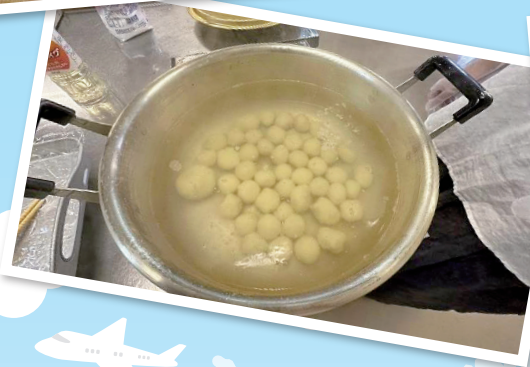
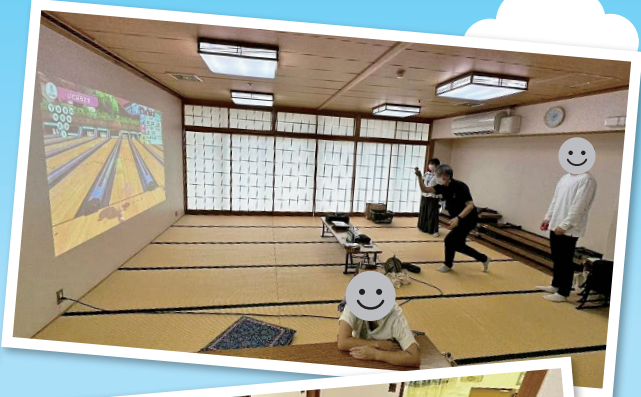




今月の紙面

- P2 ●「ひと品運動」への協力をお願いいたします
- 第3回「親族後見人さんのつどい」を開催します！
- P3 ●ひきこもりを経験された方による講演会のお知らせ
- 令和5年度松江市社会福祉大会のご案内
- P4 ●第75回歳末たすけあい松江市民余芸大会開催のお知らせ
- バナー広告募集中！
- P5 ●こんにちは！地域包括支援センターです
- P6 ●善意のご寄付ありがとうございます



# Assist!!～みんなのフリースペース～にて e-sportsとお団子づくり

松江市暮らし相談支援センターでは、すぐに就労することが難しい、社会との関わりに不安があるといった方に、毎月第2木曜日14:00～16:00でフリースペースを開催しています。参加者さん同士で話をしたり、ゲームで遊んだり、自由に過ごしていただいています。



お問い合わせ 松江市暮らし相談支援センター ☎60-7575

# 「ひとり一品運動」への ご協力をお願いいたします

松江市社会福祉協議会では、「ひとり一品運動」を通じて市民、企業の皆様からご寄付いただいた食品を、生活困窮世帯や「ひとり親世帯」等にお渡しする活動に取り組んでいます。皆様のご協力をお願いいたします。

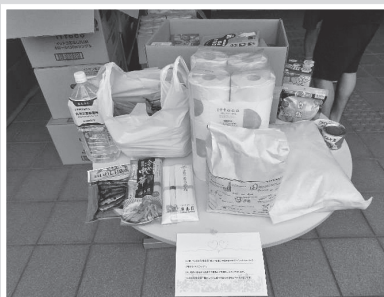
## ご寄贈頂きたい品物

食品

お米(令和4年・5年度産のお米)、パスタ、缶詰・瓶詰、フリーズドライ食品、インスタント食品、レトルト食品 等 ※注:賞味期限が明記され、未開封のもの。常温保存で賞味期限が3ヶ月以上のもの。

日用品

洗剤(洗濯・食器用)、箱ティッシュ、ボディソープ・シャンプー、トイレトペーパー



期間 令和5年11月1日(水)～  
令和5年11月17日(金)

受付窓口 松江市千鳥町70番地  
松江市総合福祉センター  
1階窓口

※期間は設けておりますが、随時受け付けております

お問い合わせ 総務課 ☎21-5773 FAX21-5377

## 第3回

# 「親族後見人さんのつどい」を開催します!

ご家族・ご親族の後見人・保佐人・補助人に選任されている方、これから親族後見人になろうと考えておられる方が、不安や悩み、ちょっとした疑問などをざっくばらんに話せる場です。弁護士や社会福祉士などの専門家から、後見活動に役立つアドバイスをもらえますよ!

