役員功労者(7名)

(社会福祉施設及び団体の役員で、在職期間が10年以上で特に功績が顕著な者)

- | | | | | | | |
|--------------|---------------|----------------|--------------|------------------|---------------|--------------|
| 狩野 茂夫 | 作野 正嗣 | 多久和宣久 | 福島 克治 | 松尾 衛 | 森脇ちとせ | 森脇 敏信 |
| 社会福祉法人若幸会 監事 | 社会福祉法人湖朋会 評議員 | 大野地区社会福祉協議会 理事 | 社会福祉法人湖朋会 理事 | 生馬地区社会福祉協議会 常任理事 | 社会福祉法人湖朋会 理事長 | 社会福祉法人湖朋会 理事 |

社会福祉施設及び 団体職員功労者(33名)

(社会福祉施設及び団体の職員で、在職期間が15年以上で特に功績が顕著な者)

- | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|---------------------|---------------------------|----------------------|----------------------|---------------------|--------------------|----------------------------------|------------------------|------------------------------|--------------------|------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|
| 足立 博明 | 池田 博子 | 石川新一郎 | 石倉 晃子 | 板持 朗 | 岡田美智子 | 奥原 祐子 | 恩田満里子 | 川島 耕平 | 坂本 則子 | 佐藤かおり | 佐藤 京子 | 清水かおり | 杉峠 由貴 | 須山 芳子 | 大東 広訓 |
| 社会福祉法人共和会救護施設新生園 | 日本海観光株式会社グループホーム敬愛苑 | 社会福祉法人敬仁会住宅型有料老人ホームやすらぎの里 | 社会福祉法人敬仁会ケアハウスやすらぎの里 | 社会福祉法人敬仁会ケアハウスやすらぎの里 | 社会福祉法人敬仁会グループホーム敬愛苑 | 社会福祉法人敬仁会グループホーム本郷 | 社会福祉法人さくらの家就労継続支援B型事業所ワンペースさくらの家 | 社会福祉法人松豊会特別養護老人ホーム津田の里 | 社会福祉法人島根ライトハウス特別養護老人ホームゆめハウス | 社会福祉法人しらゆり会救護施設泉の園 | 社会福祉法人松豊会特別養護老人ホーム津田の里 | 社会福祉法人島根ライトハウスライブラリー | 社会福祉法人しらゆり会しらゆり千鳥保育園 | 社会福祉法人敬仁会ケアハウスやすらぎの里 | 社会福祉法人草雲会特別養護老人ホーム東寿苑 |

- 高尾 和幸
社会福祉法人敬仁会グループホーム東出雲
- 高橋登美子
日本海観光株式会社グループホーム敬愛苑
- 立花 野乃
社会福祉法人島根整肢学園東部島根医療福祉センター
- 田中 律子
社会福祉法人敬仁会大庭デイサービスセンター
- 団野 健司
社会福祉法人敬仁会グループホーム東出雲
- 富田 尚史
社会福祉法人島根整肢学園東部島根医療福祉センター
- 仲田 美香
社会福祉法人しらゆり会訪問看護ステーション暖心
- 中野さやか
社会福祉法人島根整肢学園東部島根医療福祉センター
- 野津 優
社会福祉法人敬仁会ケアハウスやすらぎの里
- 深田 真紀
社会福祉法人共和会救護施設新生園
- 藤井 美子
社会福祉法人島根ライトハウス障がい者支援施設しのみ寮
- 藤原 隆志
社会福祉法人敬仁会グループホーム東出雲
- 細貝絵里子
社会福祉法人敬仁会大庭デイサービスセンター
- 堀江 眞里
社会福祉法人敬仁会ケアハウスやすらぎの里
- 松下 恵
社会福祉法人松豊会特別養護老人ホーム津田の里
- 松本 大地
社会福祉法人敬仁会グループホーム本郷
- 持田 智子
社会福祉法人島根ライトハウス障がい者支援施設しのみ寮

松江市社会福祉協議会 会長感謝 (順不同・敬称略)

社会福祉事業功労者(7名)

(社会福祉事業に積極的に協力援助を行い、その功績が顕著な個人)

- 吾郷マリコ 野津 誠
- 門脇 勉 溝畑 人美
- 川津 愛子 森脇 律子
- 穴道みちよ

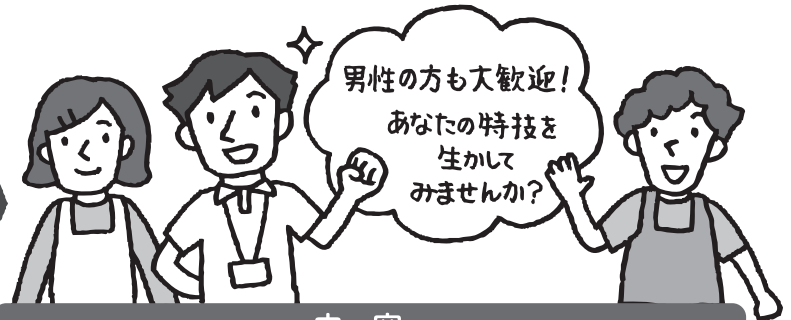


記念講演の様子



高砂祝贈呈の様子

訪問型サービスA 従事者養成 研修受講生募集



内容

訪問型サービスA(身体介護を含まない掃除・洗濯・調理等の在宅サービス)に従事する者が必要な知識、技術を習得します。

対象者

満18歳以上の方で訪問型サービスAに従事することが予定される方又は、当該事業所への従事を希望する方。

定員

10名(定員になり次第締め切り)

