

2016 **3**

まつえ社協だより

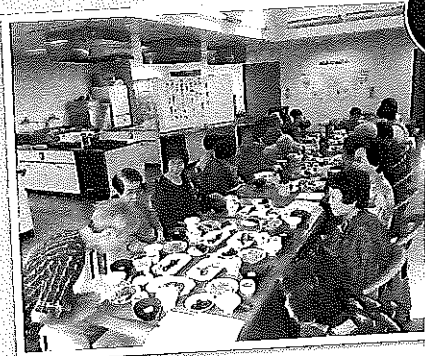
第102号

今月の誌面

- P2 ●第11回 松江市ボランティアフェスティバル2016
- P3 ●「ひとり一品運動」で協力いただきありがとうございますございました!
- P4 ●こんにちは、地域包括支援センターです
●ゆうあいヘルプサービス協力 会員募集
- P5 ●第97回 歳末たすけあい松江市民余芸大会のご報告
●なごやか寄り合いをはじめてみませんか?
- P6 ●善意のご寄付ありがとうございますございました

宍道地区社会福祉協議会の活動

『絆を深め 住みよいまち しんじ』



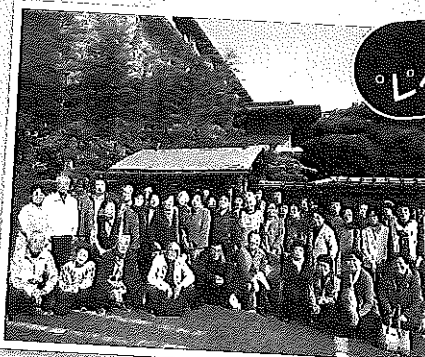
ふれあい会食サービス

一人暮らしの高齢者を対象に、年8回開催。ボランティアによる工夫を凝らした食事におなかも心も満たされるひと時です。



子育て&子育て支援のための講座

宍道子育て支援センターとの共催で開催。親子で音楽に合わせて体を動かし、3B体操でリフレッシュしました。



シルバーレクリエーション

今回は鳥取のはわい温泉千年亭で鶴劇。楽しい舞台と温泉でゆっくりお出掛けを楽しみました。



高齢者スポーツレクリエーションの集い

レク式体力チェックで自分の体力を知り、楽しみながら体を動かしました。ゼンざいのふるまいもあり、体も心もほっこり。



宍道歳末助けあいチャリティ

第10回を迎え、賑やかに開催。地域で活動する高齢者の皆さんも出演され、元気パワーが400人の観衆に行き渡りました。



笑顔をお届けできたでしょうか?
☺☺

愛の絵手紙運動

敬老の日とお正月に地区内の一人暮らしの方へ絵はがきをお届けしています!

第11回 松江市

ボランティア フェスティバル 2016

入場無料

広がれボランティアの輪
「出会い・ふれあい・
ボランティアの輪」

日時 平成28年

3月20日(日)

10:00~15:30

会場 松江市総合福祉センター全館

ステージイベント

10:00~15:30

- 松江市立第一中学校吹奏楽部によるオープニング演奏
- 開会セレモニー
- しらとり保育所園児の発表
- 高校生による「未来のまつえ」のプレゼンテーション
未来の松江を考えてみましょう!
- 【参加校】 松江北高、松江東高、松江南高、
- 松江南高 箏曲部
- 松江東高等学校 吹奏楽部
- 松江東高等学校 弦楽部
- 日本盲導犬協会の盲導犬実演及びPR
- ボランティアグループの発表
- 抽選会
- フィナーレ

あの!
小豆澤英輝くん
参加決定!



販売コーナー

なくなり次第終了となります。

- 干魚、お菓子、コーヒー、焼きそば、パン、クッキー、ぼたもち、桜餅、弁当、手作り品等
- 松江ラーメン(NPOひろしまね)
- どら焼き(シルバー人材センター)
- 作業所の物販
(ショップ天神、まるベリー、ショップみけねこ)
- 東北支援の物販
(クジラの缶詰、油ふ、せんべい等)
- フリーマーケット

展示・体験コーナー

- 各種団体活動紹介
- 盲導犬とふれあおう!PRコーナー(日本盲導犬協会)
- 助っ人弁護士制度について(法テラス島根法律事務所)
- 高校生展示(松江東高校JRC)
- 子ども免許証を作ろう!(日本自動車連盟島根支部)
- 缶バッジを作ってみよう!(松江市男女共同参画センター)
- 市民活動センターPRコーナー
- 市民憲章推進協議会活動紹介



