

2021

7

まつえ社協だより

第131号

今月の誌面

- P2 ●「ひとり」品運動にご協力いただきありがとうございました
令和2年度第2回松江市総合事業訪問型サービス従事者養成研修受講生募集！
●まめなかポイント個人登録について（お知らせ）
P3 ●就労準備支援事業のご案内
令和2年度共同募金助成団体の公募について
P4 ●こんにちは、地域包括支援センターです
P5 ●新規連続企画「利用者の広場」
P6 ●善意のご寄付ありがとうございました

令和三年一月

新年のごあいさつ



松江市社会福祉協議会
会長 加藤 滋夫

新年あけましておめでとうございます。皆様方におかれましては、輝かしい新年を迎えることと心からお喜び申し上げます。

旧年中は地域福祉の推進をはじめ、本会の運営・事業につきまして、一方ならぬ御支援を賜り、誠にありがとうございました。

さて、昨年から続く「新型コロナウイルス感染症」による、社会・経済活動の停滞は、個人や事業者の収入の減少、雇い止め、失業などを招き、高齢者や障がい児・者、児童、乳幼児のいる世帯の多くの方々が困窮状態に陥っています。

こうした状況のなか、経済活動や社会生活の変化は、既存の福祉ニーズを深刻化させるとともに新たな福祉ニーズを発生させ、

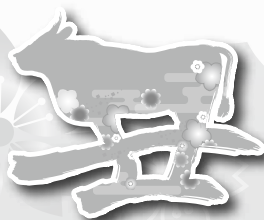
その課題解決にむけては、息の長い取り組みと創意工夫が求められます。

未だに終息の兆しが見えない中で地域での福祉活動が思うように出来ず、ご苦労されていることと思います。

今こそ、私たち福祉関係者は、直接支援を担う方々やその家族等の健康と安全を守る努力を続けながら、多様な支援を必要とする方々に対し、支援を続けていかなければなりません。

本年も地区社協をはじめ各関係機関との連携をより一層強化し、住民協働による地域福祉活動に取り組んでまいります。

最後になりましたが、皆様方の倍旧のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。ご祈念いたしまして、新年のあいさつとさせていただきます。



「ひとり一品運動」にご協力いただき ありがとうございました。

令和2年11月2日～30日まで、「ひとり一品運動」を実施し、団体、個人の方から多数の食品、日用品の寄付をいただきました。

いただいた品物は、12月18日～19日に実施したコロナ禍において生活に困っている「ひとり親世帯」の皆様を中心に提供させて頂きました。ご協力ありがとうございました。

また、期間外でも引き続きご寄付を受け付けておりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

令和2年度
第2回

松江市総合事業訪問型サービス従事者養成研修 受講生募集!

- 日程/全3日間
- 受付/8時30分～

令和3年/3月3日(水) 9:00～16:30

3月4日(木) 9:00～15:30

3月5日(金) 9:30～16:40

※3日間の研修で、すべての受講が必要です。



★会場：松江市総合福祉センター 4階教養室、他

★内容：本研修は、平成29年4月から始まった新しい総合事業における「訪問型サービスA（緩和された基準によるサービス）」に従事する方が必要な知識と技能を習得することを目的に実施します。詳しくは下記連絡先へお問い合わせください。

★対象：満18歳以上の松江市民で、訪問型サービスA（緩和された基準によるサービス）に従事することが予定される方、または当該事業への従事を希望する方。

(注意) 介護福祉士及び介護職員初任者研修・実務者研修の終了者は、本研修を受講する必要はありません。

★定員：先着10名 ★受講料：無料(500円程度の実費負担あり)

★受講申込先：松江市ボランティアセンター ☎27-8388

●申込締切
令和3年2月24日(水)

★お願い：●受講にあたっては、発熱や咳など風邪症状のある方は参加をご遠慮願います。●当日はマスクをご持参いただき着用をお願いします。●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止をする場合があります。

