

2016. 9

まつえ社協だより

第105号

今月の誌面

- P2 ● ボランティアセンターからのお知らせ
- 皆様からいただいた寄付金の使い道
- P3 ● ご存知ですか？ 成年後見制度
- 老人週間、無料入浴を行います！
- こんにちは、地域包括支援センターです。
- P4 ● 赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします！
- 赤い羽根ピンパツ募金のご紹介
- P5 ● 「最新認知症の予防と治療の実態」
- 認知症で悩まばいのために、出張ふれあい総合相談巡回相談を始めます。
- 「市民公開講座」と「なんでも相談会」を開催しました
- P6 ● 警意のご寄付ありがとうございます

法吉地区社会福祉協議会の活動

『支えあう心豊かなまちづくりを目指して』

まかせて会員研修会は災害時における助け合い事業の一環で、平成17年度からスタートし今年度で12年目です。防災の知識や地域での助け合いの大切さを学んでいます。

まかせて会員研修会



「たすけられ上手 たすけ上手に生きる」
 災害時も平常時でも！
 講師 法吉地区社会福祉協議会 事務局
 講師 上野 かつ子さん



葉ボタン交流

法吉小3年生と高齢者を福祉推進員が結ぶ交流活動。葉ボタンをいっしょに育てる心温まる活動です。



みんなで元気！みんなが元気！をスローガンに、健康と福祉の充実を図ることを目的として平成27年度からスタートした新事業です。

ほっき健康福祉まつり



子育て支援活動

平成27年度からスタートした活動。比津自治会集会所を会場に小地域で子育て支援。主導は保護者さんで、サポートに地域の力を借りています。

計画は四つの部会(健診・食・運動・心)実施は法吉地区の皆さん。法吉地区に住む多くの方が、健診を受けて・食を通じて・運動を通して健康になれるまちづくりを目指しています。

健康まつえ21推進隊



松江市ボランティアセンターからのお知らせ

**土日開設の
お知らせ!!**

9月～11月の3か月間、ボランティアセンターは土・日を
試行的に開設することと致しました。

ボランティア相談や活動保険加入に平日は来所しづら
い方、是非この機会を活用頂きます様お願いします。

開設時間 10:00～15:00



**「はじめてみませんか?
私にできるボランティア」**

**ボランティア
募集中**

**入門講座
募集!!**

日時 平成28年10月2日(日) 10:00～12:00

場所 松江市総合福祉センター4階 教養室(千鳥町70)

内容 「知っておこう!ボランティア活動の心得を」
「知って得する!コミュニケーション技術」、
ボランティア活動先の紹介

対象 松江市にお住まいの方又は松江市でお勤めの方

定員 70名まで **料金** 無 料

**「松江城・街美化
ウォーク」**



参加者募集!!

日時 平成28年9月24日(土)7:30～9:30
(予備日 9月25日(日))

内容 「国宝松江城」を記念し「城」のつく公
民館(城東・城西・城北)を出発地として、
松江城周辺道路の清掃ウォーキングを市民の
皆様と共にすることで相互交流を深めます。

対象 松江市民 **定員** なし **料金** 無 料

主催 松江市ボランティア連絡協議会

申込方法 社協ホームページ掲載チラシ申込書により9月13日(火)までにお申し込み下さい。

お問い合わせ 松江市ボランティアセンター TEL 27-8388 FAX 24-1020
✉ volunteer@shakyou-matsue.jp

皆様からいただいた寄付金の使いみち

～平成27年度篤志寄付金配分結果報告～

皆様からいただいた香典返し等の寄付金は、身近な地域での福祉活動、各種の福祉団体の運営や活動の貴重な財源となっております。平成27年度は、30,554,452円の篤志寄付金が皆様から寄せられました。松江市社会福祉協議会では、お寄せいただいた寄付金を以下のような事業の実施・運営、福祉団体等の助成に配分いたしました。