ミニステージ

12:00~13:15

- 松江養護学校乃木校舎 軽音部
- 松江南高校(フォークソング部)
- ボランティアグループの発表
「腹話術」「紙芝居」「弾き語り」

15:15ごろ
抽選会
フィナーレ

主催 第11回 松江市ボランティアフェスティバル実行委員会
主催構成団体 松江市ボランティア連絡協議会
企業ボランティア松江ネットワーク会議
松江市社会福祉協議会

後援 松江市・松江市教育委員会

『ひとり一品運動』

ご協力いただきありがとうございました!

平成27年11月30日(月)～平成27年12月4日(金)まで、フードバンク事業の啓発活動として、『ひとり一品運動』を開催したところ、76の団体・個人の方からレトルト食品・インスタント食品、缶詰などの保存食品、お米や乾麺、布団や衣類、日用品など857品のご寄附をいただきました。たくさんのご寄附いただきありがとうございました。いただいた品物は、生活に困っている方や福祉施設などにお配りさせていただきます。



平成27年12月18日(金) 本庄小学校5年生からフードバンク事業へお米20キロをご寄附いただきました。ありがとうございました。

このお米は、世代間交流事業として本庄小5年生と地元住民の方、保育所と共同で近くの水田を借りて収穫されたものです。



フードバンクを利用されたケース

Aさんはアパートで一人暮らしをされています。3ヶ月前に失業され、今はハローワークで新しい仕事を探しておられます。貯金が家賃の支払いでなくなったため、食費を削りながら生活をしておられました。1週間後には失業手当が入りますが、手持ちのお金がなくなり、食べるものに困って相談されました。

→くらし相談支援センターでお話を聞き、お米とレトルト食品などを1週間分お渡ししました。それから1ヶ月後に、新しい仕事が決まったと連絡をいただきました。

フードバンクの品物は、期間に関係なく受け付けをしています。また、保存食品のほか、日用品や布団・衣類(新品)なども受け付けていますので、ご協力をお願いします。

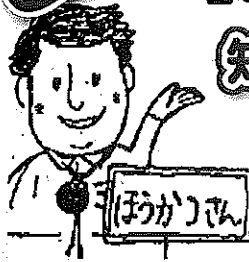
炊飯ジャーやホットプレート、自転車の貸し出しもしています。

お問い合わせ先

松江市くらし相談支援センター ☎60-7575
(松江市社会福祉協議会 生活支援課)

こんにちは、地域包括支援センターです

地域包括支援センターは地域で暮らす高齢者の皆さんの様々な悩みや相談事に対応していくところです。



知ってトクする! 高齢者お役立ち情報が、インターネットで検索できます。

暮らしに役立つ商店や介護サービス、入所施設等をご紹介します!(約400件)

高齢者お役立ち情報

お役立ちサービスの情報

- 弁当の配達
- 日用品・食料品の配達
- 菓の配達
- クリーニングの配達
- 出張修理
- 出張理美容
- 墓そうじ
- 移送サービス
- その他
- 有償ヘルパー

様々な相談機関

- 高齢者全般
- 障害者関係
- こころの相談
- 法律相談
- 消費者被害
- 経済問題
- 警察相談
- 女性問題
- 生活全般

高齢者入居施設

- 介護老人福祉施設
- 地域密着型特別養護老人ホーム
- 介護老人保健施設
- 介護療養型医療施設
- グループホーム
- ケアハウス
- 有料老人ホーム
- 高齢者専用賃貸住宅
- 養護老人ホーム
- 生活支援ハウス
- 軽費老人ホーム
- 高齢者世話付住宅
- 安心ハウス
- 長期宿泊保養施設



次の方法でご覧いただけます。

- インターネットで「高齢者お役立ち情報」と検索する。
- 松江市社会福祉協議会ホームページから入る
- 右記のQRコードから入る。



中央地域包括支援センター	城北、城東、城西、白濁、朝日、雑賀	24-6878	松南第1地域包括支援センター	津田、大庭、古志原	60-0783
松北地域包括支援センター	法吉、生馬、古江、秋鹿、大野、鹿島	82-3160	松南第2地域包括支援センター	竹矢、八雲、東出雲	52-9570
松東地域包括支援センター	朝酌、川津、本庄、持田、島根	24-1810	湖南地域包括支援センター	乃木、忌部、玉湯	24-1830
松東地域包括支援センターサテライト	八東、美保関	72-9355	湖南地域包括支援センターサテライト	穴道	66-9355

ゆうあいヘルプサービス協力会員募集

高齢者や障がい者の世帯に訪問し、助け合いの活動をしていただく協力会員さんを募集しています。「誰かの役に立ちたい」「福祉に興味がある」…そんな気持ちをお持ちの方。きっとあなたを待っている人がいます!