対象者

- ・松江市内にお住まいで親族後見人に選任されている方
- ・松江市内にお住まいで今後親族後見人になることをお考えの方

アドバイザー

法テラス島根法律事務所 弁護士 三村 明氏

日時

令和5年12月15日(金) 10:00～11:30

場所

松江市総合福祉センター 4階 教養室  
(松江市千鳥町70番地)

参加費

無料

申し込み

令和5年12月1日(金)までに、メール・電話・FAXにてお申し込みください。



申込先

松江市権利擁護推進センター

☎27-8389 FAX67-1330

メール mamoru@shakyou-matsue.jp

# ひきこもりを経験された方による 講演会のお知らせ

経験者だからこそ話せることがあります。ひきこもりや生きづらさを感じている人の「こころ」について知るきっかけにしてみませんか。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

**テーマ** ひきこもりを理解する～経験者として伝えたいこと～

**講師** 一般社団法人ひきこもりUX会議

代表理事 **林 恭子さん**

★高校2年で不登校、その後30代まで断続的にひきこもる。  
現在は精力的に“当事者発信”“当事者活動”をされています。



**とき** 令和5年11月11日(土) 13:30～15:30(開場13:00)

**ところ** 松江市総合福祉センター4階大ホール(松江市千鳥町70)

**対象** ひきこもり当事者、経験者、ご家族、支援者、その他関心のある方どなたでも

**定員** 150名(参加無料)

**申込み** 事前に申込みが必要です。電話、FAX、Googleフォームにてお申込みください。

★詳しくは社協ホームページやFacebookに掲載しているチラシをご覧ください。

★チラシは公民館や市役所、社協等にあります。



Googleフォーム

**お問い合わせ先** 地域福祉課(担当:宮廻、周藤) ☎24-5800 FAX 24-1020

## 令和5年度 松江市社会福祉大会のご案内

今年度も松江市社会福祉大会を下記のとおり開催します。  
皆様のご参加をお待ちしています。

**参加無料**

**日時** 令和5年11月22日(水) 13:30～15:30

**会場** くにびきメッセ 大展示場 松江市学園南1丁目2-1

**主催** 松江市社会福祉協議会

**内容** 社会福祉事業等に貢献された方や団体への表彰状授与・感謝状贈呈、高砂祝の贈呈

**記念講演**

**講師** 島根大学 人間科学部 教授 **山崎 亮 氏**

**演題** 「死者たちのゆくえ」

**参加対象**

どなたでも参加  
いただけます。

**お問い合わせ** 松江市社会福祉協議会 総務課 ☎21-5773

第75回

# 歳末たすけあい 松江市民余芸大会 開催のお知らせ

年末恒例の松江市民余芸大会を4年ぶりに下記のとおり開催  
します。多数の皆様のご来場お待ちしております。

なお、大会の収益金は、全額、松江市共同募金委員会に寄託  
され松江市の地域福祉活動などに使われます。



日時 令和5年12月16日(土) 13:00～(12:00開場) 終了 16:30(予定)

会場 鳥根県民会館 大ホール (松江市殿町158番地)

主催 山陰中央新報社、松江市、松江市社会福祉協議会

料金 前売り券 1,800円 当日券 2,000円

(小学生以下は無料です。) ※全席自由席となります。

チケット販売について(販売開始は11月中旬の予定です。)

販売所  
・山陰中央新報社文化事業局事業部  
・松江市健康福祉部健康福祉総務課  
・松江市社会福祉協議会(松江市ボランティアセンター)  
・鳥根県民会館総合チケットコーナー

## お知らせ

例年、来場者の皆様には開場の時  
間まで、ゴザに座ってお待ちいた  
だいておりましたが、会場の都合によ  
り設置できない状況です。

ご不便をお掛けしますが、ご理解い  
ただきますようお願いいたします。

## お問い合わせ先

松江市社会福祉協議会(松江市ボランティアセンター) ☎27-8388  
山陰中央新報社文化事業局事業部 ☎32-3415  
松江市健康福祉部健康福祉総務課 ☎55-5302

# バナー広告募集中

## 社協ホームページで企業をPRしませんか?

松江市社協の  
ホームページは...