申込締切

令和6年2月29日(木)

受講料

無料(調理実習実費負担あり 500円)

お申し込み・

お問い合わせは下記まで

日程 (令和6年)

3月11日(月) 9:00~16:30

3月12日(火) 9:00~15:20

3月13日(水) 9:30~16:20

※3日間全ての受講が必要です

会場

松江市総合福祉センター
4階教養室

松江市ボランティアセンター TEL. 0852-27-8388 FAX. 0852-24-1020

善意のご寄付ありがとうございました

令和5年9月21日～令和5年11月20日受付分

善意のご寄付は、松江市社会福祉協議会篤志寄付金配分委員会で協議の上、社会福祉団体等への補助金及び社会福祉事業へ配分いたします。(ご寄付をいただいた方のお名前については、ご本人の了承のもとに掲載しています。順不同敬称略)

[香典・玉串料返し等寄付金]

飯塚 京子
 岩本 悦子
 高橋 理佐
 森脇 ひとみ
 小林 龍夫
 越野 能充
 井原 修
 間庭 朗
 玄行 マリエ
 青山 修一
 佐野 賢治
 別所 由枝
 勝部 恵子
 清水 省吾
 山口 治
 野々内 知子
 加藤 保徳
 錦織 隆
 高野 直樹
 土江 富吉
 安達 本治
 出富 一弘
 落合 稔
 大島 教義
 米田 健二
 金山 謙一
 片寄 健二
 片山 民男
 松本 祐樹
 田淵 昭

加本 克人
 多久和 正司
 原 拓美
 宮崎 康
 渡部 雅史
 犬山 清志
 竹田 仁吉
 森山 宏一
 舟木 誠一
 原 成美
 曾田 誠司
 佐々木 健
 仙田 義武
 石原 美恵子
 森脇 俊郎
 山根 望
 稲場 久和
 佐藤 恵子
 出雲 明美
 仁宮 晶邦
 八幡垣 和也
 永島 祐子
 谷口 祐輝
 石原 克弘
 兼本 美樹子
 平野 宏
 田中 翔也
 青山 まゆみ
 中倉 秀忠
 栗原 一雄
 平田 栄市

岩成 三郎
 濱田 亘浩
 榎原 秀樹
 坂本 恵美子
 大山 康子
 土江 徹
 渡辺 顕也
 安達 隆寿
 清水 孝幸
 足立 生枝
 (故)山田 朝彦
 余村 正勝
 永瀬 修一
 家原 祐二
 渡部 和子
 藤田 糸代
 榎野 典子
 武田 明
 森廣 治恵
 森脇 和子
 種野 邦彦
 野津 幸穂
 濱田 和文
 井原 福雄
 松川 直弘
 竹谷 裕吉
 吉岡 邦彦
 木綿 宏
 東 玲子
 角田 寿男
 糸川 正

桑谷 宏光
 曾田 悦子
 菅井 登志夫
 岩田 典子
 小川 益夫
 小谷 晃宏
 引野 徹治
 石倉 広大
 野津 誠
 北脇 恵一郎
 三島 章子
 梶谷 稔
 神庭 達郎
 小具 正志
 堤 浩二
 持田 幸男
 小原 武
 松本 一司
 小山 敏彦
 武志 正美
 安部 昌次
 門脇 則夫
 野上 日出子
 前島 惣一
 松本 和子
 (故)矢田 良一
 常念寺 浅田 瞬雄
 石倉 美恵子
 大廻 匠
 松本 克己
 福田 滋

松崎 一好
 宮廻 正道
 野村 千里
 渡利 隆司
 小玉 博正
 松本 英明
 須山 厚
 高島 蓉子
 (故)布施 登
 石橋 昭人
 三島 浩司
 野々内 哲男
 安部 浩平
 金坂 年夫
 匿名 9件

.....
 香典・玉串料返し等寄付金
 計 146件
 計 4,127,000円
 【一般寄付金】
 松江葵ライオンズクラブ
 朝比奈 秀賢
 松江商工会議所女性会
 畑山 健二
 地域おこし協力隊
 仲田 悠生

 一般寄付金
 計 5件
 計 361,400円

ご寄付は、松江市社会福祉協議会本所、支所、地区社会福祉協議会で受付しております。

発行・編集

松江市社会福祉協議会

〒690-0852 松江市千鳥町70 松江市総合福祉センター内
 電話:0852-21-5773 FAX:0852-21-5377
 E-mailアドレス:shakyo-m@web-sanin.co.jp
 ホームページアドレス: http://www.shakyou-matsue.jp

HPは
こちら→



facebook

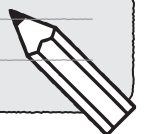
→



編集後記

新年のスタートと同時に、社協だよりもリニューアルしました!皆さまに親しみをもって手に取っていただけるような、“あったか〜い”紙面を目指します。広報担当のわたくしは今年入社2年目。新社協だよりと一緒に成長していくぞ!

(総務課・広報担当)



※点字版・音声版の社協だよりを希望される方は総務課までお問い合わせください ☎21-5773
 社協だよりの発行は共同募金助成金の一部を活用しています。