活動内容

家事のお手伝い、身体介護、通院介助、お話し相手など

活動費

活動をしていただいた会員さんには活動費を支払います。

家事援助	800円/1時間
身体介護	900円/1時間
認知症支援	750円/1時間

登録

協力会員には年会費1,000円が必要となります。

ゆうあいヘルプサービス

協力会員登録説明会を行います。

興味のある方は、ぜひお出かけください!

日時 平成28年 4月2日(土) 13:30~15:00

会場 松江市総合福祉センター4階教養室

申込 3月25日(金)までにお電話ください。

ゆうあいヘルプサービス(担当:曾田) ☎28-1234

第67回

歳末たすけあい 松江市民余芸大会のご報告

師走恒例の福祉チャリティー「第67回歳末たすけあい松江市民余芸大会(山陰中央新報社、松江市、松江市社会福祉協議会主催)」が、平成27年12月19日に島根県民会館大ホールにて開催されました。当日は、市内18の出演団体が吹奏楽や詩吟、日本舞踊など多彩な芸能を披露され、来場した約1,300人を魅了しました。

1月14日、松江市役所にて収益金贈呈式が行われ、収益金は地域福祉活動推進のため全額松江市共同募金委員会へ贈呈させていただきました。

ご協力ありがとうございました。



収益金贈呈式の様子

収益金 1,191,895円

なごやか寄り合いをはじめてみませんか?

松江市社会福祉協議会では、松江市からの委託を受け、高齢になっても住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けていくことを目的に、なごやか寄り合い事業を推進しています。平成12年からスタートし、現在では市内約400会場でなごやか寄り合い事業が立ち上がり、活動しておられます。

実際にはじめられた会場からの声

「遠くの親戚より近くの他人。」

高齢化がすすんできたわが団地で、高齢者の方の居場所をつくりたいと思い、平成25年から始めました。現在は週に1回、火曜日午後(13:00~16:00)に集っています。最初はプログラムづくりに悩むこともありましたが、「何よりもまず、スタッフ自身が楽しむこと」をモットーに和気あいあいと実施しています。

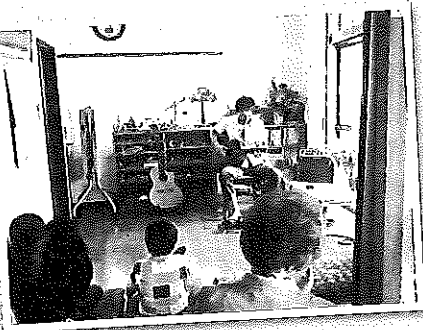
これまでを振り返ってみると、わが団地に40年住んできたけれど、はじめて出会う方もいて、だけみサロンをきっかけに団地の中で新しい人とのつながりができました。



川津地区：だけみサロン(嵩見団地)

~本会の行うなごやかへの支援~

- ①立ち上げ助成費(上限9万円/1会場)
▶ 本会に寄付をいただきました篤志寄付金を財源としています。
- ②運営補助助成+ボランティア行事用保険
(新規立ち上げから2年度間のみ)
▶ 上限3000円/月の消耗品費を対象としています。
- ③情報提供+研修会の開催
▶ 活動内容の紹介やスタッフの研修会を企画しています。



新規立ち上げのご相談は 松江市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎24-5800(担当:中島)

善意のご寄付ありがとうございました

善意のご寄付は、松江市社会福祉協議会篤志寄付金配分委員会で協議の上、社会福祉団体等への補助金及び社会福祉事業へ配分いたします。
 (ご寄付をいただいた方のお名前については、ご本人の了承のもとに掲載しています。順不同敬称略)
 平成27年11月21日～平成28年1月20日受付分

(香典・玉料・お花料返し寄付金)