地域、ボランティア活動  
従事者、福祉関係事業  
所の皆さま等から、月均  
**25,000件**のアクセス  
をいただいています!

●バナー掲載箇所 トップページに掲載します。

バナー広告 規格サンプル  
62ミリ×16ミリ

●申請方法

ホームページに掲載されているバナー  
広告掲載申込書に必要事項を記入の上、  
下記の連絡先まで提出ください。

●広告料(最低掲載月数は3ヶ月・金額は税込み)

| 契約月 | 3か月     | 6か月(1割引) | 12か月(2割引) |
|-----|---------|----------|-----------|
| 月額  | 7,150円  | 6,435円   | 5,720円    |
| 契約額 | 21,450円 | 38,610円  | 68,640円   |

詳細はホームページの  
専用ページから  
ご確認ください



●申請及びお問い合わせ先

総務課経営企画係(担当:中村・小笹)  
☎21-5773 FAX 21-5377  
E-mail shakyo-m@web-sanin.co.jp

社協会員(団体会員・法人会員)は  
上記の金額から**3,000円**値引します

こんにちは!

# 地域包括支援センターです

## ☆介護保険について

以前はできていたことが、加齢や病気などにより難しくなったため生活が困難になった方などが介護保険のサービスを利用することで少しずつできていたことを取り戻していけるようにその人らしい生活の実現を目指したものです。サービスを利用するためには介護保険の申請が必要です。



## 申請の流れ

- 相談** 相談は市役所の窓口や地域包括支援センターで相談可能です。
- 申請** 松江市の窓口でも可能。行くのが難しい方は地域包括支援センターでも代行申請しています。
- 認定調査** 介護認定調査員が訪問し心身の状態について調査を受けます。
- 主治医意見書** 主治医の先生に疾病などの記載をしてもらいます。
- 審査会** 医療・保健・福祉の専門家が集まり認定調査と主治医意見書をもとに介護度が決定します。

※認定結果が出るまでに1か月以上はかかります。



## ☆松江市の『介護予防・日常生活支援総合事業』について

65歳以上すべての方を対象とした事業で介護保険を申請しなくても、一人ひとりの状態や必要性に合わせた多様なサービスを気軽に利用できます。



デイサービスやヘルパーを利用したいけど・・・

➡ 対象者確認票と松江市の基本チェックリストに該当になれば利用ができます。

デイサービスには行きたくないけど、身体を動かしたり人と交流をしたいな・・・

➡ 公民館のからだ元気塾やなごやか寄り合いの利用ができます。

| センター名          | 連絡先       | 担当地区(公民館区)            |
|----------------|-----------|-----------------------|
| 松東地域包括支援センター   | ☎ 24-1810 | 朝酌、川津、本庄、持田、島根、美保関、八束 |
| 松東サテライト        | ☎ 72-9355 |                       |
| 中央地域包括支援センター   | ☎ 24-6878 | 城北、城西、城東、白湯、朝日、雑賀     |
| 松北地域包括支援センター   | ☎ 82-3160 | 法吉、生馬、古江、秋鹿、大野、鹿島     |
| 松南第1地域包括支援センター | ☎ 60-0783 | 津田、大庭、古志原             |
| 松南第2地域包括支援センター | ☎ 52-9570 | 竹矢、八雲、東出雲             |
| 湖南地域包括支援センター   | ☎ 24-1830 | 乃木、忌部、玉湯、宍道           |
| 湖南サテライト        | ☎ 66-9355 |                       |



