

2023

7

まつえ社協だより

第143号

今月の紙面

- P 2 ●令和4年度 松江市社会福祉大会を開催しました
- P 3 ●令和5年度事業 共同募金助成団体の公募について
- P 4 ●権利擁護と成年後見制度等について学ぶ市民講座 第2回 親族後見人さんのついでを開催します
- 就労準備支援事業とは
- 令和4年度 第2回訪問型サービスA従事者養成研修受講生募集
- P 5 ●こんには、地域包括支援センターです
- 地域共生社会シンポジウム「社会の孤立とSDG問題を考える」
- 善意のご寄付ありがとうございました
- 「ひとり一品運動」にご協力いただきましたありがとうございました

令和五年一月

新年のごあいさつ



松江市社会福祉協議会
会長 松浦 正敬

新年あけましておめでとうございます。皆様方におかれましては、輝かしい新年を迎えるのことと心からお喜び申し上げます。

旧年中は地域福祉の推進をはじめ、本会の運営・事業につきまして、一方ならぬ御支援を賜り、誠にありがとうございました。

さて、「新型コロナウイルス感染症」が急速に拡大し、私たちは不安を抱き、我慢を強いられながらすごしてまいりました。国内のワクチン接種が進む中、現在もなお感染は拡がりを見せている状況であります。引き続き、感染対策の取り組みを行いながら、一日も早く感染が終息し、コロナ禍前と同様に、

皆さまと共に地域福祉活動や交流が、自由にできることを切に願っております。

地域福祉の目標は「孤立」をなくすことです。当協議会は、「みんなでやらこい福祉でまちづくり」を目指し、地区社協をはじめ各関係機関との連携をより一層強化し、住民協働による地域福祉活動に取り組んでまいりますので、引き続き変わらぬお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

皆さまにおかれましては、時節柄体調を崩されないようくれぐれもご自愛ください。

新しい年が皆さまにとりまして、幸せあふれる良い年になりますよう心から祈念いたします。新年のご挨拶といたします。



卯

令和4年度

松江市社会福祉大会を開催しました

10月18日、島根県民会館中ホールにて松江市社会福祉大会を開催しました。式典では社会福祉事業に功績のあった個人、団体の方々が表彰されました。また、記念講演では、松江市長 上定 昭仁 氏より「夢を実現できるまち 誇れるまち 松江」と題し、ご講演いただきました。

松江市社会福祉協議会会長表彰

順不同 敬称略 表彰基準日令和4年4月1日

◎民生児童委員功労者(70名)

(民生児童委員の現職にあつて、在職期間が9年以上で特に功績が顕著な者)

青砥 裕子	青山 國完	秋原 和恵
足立 克己	足立 延正	安部 一九生
荒木 優子	飯島 幸信	井川 多津子
石田美紀子	石本 洋一	糸川 守子
井上 愛子	井上 啓史	今井 修
大石 正一	大森 広子	小川 茂
景山 佳代	片寄 道正	門脇 勉
金井 儀一	金田 崇範	神谷 敏夫
川口 正弘	木村 敏子	栞谷 幸美
高麗 光	後藤 寛	佐藤 眞由美
澤野 圭子	周藤 悦代	高井 正子
高橋 憲二	多久和勝正	竹下 恵子
武田 幸二	竹田 治雄	建田 浩司
竹田 眞澄	田中 令子	田部 美友紀
辻 佐和子	津森 重夫	永江 勢津夫
長岡 寿美子	中島 晴子	永島 直幸
西川 房	西田 司	西村 好員

◎福祉推進員功労者(21名)

(福祉推進員の現職にあつて、在職期間が9年以上で特に功績が顕著な者)

沼田 誠司	野津加寿美	羽室 利恵
林 悦子	春木 薫	平田 寛容
福田 義雄	藤原 知一	増田 光代
松尾 初吉	松蔭 精子	松本 秋夫
万代 悦子		
三好 淳		
持田 篤稔		
森本 益雄		
山田 忠男		
山根 章道		
横路 公雄		
足立 治江	安達 幸子	安達 百合
飯塚 京子	五十嵐恵子	石橋 新三
太田 弘子	小川 幸代	金子 節子
北川美知子	児玉 理恵	小山 美子
榊原 个世子	清水 陽子	高橋 美砂
津田 美津子	中村 綾恵	藤原 博美
柳原 美和子	米井 美弥子	米原 夕美子



表彰式典の様子

◎社会福祉施設及び団体役員功労者(15名)