■福祉団体等の助成として 10,962,000円

- 身体障がい者団体運営活動事業
- 知的障がい者団体運営活動事業
- 精神障がい者団体運営活動事業
- 小中学校特別支援学級・養護学校等の発表会、作品展
- 共同作業所活動事業 ●高齢者クラブ活動事業
- 民生児童委員協議会連合会活動事業
- 認知症家族の会活動事業 ●戦没者遺族団体活動事業
- 保育研究団体活動事業 ●子ども会育成団体活動事業
- 青少年健全育成事業 ●いのちの電話相談事業
- ボランティア関係団体運営活動事業
- 松江市社会福祉協議会一般事業
- その他各種福祉団体等運営活動事業

■地区社協配分金として 16,666,825円

- 地域の29地区社会福祉協議会へ

■指定寄付金として 517,000円

- 各種施設へ 3件 ●各種団体へ 3件
- 町内会、自治会へ 3件 ●公民館へ 6件
- ボランティア団体へ 1件

■地域援助費として 7,229,209円

- 地区社会福祉協議会が行う事業の財源として
- ・福祉巡回タクシー ●なごやか寄り合い事業
- ・ミニデイサービス事業 ●健康づくり講座の開催
- ・子育て支援事業 ●障がい者支援事業
- ・介護予防教室開催 ●福祉推進員研修事業
- ・世代間交流事業 ●福祉教育推進事業
- ・高齢者スポーツ、レクリエーション事業
- ・地域連携強化事業 ●ボランティア活動推進事業
- ・福祉の集い 等

■災害見舞金として 200,000円

- 市内で火災に遭われた方へ

■事務費として 1,306,449円

- 各種印刷費、振込手数料、郵送料、消耗品

□寄付金30,554,452円に対し支出総額が、36,881,483
円の支出となり、不足額の6,327,031円は前年度繰越金よ
り充当しました。

ご寄付をいただきました市民の皆様へ心からお礼申し上げます。

成年後見制度の講演会を開催します! 「ご存知ですか? 成年後見制度」

講師 法テラス島根法律事務所弁護士 **三浦 益隆氏**

内容 「成年後見制度」の制度説明や具体的にどのような活動をしているか等を話していただく講演会です。

対象者 成年後見制度に関心のある松江市民の方 **50名程度**

開催日時 平成28年 **10月2日(日)** 13:30~15:00(開場13:00)

開催場所 松江市総合福祉センター4階 教養室(松江市千鳥町70番地)

申込方法 電話又はファックスにて9月21日(水)までに申し込み



講演終了後、市民後見人等養成講座(基礎編)の受講者募集説明会を行います。

申込先 生活支援課 TEL 24-9026 FAX 27-3789

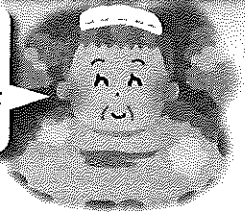
“老人週間”無料入浴を行います!

松江市総合福祉センター3階浴場

平成28年 **9月15日(木)~21日(水)** 9:00~18:00
 9月18日は日曜日のため浴場の営業はありません (最終受付は17:30)

松江市内在住の65歳以上の方

ご利用の際は3階浴場受付にて高齢者福祉手帳を提示して下さい。



お問い合わせ 松江市総合福祉センター TEL 24-1643

こんにちは、地域包括支援センターです

地域包括支援センターは地域で暮らす高齢者の皆さんの様々な悩みや相談事に対応していくところです。

ほうかつさん

「まめなか? チェック」の結果、運動機能が低下している方は、各種の運動教室である「からだ元気塾」「いきいき貯筋コース」にぜひご参加ください。詳細については各担当地区の地域包括支援センターにお問い合わせください。

ある日、まる江さんの家に「まめなか? チェック」のアドバイス票が届きました。

「運動の他に、教養に物加しよ」と書いてあるけど、どうしようかな

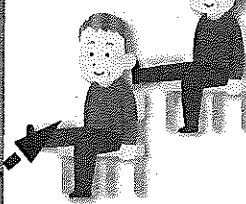
「そうだ、ほうかつさん相談してあげよう!!」

「からだ元気塾」

「いきいき貯筋コース」

「その後のまる江さん、休養が足りなくて、体がだるい。ハツラツと暮らしたい。」

転ばない体を作る為には 足腰を鍛えまひよう!