まめなかポイント個人登録について(お知らせ)

ボランティアセンターでは、介護予防と社会参加を目的に市内在住の65歳以上の方にボランティア活動へ参加した場合にポイントを付与する「まめなかポイント事業(個人登録)」を実施しております。

今年度から登録の際の手続きを一部見直し、皆様がより参加しやすいように改善いたしました。

新型コロナウイルス感染症の拡大により、例年の活動ができない状況が続いておりますが、来年度に向けてぜひご登録をご検討ください。

【改正点】

1 登録方法について

今までは年度ごとの登録が必要でしたが、一度登録をすれば次年度からの登録は不要です。

2 保険について

ボランティア活動保険を事務局にてお掛けしますので、個人での負担は不要です。※この保険は、年間を通じて様々なボランティア活動で有効となります。

また、まめなかポイント団体(なごやか寄り合い)登録も引き続き募集しておりますので、今年度申請されていない団体の方も、ぜひ来年度に向けて検討ください。

お問い合わせ先 松江市ボランティアセンター ☎27-8388

就労準備支援事業のご案内

★就労準備支援事業って何ですか？

「仕事ブランク(働いていない期間)がある」「どんな仕事に就いてよいか分からない」「働いた経験が少ない」「社会との関わりに不安がある」など、すぐに就労が難しい方に、就労に向けた支援を行っています。

★どんな支援が受けられますか？

「個別面談」や「就労準備講座」「職場体験」「ハローワークを利用した就労支援」を行っています。



第3回 「就労準備講座」

1回だけの参加も可能です

スケジュール	内 容	期 日
	体を動かそう!体操教室	令和3年1月13日(水) 13:00~14:00
	作品を作ろう!パステルアート	令和3年1月20日(水) 13:00~15:00
	楽しいコミュニケーション講座	令和3年2月 2日(火) 13:00~15:00
	楽しく学ぶ!ビジネスマナー	令和3年2月10日(水) 13:00~15:00

その他職場体験や個別のキャリアコンサルティング等のプログラムもあります。ぜひお気軽にご相談ください。

お問い合わせ 松江市くらし相談支援センター ☎ 60-7575 FAX 60-7576
メール kurashi@shakyou-matsue.jp

令和2年度

共同募金助成団体の公募について



令和3年度に実施される事業について、共同募金の助成を公募いたします。

●対象団体・事業

松江市内に拠点を有する民間団体・グループ・機関(構成員3名以上)が行う事業で、地域福祉の向上に寄与する次のような事業・活動とする。

①地域福祉活動の推進・福祉啓発の促進

例:地域福祉の講演会、福祉の問題実態調査

②健康、生きがいづくりの推進

例:民間団体による健康講座の開催、団塊世代の支援、地域実情に応じた健康、生きがいづくりに関する調査研究

③ボランティア活動の活性化

例:ボランティア団体のネットワーク化のための事業、ボランティア団体に対する研修、講習

④児童の健全育成の推進

例:子どもの居場所づくり、地域と協働した福祉教育

⑤その他、地域福祉の推進に成果が期待できる活動

●助成金額

事業費総額の4分の3以内とし、1件あたりの助成限度額は20万円とする(先駆的事业・他の模範となる事業は30万円)。なお、助成金額の下限は5万円とする。

●応募締切

令和3年1月31日(日)必着

●要綱及び申請書の入手方法

- ①松江市社会福祉協議会ホームページ
(<http://www.shakyou-matsue.jp/>)からダウンロード
- ②松江市共同募金委員会事務局
(松江市千鳥町70番地 松江市総合福祉センター1階)において直接入手

提出及び
お問い合わせ先

松江市共同募金委員会事務局(松江市社会福祉協議会総務課内)
〒690-0852 松江市千鳥町70番地
松江市総合福祉センター1階 ☎ 21-5773 FAX 21-5377