(社会福祉施設及び団体の役員で、在職期間が10年以上で特に功績が顕著な者)

安部 穆	玉湯地区社会福祉協議会	会長
石倉 憲昭	八雲地区社会福祉協議会	副会長
樫原 孝尚	東出雲地区社会福祉協議会	副会長
勝部 正道	玉湯地区社会福祉協議会	副会長
佐草 英利	東出雲地区社会福祉協議会	副会長
佐野 孝山	社会福祉法人山陰家庭学院	評議員
高木 陽治	宍道地区社会福祉協議会	会長
谷本 敏	雑賀地区社会福祉協議会	監事
鳥屋尾 修康	社会福祉法人山陰家庭学院	評議員
野々内 さとみ	東出雲地区社会福祉協議会	会長
畑尾 幸生	城東地区社会福祉協議会	理事
福島 澄志	生馬地区社会福祉協議会	理事
福岡 俊夫	玉湯地区社会福祉協議会	顧問
持田 比佐子	宍道地区社会福祉協議会	理事
吉木 隆	玉湯地区社会福祉協議会	監事



◎社会福祉施設及び団体職員功労者(27名)

(社会福祉施設及び団体の職員で、在职期間が15年以上で特に功績が顕著な者)

- 飯塚 陽 社会福祉法人松江福祉会法吉保育所
- 石倉 恵子 社会福祉法人島根ライトハウス特別養護老人ホームゆめハウス
- 岩田 和郷 社会福祉法人共和会救護施設新生園
- 景山 悦子 社会福祉法人草雲会特別養護老人ホーム東寿苑
- 梶野 渚 社会福祉法人山陰家庭学院多機能型事業所センターはばたき
- 門脇 篤則 社会福祉法人共和会救護施設新生園
- 上垣内寛子 社会福祉法人山陰家庭学院放課後学習サービス事業所第2みなの家
- 神谷 亜矢 社会福祉法人山陰家庭学院ゆなぎ短期入所生活介護事業所
- 光明 知恵 社会福祉法人松江福祉会法吉保育所
- 小田中由利香 社会福祉法人しらゆり会しらゆり千鳥保育園
- 佐藤亜希子 社会福祉法人松豊会特別養護老人ホーム津田の里
- 庄司 健 社会福祉法人島根ライトハウスライブラリー
- 須田 淳子 社会福祉法人草雲会グループホームあしたか
- 染次 秀一 社会福祉法人山陰家庭学院多機能型事業所通所はばたき
- 竹市 章子 社会福祉法人さくらの家生活介護事業所げんき工房
- 田中 孝拓 社会福祉法人山陰家庭学院共同生活援助事業所ひまわりの家
- 田原 秀樹 社会福祉法人島根ライトハウス特別養護老人ホームゆめハウス
- 永田 洋子 社会福祉法人島根整肢学園東部島根医療福祉センター
- 難波由紀子 日本海観光株式会社グループホーム敬愛苑
- 樋野由美子 日本海観光株式会社グループホーム敬愛苑
- 福島 明美 日本海観光株式会社サービス敬愛苑
- 松本 和美 社会福祉法人山陰家庭学院多機能型事業所センターはばたき
- 三島美也子 有限会社松江ファミリー農園第2らぶらぶサービス
- 持田 朋美 社会福祉法人松江福祉会マリソク保育所
- 山崎 佳史 社会福祉法人島根整肢学園東部島根医療福祉センター

山田 小津恵 社会福祉法人松江福祉会恵曇保育所
吉岡 光子 社会福祉法人山陰家庭学院障害者支援施設はばたき

◎優良社会福祉施設及び団体(1団体)

(社会福祉活動が特に優秀な社会福祉施設及び団体)

ふじななんでもこいの会

松江市社会福祉協議会会長感謝

順不同 敬称略

社会福祉事業功労者(4名)

(社会福祉事業に積極的に協力援助を行い、その功績が顕著な個人)

井上 芙美子 永岡 正人 三代 知志
山内 恭

◎社会福祉事業功労団体(1団体)

(社会福祉事業に積極的に協力援助を行い、その功績が顕著な団体)

松江地区労働者福祉協議会



記念講演の様子

令和5年度事業

共同募金助成団体の公募について



皆さまからご協力いただいた共同募金を活用し、市内で地域福祉活動を行っておられる団体に対し助成を行います。令和5年度に実施する事業で、下記対象となる団体はご応募ください。