からだ元気塾	
対象者	65歳以上の人
内容	足腰の筋力アップの為に椅子に座ってできる体操や筋力トレーニングを行います。
回数	12回(週に1回) 12回終了後も継続して参加できます。
参加費	500円/1回
会場	市内の公民館など
その他	希望者は送迎あり

いきいき貯筋コース	
対象者	要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人のうち、運動の機能が低下していると判断された人
内容	足腰の筋力アップの為にプールやジムで筋力トレーニングを行います。
回数	12回(週に1回・3か月間)で終了
参加費	500円/1回
会場	市内の健康増進施設、介護保険施設など
その他	送迎は要相談

中央包括 TEL 24-6878 湖南包括 TEL 24-1830 松東サテライト TEL 72-9355 松南第1包括 TEL 60-0783
 松東包括 TEL 24-1810 松北包括 TEL 82-3160 湖南サテライト TEL 66-9355 松南第2包括 TEL 52-9570

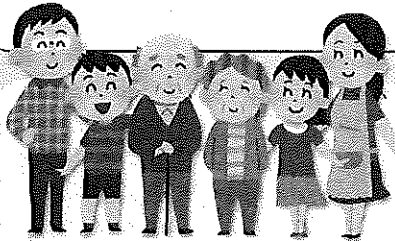
～じぶんの町を良くするしくみ。～

赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします!

平成28年10月1日～平成28年12月31日

共同募金運動は戦後直後1947年から始まり今年度で70周年を迎えました。社会が大きく変化する中で松江市共同募金委員会では、様々な地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を支援する仕組みとして、市民の皆様のやさしきや思いやりを届ける運動を推進し、地域の諸団体、NPO、地区社会福祉協議会をはじめ、福祉施設などに対して助成をしています。皆様の一人一人の募金が大きな力となって、たくさんの笑顔となっています。今年も引き続き皆様のご協力をいただきますよう、よろしくお願ひいたします。

松江市共同募金委員会 会長 石原 智治



みなさんの地域にも
共同募金は
役立っています!

赤い羽根共同募金



地域で集まった募金は、
集まった地域で使われています

松江市で集まった募金の70%は、松江市で使われています。残りの30%は広域的な課題を解決するため、都道府県の範囲で使用されています。

10月1日から、自治会町内会を通じて戸別募金のお願いをさせていただきます。共同募金の趣旨をご理解いただき、ご協力をいただきますようお願いをいたします。なお共同募金は善意の募金です。募金を強制するものではありませんので、ご理解をよろしくお願いいたします。



スサノオマジックホームゲームでの
高校生ボランティアによる募金活動



子育て支援事業
(ほっと・すべーす21)



生活困窮支援・地域貢献事業
(しまねユースネット)

赤い羽根共同募金 ありがとうメッセージミーティング (戸別募金・助成説明会) を開催します!

日時 平成28年9月16日(金)
10:00～11:30

場所 松江市総合福祉センター
(松江市千鳥町70番地)

内 容

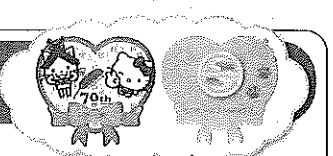
- 共同募金の歴史としくみについて
- 助成団体からのありがとうメッセージ
- 公募助成、募金活動の説明

ご参加を
希望される方は、
下記までご連絡
ください。

お問い合わせ先 松江市共同募金委員会 (松江市社協地域福祉課) TEL 24-5800

赤い羽根ピンバッジ募金のご紹介

今年度も松江市共同募金委員会では、赤い羽根ピンバッジを作製しました。このピンバッジを、赤い羽根ピンバッジ募金として500円の募金を頂いた方へ、お礼として1個差し上げます。みなさん、ぜひご協力をお願いします。