こんにちは、地域包括支援センターです

フレイル

フレイル…加齢に伴う心身の活力が衰えた状態で、健康な状態と介護が必要な状態の中間です。フレイルを改善しなければ介護が必要な状態になってしまう可能性があります。

★以下の5項目のうち、3項目以上だとフレイル状態にあてはまります！



- ①歩く速度が遅くなった
- ②握力が弱くなった
- ③半年間で2～3キロ以上体重が減った
- ④わけもなく疲れたような感じがする
- ⑤軽い運動や体操をしていない

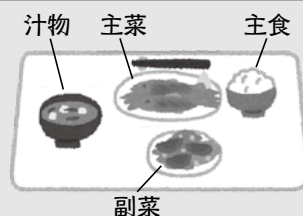


★フレイル予防には…



- 3食しっかり食べましょう
- たんぱく質を意識してとりましょう
- お口の健康(ケア)も大切です

- ウォーキングなどの有酸素運動を行いましょう
- ストレッチなども効果的です



- 趣味やボランティア、就労など
- たくさん笑いましょう



ほうかつさん

地域包括支援センターでは、フレイルに関することや、介護予防に関するご相談をお受けしています。最寄りの地域包括支援センターへご相談ください。

センター名	連絡先	担当地区(公民館区)
松東地域包括支援センター 松東サテライト	☎24-1810 ☎72-9355	朝酌、川津、本庄、持田、島根 美保関、八束
中央地域包括支援センター	☎24-6878	城北、城西、城東、白潟、朝日、雑賀
松北地域包括支援センター	☎82-3160	法吉、生馬、古江、秋鹿、大野、鹿島
松南第1地域包括支援センター	☎60-0783	津田、大庭、古志原
松南第2地域包括支援センター	☎52-9570	竹矢、八雲、東出雲
湖南地域包括支援センター 湖南サテライト	☎24-1830 ☎66-9355	乃木、忌部、玉湯、宍道

新規連続企画「利用者の広場」

～社協にご相談いただいた利用者みなさまの声を紹介します。

第3回

日常生活自立支援事業利用者(Aさん60代、男性)
「自分に対して一生懸命関わってくれる周りの人の
気持ちに応えていきたい」

Q1. 「社協で相談しようと思ったこと、きっかけになったことは何ですか」

A. 「県外で生活していましたが、仕事も生活もうまくなり、家族と別れることになりました。住まいを転々とし、ホームレス生活を経験しました。その後、生活保護を受けることになりましたが、生活費をパチンコなどに使ってしまいました。ついには食べるものに困って万引きをして捕まりました。

刑務所を出て、松江で新たに仕事を探そうとしたとき、漢字が読めないことや簡単な計算ができないことから、更生保護施設の職員に知的障がいの相談を勧められました。

一人暮らしを始めるにあたって、お金を自分で管理することに不安があったので、施設の職員と一緒に社協に相談をしました。」

Q2. 「相談してみてどうでしたか」

A. 「これまでずっと人の倍以上がんばらないといけないと、がむしゃらにやってきました。障がいのことがわかって、自分のペースで少しずつやっていけばいいと思えるようになりました。また、不安というものがなくなりました。社協に相談するまでは相談する相手もいなくて、親族にも相談できず孤独を感じていました。とにかく不安でした。お金の管理の点でも、社協に通帳を預けていることで、確実に明日以降のお金があるという安心感があります。この制度がなかったら路頭に迷っていたかもしれません。」

Q3. 「伝えたいメッセージをお願いします」

A. 「自分の思いを聞いてもらうだけでもよいと思います。これまでは相談する経験もなく、自分ですべて抱えていましたが、社協に相談するようになり、誰かに頼ってもいいんだと今は思えます。殻に閉じこもらないで一歩踏み出してほしいです。」

最後に担当相談員から一言・・・

いつも元気で律儀なAさん。

日常生活自立支援事業や配食サービスを上手に利用して、自分のペースで生活をしておられます。Aさんの考え方や仕事に対する姿勢は、こちらも教えていただくことがたくさんあり励みになります。これからもよろしくお願いいたします！