中野 靖陸
 曾田 巖
 三島 秀夫
 今村 忠
 福島 隆
 太田 善博
 坂田 弘子
 北國 和也
 市川 敦
 常教寺
 藤田 柴治
 小原 稔子
 福島 昭司
 門脇 昌徳
 引野 慎治
 竹谷 一彦
 小室 克己
 田部 貴之
 城角 直司
 井上 富男
 渡部 勇治
 金岡 正
 飯塚 正喜
 庄司 忠雄
 山本 靖之
 岩本 芳枝
 田根 知恵子
 野津 麗子
 山藤 實美
 山本 学
 藤井 徹
 村松 健治
 春木 忠
 岡田 富子
 持田 肇
 後藤 滋信
 濱田 孝敏
 野津 幹子
 奥名 亨
 江角 奈美子
 細田 由紀夫

石倉 富恵
 大西 一成
 江角 奈美子
 竹谷 泰二
 越野 弘子
 規家 静子
 能海 秀行
 金田 正夫
 勝部 晋也
 藍田 陽子
 山田 純子
 木村 和彦
 石川 春江
 森島 恵美子
 松尾 文雄
 津島 歆治
 安部 美佐世
 松原 正記
 田中 一也
 広瀬 章吉
 大澤 練実
 松本 義光
 玉木 幹男
 持田 敏宏
 一瀬 雅直
 熊野 高裕
 宮崎 信恵
 福井 正彦
 渡部 房子
 秋鹿 肇
 大島 久宜
 岩成 俊彦
 中村 ミヤ子
 岩本 利一
 松本 到
 松村 律
 若槻 宏昭
 齋藤 正樹
 川上 正雄
 加藤 美都子
 中村 康
 那須 直子

川島 和美
 門脇 甲太郎
 渡部 健一
 星野 チエ子
 渡部 一夫
 伊藤 淳
 中島 悠太
 堀 明美
 小泉 誠司
 三島 史子
 橘 繁登
 前田 敏子
 景山 勇
 稲田 佳朗
 池田 直子
 井上 貢
 苅田 満
 天野 長正
 加田 孝
 石飛 春夫
 安部 正人
 川添 栄子
 門脇 一治
 村松 和安
 山本 憲一
 寺本 安
 水谷 幸吉
 坂本 憲彦
 門脇 達人
 岩田 通
 角田 幸子
 鈴木 益彦
 内藤 アサヨ
 池永 聖基
 石飛 春夫
 引野 直樹
 本間 裕子
 北迫 多津子
 余村 君子
 菅井 通夫
 川上 正治
 余村 富士雄

朝倉 祥司
 内藤 富夫
 山本 藤次郎
 山代 幸子
 伊藤 寿昭
 門脇 一富
 権田 和弘
 塩治 正
 三成 雄史
 高山 フミエ
 青山 昭男
 竹田 真澄
 川島 英司
 渡部 玉枝
 野津 享平
 永島 照子
 久保田 光枝
 高橋 正美
 永田 一郎
 荻野 晶子
 福井 真弓
 昌子 正明
 石橋 美秀
 板脇 誠一
 折坂 由美子
 青山 明弘
 野津 保彦
 吉岡 哲也
 石倉 敏子
 角 寿子
 村上 賢治
 森江 民生
 長谷川 洋治
 稲田 美實
 恩田 真理子
 福間 敬司
 金津 秀宜
 石倉 広之
 物部 布沙子
 矢島 敏治
 石倉 広則
 岡崎 一

堀 悟
 坂本 光信
 狩野 真吾
 平井 信子
 目次 正治
 持田 利江
 匿名 12件

 香典・玉料・お花料返し寄付金
 計 186件
 計 4,947,000円

【一般寄付金】
 NPO法人 日本大衆音楽協会 島根支部
 フラワーガーデン はた友の会
 野口 三郎
 柳元流松柳会
 門脇 勉
 松江市職員祭実行委員会
 ボランティアグループ せんだん
 関口 美子
 斐川モロラジエ事務所 陰山 淳子
 市民クリスマス実行委員会事務局
 匿名 4件

 一般寄付金
 計 14件
 計 847,695円

ご寄付は、松江市社会福祉協議会本所、支所、地区社会福祉協議会で受付しております。

発行編集 松江市社会福祉協議会
 松江市千鳥町70番地 松江市総合福祉センター内 E-mailアドレス shakyo-m@web-sanin.co.jp
 TEL (0852) 21-5773 FAX (0852) 21-5377 ホームページアドレス http://www.shakyou-matsue.jp