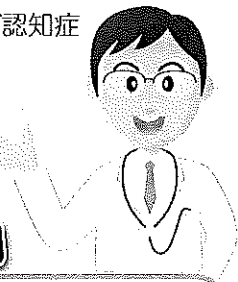
お問
い合
わせ先

松江市共同募金委員会
(松江市社協地域福祉課)
TEL 24-5800

『最新 認知症の予防と治療の実際』～認知症で悩まないために～

認知症は、誰でもかかる可能性がある病気です。全国の65歳以上高齢者の約4人に1人が認知症またはその予備軍と言われています。

この講座では、まつしま脳神経内科クリニック院長の松嶋永治先生から、認知症の予防と治療の最新の状況についてご講演をいただきます。また、講演終了後、地域包括支援センター相談員による福祉相談会を開催します。必要に応じて、松嶋先生にも相談に対応していただきます。



◎日 時 / 平成28年9月24日(土)
13:30~15:30

◎会 場 / 総合福祉センター 4階教養室

◎講 演 / 「最新 認知症の予防と治療の実際」

◎講 師 / まつしま脳神経内科クリニック
院長 松嶋 永治 氏

※質疑・応答の時間があります

◎同日開催!「福祉相談会」

講演終了後、地域包括支援センター相談員による「福祉相談会」を開催します。

◎日 時 | 平成28年9月24日(土)
15:30~17:00

◎会 場 | 総合福祉センター

相談
無料

事前に予約してください。当日相談も受け付けますが、予約の方が優先となります。相談時間は1組あたり30分程度です。

◎お問い合わせ・申し込み先 | 松江市社会福祉協議会生活支援課 TEL 24-9026 FAX 27-3789

出張ふれあい総合相談(巡回相談)を始めます。

本会職員が生活圏域ブロックを巡回し、住民の皆様から暮らしの困りごとの相談を受け、解決を図ります。ご相談があればお近くの会場にお越しください。

今月は9月、10月の巡回日時と会場をお知らせします。

お問い合わせ先

地域福祉課 TEL 24-5800

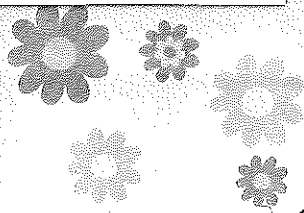
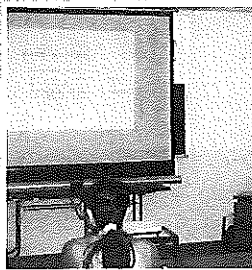
開催日時		会 場	開催日時		会 場
9月 7日	10時~12時	古 江 公 民 館	10月 5日	10時~12時	朝 日 公 民 館
9月13日	10時~12時	忌 部 公 民 館	10月11日	10時~12時	古 志 原 公 民 館
9月15日	14時~16時	竹 矢 公 民 館	10月11日	14時~16時	乃 木 公 民 館
9月21日	10時~12時	津 田 公 民 館	10月13日	10時~12時	持 田 公 民 館
9月21日	14時~16時	白 瀧 公 民 館	10月18日	10時~12時	秋 鹿 公 民 館
9月23日	14時~16時	八雲日吉ふれあい会館	10月19日	14時~16時	東出雲老人福祉センター
9月28日	10時~12時	朝 酌 公 民 館	10月24日	14時~16時	八雲別所ほほえみ会館

7月23日(土)

『市民公開講座』と『なんでも相談会』を開催しました

講演会では、「知って得する!安心!法律問題」～相続・遺言から成年後見まで～というテーマで法テラス島根法律事務所の松本信乃弁護士による「転ばぬ先の杖 相続問題」、三浦益隆弁護士による「ご存知ですか 遺言の書き方」と題し、事例を交えて、将来トラブルにならないための知識や備えについてご講演をいただきました。60名の方が参加され熱心に耳を傾けておられました。