●対象団体・事業

松江市内に拠点有する民間団体・グループ・機関(構成員3名以上)が行う事業で、地域福祉の向上に寄与する次のような事業・活動とする。

- ① 地域福祉活動の推進・福祉啓発の促進
- ② 健康、生きがいづくりの推進
- ③ ボランティア活動の活性化
- ④ 児童の健全育成の推進
- ⑤ その他、地域福祉の推進に成果が期待できる活動

●助成金額

事業費総額の4分の3以内とし、1件あたりの助成限度額は20万円とする(先駆的事業・他の模範となる事業は30万円)。なお、助成金額の下限は5万円とする。

●応募締切

令和5年1月31日(火)必着

●要綱及び申請書の入手方法

- ① 松江市社会福祉協議会ホームページ(<http://www.shakyou-matsue.jp/>)からダウンロード
- ② 松江市共同募金委員会事務局(松江市千鳥町70番地 松江市総合福祉センター1階)において直接入手

◆提出及びお問い合わせ先

松江市共同募金委員会事務局
(松江市社会福祉協議会総務課内)

☎ : 21-5773 F A X : 21-5377
Eメール : akaihane@shakyou-matsue.jp

権利擁護と成年後見制度等について学ぶ市民講座

令和4年度
松江市市民後見人等養成講座
【基礎講座】

受講者を募集します!

参加費
無料

	日程	カリキュラム
1日目	令和5年 2月4日(土) 9:30~15:15	地域における権利擁護支援等
2日目	令和5年 2月18日(土) 9:30~15:20	対人援助の基礎、福祉サービス、制度について
3日目	令和5年 2月25日(土) 9:30~16:00	身よりのない方の支援ガイドライン、市民後見人の活動等

※日程・カリキュラムは予定であり、変更となることがあります。

- 会場/松江市総合福祉センター 4階 教養室 (松江市千鳥町70番地)
- 申込方法/電話・ファックス・メール・郵送にてお申込みください。令和5年1月20日(金)必着

お問い合わせ
申込先

〒690-0852 松江市千鳥町70番地 松江市総合福祉センター3階
松江市権利擁護推進センター
☎ 27-8389 FAX 67-1330 メール mamoru@shakyou-matsue.jp

第2回 親族後見人さんのつどいを開催します!

ご家族・ご親族の後見人・保佐人・補助人に選任されている方、これから親族後見人になろうと考えておられる方が、不安や悩み、ちょっとした疑問などをざくばらんに話せる場です。弁護士や社会福祉士などの専門家から、後見活動に役立つアドバイスをもらえます。

- 対象者 ・松江市内にお住まいで親族後見人に選任されている方
・松江市内にお住まいで今後親族後見人になることをお考えの方
- アドバイザー 法テラス島根法律事務所 弁護士 三村 明氏
- 日時 令和5年 2月10日(金) 10:00~11:30
- 場所 松江市総合福祉センター 2階 視聴覚室 (松江市千鳥町70番地)
- 申し込み 令和5年2月3日(金)までに、メール・電話・FAXにてお申し込みください。

参加費
無料

申込先

松江市権利擁護推進センター
☎ 27-8389 FAX 67-1330 メール mamoru@shakyou-matsue.jp

就労準備支援事業とは

「仕事ブランク(働いていない期間)がある」「どんな仕事に就いてよいか分からない」「働いた経験が少ない」「社会との関わりに不安がある」など、すぐに就労することが難しい方、就労に向けて不安な気持ちをお持ちの方に、就労に関するさまざまな支援を行っています。



お知らせ 「第3回 就労準備講座」の開催について

- ◆内容/体操教室、パステルアート、コミュニケーション講座、ビジネスマナー講座、職場体験、体験報告会
- ◆開催期間/令和5年1月30日(月)から2月22日(木)の間
1回のみ参加・途中からの参加も可能です。お気軽にご参加ください。

ご相談・お問い合わせ

松江市暮らし相談支援センター ☎ 60-7575 FAX 60-7576
メール kurashi@shakyou-matsue.jp

令和4年度 第2回 訪問型サービスA従事者養成研修受講生募集!!