日常生活自立支援事業とは・・・

高齢や障がいのある方などで理解にサポートが必要な方に、地域で安心して生活が送れるよう、福祉サービスの利用援助、それにとりもなう日常の金銭管理等の援助をする事業です。

善意のご寄付ありがとうございました

善意のご寄付は、松江市社会福祉協議会篤志寄付金配分委員会で協議の上、
社会福祉団体等への補助金及び社会福祉事業へ配分いたします。
(ご寄付をいただいた方のお名前については、ご本人の了承のもとに掲載しています。順不同敬称略)
令和2年9月21日～令和2年11月20日受付分

〔香典・玉串料返し等寄付金〕	大道 淳子	橘 貴史	武田 安広	岩田 隆夫
熊澤 卓也	野々内 義雄	前田 秀典	森脇 寿広	藤原 寛
斎藤 美津子	福島 崇利	草本 清一郎	昌子 陽子	庄司 直紀
青山 治美	勝部 浩太郎	伊藤 輝	青砥 芳美	松本 真吾
中島 一雄	安部 勤	宮本 弘和	枝廣 喜美恵	秦 純一
飯塚 裕司	坂本 貴子	竹谷 一男	花井 富美夫	(故)野田 節子
竹田 謙吾	吉岡 武志	松本 定	園山 一夫	加藤 哲治
細田 勝己	久保田 倍生	津間 眞紀子	小笠原 敏人	岩浅 京子
三島 裕治	太田 正雄	河本 喜臣	郷原 克巳	佐々木 秀三
永岡 正人	萬代 幸子	松浦 祐貴	松田 肇	真野 剛
金乗 高義	奥原 一美	山本 義夫	金村 浩二	石倉 精治
幡歩 雅子	清水 和人	吉岡 彰	松田 昂平	高井 文昭
小山 博和	渡部 好郎	石原 裕基	間庭 朗	久保田 剛平
(故)足立 八重子	青山 直人	石橋 正利	鷹金 正光	菅井 洋志
松本 武雄	松浦 政良	諏訪 文哉	春木 敏男	匿名 10件
手銭 薫	足立 博	松田 善恵	佐々木 理人	
坂田 文子	矢野 美知子	花本 秀孝	渡部 徹	香典・玉串料返し等寄付金
越前 太	松浦 千代志	松浦 俊彦	福岡 広之 2件	計 156件
樋野 玲子	武田 靖久	細木 誠	深田 留美子	計 4,307,214円
柏井 立夫	角田 利則	渡部 益子	橘 由美子	
水上 淳	安部 勝典	三原 一朗	飯塚 隆一	【一般寄付金】
西代 幹雄	福岡 裕子	森脇 明弘	大西 美博	長岡 延幸
佐川 広丈	林 健亮	野津 一雄	佐々木 勉	東出雲町精神障がい者家族会 すみれ会
片山 芳	山田 弘子	赤山 克司	難波 徹	匿名 2件
森脇 博之	今岡 豊	加藤 睦子	山本 泉	
大西 博	門脇 晃吉	春木 孝美	米原 康夫	一般寄付金
今井 勇	石倉 達男	矢島 知子	藤原 敦子	計 4件
和田 暁	須山 和夫	佐藤 栄二	余村 隆	計 200,000円
目次 敏己	三島 陽子	平石 務	長岡 公寿	
門田 洋子	安井 偉訓	長野 達由	石田 一彦	ご寄付は、松江市社会福祉協議会本所、支所、地区社会福祉協議会で受付しております。
安部 善博	中村 寿男	安達 一仁	吉儀 昭則	
野津 繁夫	三浦 いずみ	靈感 寺	石山 伸治	
明石 秀美	曳野 誠男	片岡 竹男	野田 光	