ほうかつさん

相談は無料なので、お気軽に最寄りの地域包括支援センターへ相談ください。

# 善意のご寄付ありがとうございました

善意のご寄付は、松江市社会福祉協議会篤志寄付金配分委員会で協議の上、  
社会福祉団体等への補助金及び社会福祉事業へ配分いたします。  
(ご寄付をいただいた方のお名前については、ご本人の了承のもとに掲載しています。順不同敬称略)  
令和5年7月21日～令和5年9月20日受付分

|                |          |          |          |                    |
|----------------|----------|----------|----------|--------------------|
| [香典・玉串料返し等寄付金] | 油谷 美行    | 土路 高明    | (故)松本 民夫 | 野津 康之              |
| 野津 敏靖          | 飛田 忠雄    | 矢野 智恵子   | 西山 良     | 田中 実               |
| 松浦 良治          | 中出 公司    | (故)和田 仔榮 | 福井 晃次    | 津森 賢市              |
| 後藤 守弘          | 松村 豊     | 狩野 浩資    | 杉谷 悦孝    | 藤原 典英              |
| 松永 達生          | 森本 恵美子   | 寺本 勝哉    | 米原 春美    | 小笠原 裕              |
| 石倉 幹雄          | 曾田 富士夫   | 恩田 進     | 中村 信幸    | 松永 みちる             |
| 米原 敏夫          | 荒川 政典    | 渡部 千鶴    | 藤原 敏男    | 木村 操               |
| 仁宮 正和          | 小谷 勇     | 金築 一樹    | 金田 卓也    | 安部 浩               |
| 松村 千里          | 小笹 豪     | 内田 厚子    | 柏木 陵太    | 岡田 信人              |
| 青山 久夫          | 門脇 酉一    | 小川 剛     | 玉城 俊行    | 門脇 徹郎              |
| 余村 眞           | 中村 初男    | 井上 真澄    | 生馬 一己    | 岩田 績               |
| 客野 博           | 菅井 文子    | 小林 悟     | 福田 達郎    | 匿名 9件              |
| 石原 英明          | 吉岡 洋人    | 山田 慶彦    | 松本 康市    | .....              |
| 田中 重夫          | 加藤 眞至    | 梶谷 雅典    | 桑垣 恵子    | 香典・玉串料返し等寄付金       |
| (故)小林 三佳       | 多久和 秀昭   | 中村 健     | 安達 利之    | 計 127件             |
| 内村 憲治          | 恩田 讓治    | 高木 寛     | 石倉 昭子    | 計 3,203,000円       |
| 曾田 賢一          | 伊達 一樹    | 石田 佳弘    | 藤原 美奈子   | <b>【一般寄付金】</b>     |
| 大森 正己          | 平田 亜依佳   | 柏井 秀夫    | 兼折 重治    | 株式会社島根銀行           |
| 勝部 才           | (故)田中 久志 | 松本 收司    | 中島 一郎    | 島根銀行出張販売会<br>出店者一同 |
| 松尾 博之          | 坂本 芳治    | 松浦 泰久    | 井谷 悦子    | 島根県大衆音楽協会          |
| 佐藤 征治          | 大橋 和彦    | 森山 三由紀   | 庄司 昭紀    | 匿名 5件              |
| 荒木 太郎          | 繁浪 存     | 寺本 富子    | 田中 純一    | .....              |
| 藤井 宣子          | 宮田 洋子    | 松本 富夫    | 竹内 正実    | <b>一般寄付金</b>       |
| 佐々木 毅          | 渡部 悟     | 田中 翔也    | 米田 修司    | 計 8件               |
| (故)間木 通元       | 新宮 達己    | 田中 洋     | 二上 範夫    | 計 256,388円         |
| 柳浦 敏雄          | 土江 浩二    | 田中 幸子    | 田村 直樹    |                    |
| 山本 武志          | 内村 省三    | 福井 寿光    | 金築 功     |                    |

ご寄付は、松江市社会福祉協議会本所、支所、地区社会福祉協議会で受付しております。

発行編集

## 松江市社会福祉協議会

松江市千鳥町70番地 松江市総合福祉センター内  
TEL (0852) 21-5773 FAX (0852) 21-5377

E-mailアドレス shakyo-m@web-sanin.co.jp  
ホームページアドレス http://www.shakyou-matsue.jp



※点字版・音声版の社協だよりを希望される方は総務課までお問い合わせください ☎21-5773  
社協だよりの発行は共同募金助成金の一部を活用しています。