- 日程: 令和5年 3月13日(月) 9:00~16:30 3月14日(火) 9:00~15:20
3月15日(水) 9:30~16:20 ※3日間全ての受講が必要です
- 会場: 松江市総合福祉センター 4階教養室他
- 内容: 訪問型サービスA(身体介護を含まない掃除・洗濯・食事の準備・調理等の在宅サービス)に従事する者が必要な知識、技術を習得します。 ※すべての講義を受講された方には修了証を発行します。
- 対象者: 満18歳以上の方で訪問型サービスAに従事することが予定される方又は、当該事業所への従事を希望する方。
(介護福祉士及び介護職員初任者研修・実務者研修の修了者は、本研修を受講する必要はありません)
- 定員: 10名(定員になり次第締め切ります)
- 受講料: 無料(調理実習の実費負担あり 500円程度) 申込締切 令和5年 2月28日(火)



お申し込み・お問い合わせ先

松江市ボランティアセンター ☎ 27-8388 FAX 24-1020

こんにちは、地域包括支援センターです

新型コロナウイルスの影響で高齢者の方より「外出の回数が以前より減った」とよく耳にするようになりました。外出の機会が減ること、気分の落ち込みや足腰が弱ったということはありませんか？

★こんなことはありませんか？・・・3つ以上に該当したら「フレイル」の状態です。



- 歩く速度が遅くなった
- 握力が弱くなった
- わけもなく疲れたような感じがする
- 半年間で2～3キロ以上体重が減った
- 運動や体操、外出の機会が減った

1つか2つ該当の場合は「プレ・フレイル」(フレイル予備群)と呼ばれます。
フレイルとは…加齢に伴う心身の活力が衰えた状態で、健康な状態と介護が必要な状態の中間です。低栄養、転倒、閉じこもり、認知機能低下、うつ等になる前に予防ができる段階です！

★フレイルを予防するために大切な3つの柱をご紹介します。

運動

- ウォーキングなど個人にあった有酸素運動を
- ストレッチも効果的です



栄養

- 3食しっかり食べましょう
- タンパク質を意識してとりましょう
- お口の健康も大切です



社会参加

- 趣味やボランティアなど
- たくさん笑いましょう
- マスクや換気などの感染予防対策も忘れずに



からだ元気塾(運動)、歯つらつ健口教室(栄養)、なごやか寄り合い(社会参加)など、地域で行われているフレイル予防につながる活動への参加も効果的です！



地域包括支援センターでは、フレイルに関することや、介護予防に関するご相談をお受けしています。
最寄りの地域包括支援センターへご相談ください。

センター名	連絡先	担当地区(公民館区)
松東地域包括支援センター 松東サテライト	☎24-1810 ☎72-9355	朝酌、川津、本庄、持田、島根 美保関、八束
中央地域包括支援センター	☎24-6878	城北、城西、城東、白湯、朝日、雑賀
松北地域包括支援センター	☎82-3160	法吉、生馬、古江、秋鹿、大野、鹿島
松南第1地域包括支援センター	☎60-0783	津田、大庭、古志原
松南第2地域包括支援センター	☎52-9570	竹矢、八雲、東出雲
湖南地域包括支援センター 湖南サテライト	☎24-1830 ☎66-9355	乃木、忌部、玉湯、宍道

「地域共生社会シンポジウム～社会的孤立と8050問題を考える～」

8050問題とは、無職の中高年の子と高齢の親の世帯が抱えている問題のことです。背景には、ひきこもりや無職であることの生きづらさ、相談しづらさがあります。社会的孤立と8050問題から地域共生社会を考えるシンポジウムを開催します。

日時 令和5年1月21日(土) 13時30分～15時45分

会場 松江市総合福祉センター、川津公民館

内容 講演 ジャーナリスト 池上正樹氏 シンポジウム 当事者の方や相談員からの報告

受講方法 会場で聴講又はZoom、YouTubeでも視聴できます。

申込方法 電話、右のQRコードから申し込みが出来ます。



(講師の紹介) 池上正樹さん 25年にわたり数千人の「ひきこもり」本人の話を聞いてきた。また、「KHJ全国ひきこもり家族会連合会」を発足当初からサポートし、家族の相談にも乗ってきた。東京都町田市ひきこもり専門部会委員、江戸川区ひきこもり支援協議会委員、厚労省ひきこもり広報事業企画検討委員会委員等を務める。2012年から10年間開催した対話の場「ひきこもりフューチャーセッション庵」運営者の1人。江戸川区ひきこもりオンライン居場所コーディネーター。NHK「クローズアップ現代+」「あさイチ」はじめ、テレビやラジオに多数出演。Nスペドラマ「こもりびと」、NHK土曜ドラマ「ひきこもり先生」等の監修も務める。著書は『ルポ「8050問題」～高齢親子「ひきこもり死」の現場から』(河出書房新社)、『ルポひきこもり未満』(集英社新書)、『大人のひきこもり』(講談社現代新書)など多数。日本文藝家協会会員。