講演会終了後、島根県弁護士会・法テラス島根の協賛で無料の「なんでも相談会」を開催し、弁護士と地域包括支援センター相談員がペアを組み、相談を受けました。



善意のご寄付ありがとうございました

善意のご寄付は、松江市社会福祉協議会篤志寄付金配分委員会で協議の上、
社会福祉団体等への補助金及び社会福祉事業へ配分いたします。
(ご寄付をいただいた方のお名前については、ご本人の了承のもとに掲載しています。順不同敬称略)
平成28年5月21日～平成28年7月20日受付分

【香典・玉串料返し寄付金】

上濱 よう子	山根 光子	周藤 貞三	伊藤 尚子	松本 隆男
長岡 純平	板垣 節子	小川 幸一	星野 康晴	戸羽 一三
岡田 真司	大浦 勲	堀尾 騏吉	安部 吉久	佐藤 和彦
奥原 広和	狩野 美代子	作野 芳徳	長谷川 弘	石川 賀子
内藤 進	小田 春市	(做)古居 康夫	多久和 百合子	水野 シズエ
堀内 裕造	山根 盈樹	福田 恒子	(做)澤田 久子	石原 智治
西田 清	森 京子	小西 滝人	佐々木 伸一	永瀬 晃
余村 尚之	小豆澤 忠則	越野 晴雄	藤原 靖章	兼折 重治
富田 康彦	村上 幸可	狩野 すゞ子	野津 真亮	原 和子
高橋 英二	小林 孝志	野田 正記	古藤 茂利	高居 悦子
立原 恵二	石橋 美秀	豊島 四朗	景山 賢一	藤井 繁義
岡田 喜世子	早弓 康雄	原 慶治	高木 美幸	匿名 6件
玉木 末雄	清水 春雄	三宅 靖子	雑賀 康夫
石川 崇明	曳野 磨佐留	岩田 久子	樋原 英二	香典・玉串料返し寄付金
大上 美由紀	青戸 秀行	福間 勝治	大島 弘明	計 153件
山野 浩一	橋本 雄寛	吉岡 和弘	松原 峯子	計 5,270,000円
門脇 博	門脇 順子	石倉 富代	福島 健二	
門脇 均	吉野 四郎	橋本 雄一	三谷 和美	
神門 悦子	石倉 修治	安達 晴雄	福間 良明	【一般寄付金】
森脇 光子	勝部 和宣	古瀬 貞美	阪本 正美	NPO法人日本大衆
永田 幸子	福頼 徹	山本 伊一郎	船木 亮	音楽協会島根支部
春木 登	三原 修	三浦 文子	安尾 禮子	多久和 敏江
岩崎 伸子	杉野 雅毅	仁宮 誠	山川 キミ子	匿名 2件
小笠原 文広	宮本 寿巳	内久保 弑夫	宮本 浩二
大西 成彦	山田 要二	高村 美代子	長岡 恵造	一般寄付金
田尻 正一	高橋 正美	藤原 輝雄	石倉 孝男	計 4件
藤原 知一	片寄 勝彦	加藤 足子	木村 英一	計 135,652円
片岡 佑介	森山 展至	廣江 鉄也	藤原 雄	
余村 敏彦	門脇 務	石橋 幹夫	野津 教	
廣江 友江	安部 尚	(做)田中 信子	森島 博	
恩田 佳直	三島 弘義	栗原 令	磯野 喜代美	
山本 正夫	吉儀 和正	楨原 順子	直江 正夫	
石倉 文栄	三好 康之	門脇 東子	石原 弘子	
	大越 幹夫	久村 孝雄	竹中 雄三	

ご寄付は、松江市社会福祉協議会本所、支所、地区社会福祉協議会で受付しております。

発行編集

松江市社会福祉協議会

松江市千鳥町70番地 松江市総合福祉センター内
TEL(0852)21-5773 FAX(0852)21-5377

E-mailアドレス shakyo-m@web-sanin.co.jp
ホームページアドレス http://www.shakyou-matsue.jp