申し込み・お問い合わせ 松東地域包括支援センター ☎24-1810

社協ホームページなどでご案内します。

善意のご寄付ありがとうございました

善意のご寄付は、松江市社会福祉協議会篤志寄付金配分委員会で協議の上、
社会福祉団体等への補助金及び社会福祉事業へ配分いたします。
(ご寄付をいただいた方のお名前については、ご本人の了承のもとに掲載しています。順不同敬称略)
令和4年9月21日～令和4年11月20日受付分

〔香典・玉串料返し等寄付金〕	富永 昌博	神庭 好之	田村 良江	川島 良久	高井 富子
青山 嵩男	細田 富美子	門田 春夫	森江 敏治	古藤 昭弘	藤原 寿雄
武田 加代子	岡本 幹子	岡 芳弘	江角 睦子	浄土寺 2件	松浦 春夫
田中 潤一	兼折 重治	(故)松本 静江	南濱 春樹	桔梗 和子	井上 顕
青山 力	林 万智子	尾添 京子	三代 健吾	庄司 武久	三島 勉
廣江 雅之	坂根 義範	(故)高井 隆治	熊野神社 氏子中	伊藤 洋章	松本 フミ子
米原 文江	(故)松山 隆	江藤 康章	内藤 寛子	山本 みどり	匿名 7件
松崎 正美	内部 芳美	津森 近	渡部 文明	畑尾 幸生
山野 幸市	石橋 勝	林 司	門脇 伊佐雄	石原 智之	香典・玉串料返し等寄付金
佐藤 昭裕	金森 茂己	土江 勇吉	渡部 峻久	田中 繁保	計 151件
田中 和美	小川 健志	門脇 政光	吉岡 貴美男	足立 幸吉	計 3,930,000円
安達 薫	角 トミエ	佐藤 輝喜	野田 光	青山 孝	
神庭 昭一	河上 和宏	鷓鴣 民雄	永田 誠	村松 治子	【一般寄付金】
岡本 広	吉岡 孔吉	板垣 雅人	竹田 萬里子	与倉 千代美	宗昌寺
金坂 弘樹	杠 律子	城 眞理子	足立 透	米村 一幸	有限会社松江木工所
青木 次郎	松本 麻紀	竹谷 力雄	田中 和好	青木 志津江	匿名 5件
伊達 孝樹	山本 正美	板倉 季雄	内藤 由実子	宮廻 光雄
安部 章治	石橋 忠義	吉岡 悟	松本 富夫	野津 照江	一般寄付金
井上 貴子	犬山 幸子	清水 和江	長岡 文子	久保田 一朗	計 7件
加藤 正人	兒玉 俊明	船田 秀典	門脇 信一	糸賀 昭雄	計 1,300,000円
石原家	福田 滋	森山 朱美	奥原 健志	青戸 鉄也	
小竹 修市	(故)杉山 徳子	田邊 武志	斉藤 令子	石倉 正身	
(故)品川 輝子	浅沼 吉正	野村 悟	松本 正人	野津 康實	
寺本 邦夫	(故)内藤 克彦	中村 高広	宮井 武彦	田中 資範	
伊藤 智子	青戸 一	野田 晃久	丹戸 陽子(連名)	伊達 悟	
長野 典子	安達 道子	広江 信男	花井 昇司	加川 充浩	
佐々木 由佳	角田 昇	川添 克己	野々村 健一	門脇 洋介	
高橋 透	余村 吉二郎	石倉 鉄也	大澤 令子	宮内 和子	

ご寄付は、松江市社会福祉協議会本所、支所、地区社会福祉協議会で受付しております。

「ひとり一品運動」にご協力いただきありがとうございました。

令和4年11月1日～18日の期間、「ひとり一品運動」を実施し、団体、個人の方から多数のご寄付(食品・日用品)をいただきました。
いただいた品物は、12月11日に実施したコロナ禍において生活に困っている「ひとり親世帯」の皆様を中心に提供させて頂きました。ご協力ありがとうございました。
なお、常時(食品・日用品)のご寄付を受け付けておりますので、ご協力をよろしく願いいたします。

発行編集 **松江市社会福祉協議会**
 松江市千鳥町70番地 松江市総合福祉センター内 E-mailアドレス shakyo-m@web-sanin.co.jp
 ☎(0852)21-5773 FAX(0852)21-5377 ホームページアドレス http://www.shakyou-matsue.jp

※点字版・音声版の社協だよりを希望される方は総務課までお問い合わせ下さい ☎21-5773
 社協だよりの発行は共同募金助成金の一部を活用しています。